



NAFALM

NYHETSREV

NASJONAL FORSKERSKOLE I  
ALLMENNEMEDISIN -  
NAFALM

# NAFALM-nytt

Årgang 2, nummer 1

Vår/sommer 2015

## Nytt kull studenter er tatt opp

Forskerskolens tredje studentkull er nå tatt opp. Kull 15 består av 15 studenter,, og totalt er nå 51 ph.d-studenter tatt opp på Forskerskolen. Som i tidligere kull er det både leger, sykepleiere og en antropolog blant studentene. De representerer alle fire universitetene, og alle prosjektene er allmenmedisinsk relevante. Vi gleder oss til tre spennende år med vår nye studentgruppe, og ser frem til å møte dem alle på vårt oppstartsseminar på Sundvolden 16.-18.september!



Kongens utsikt.  
Bildet er tatt av Trygve Skonnord under samlingen i 2014

### I dette nummeret:

Nytt kull studenter 1

Den allmenmedisinske kanon 1

NAFALM-studenter ute i verden 2

Kurs i første halvdel av 2015 3

Aktivitetskalender høst 2015 4

Disputaser 4



## Den allmenmedisinske kanon

På begynnelsen av Forskerskolens andre år løftet vi blikket til allmenmedisin som fag. Kurset "Den allmenmedisinske kanon" ble påbegynt med forelesninger og diskusjon i fellesskap på Sundvolden. Gjennom året fortsatte lesningen av forskningsartikler som står sentralt i faget, med påfølgende diskusjoner på nettmøter. Sentrale skikkelser som Per Fugelli og Kirsti Malterud spilte inn kommentarer på video, som hver enkelt kunne se i forkant av diskusjonene. Artikkelen representerte nytenkende forskning, typiske tidsbilder fra et norsk akademisk fag under utvikling og eksempler på fremragende studier gjennomført i allmenmedisinsk setting. En spennende anledning til å begynne å bli kjent med faget og dets historie.

Anja Brænd

## NAFALM-studenter ute i verden

En av målsettingene til Forskerskolen er å bidra til økt internasjonalisering innenfor faget. Hittil har to av våre studenter fått innvilget reisestipend fra forskerskolen, og begge to har bidratt med reisebrev til NAFALMs blogg.

Frøydis Gullbrå tilbragte en måned ved Primary Care Research Unit, University of Melbourne, Australia i oktober 2014. Hun ønsket trening i engelsk, og via veileders kontakter endte hun opp i Melbourne. Det er også et forskermiljø ( tilknyttet COPMI) som er veldig gode på hennes forskningstema (Barn som pårørende).



Frøydis oppsummerer sine erfaringer på denne måten:

- Ha gode kontakter som legg til rette før ankomstdelta på det alt som kan være aktuelt
- ha med eige arbeid og vere innstilt på å bruke tid der når det ikkje skjer andre ting
- ikkje store forventingar til oppvaring ( alle er travle)
- ha nokre ting ein vil oppnå, og gå for det ( ein får ikkje til alt)
- å ha familie med hindrar einsemd og gjer det kjekkare å utforske regionen på fritida

Elin Høyen Bergene reiste to uker til Lucile Packard Children's Hospital ved Stanford, et av USA's topp 10 barnesykehus, for å finne ut om de hadde funnet løsningen på hvordan man gir medisiner til barn som nekter å ta dem. I sitt reisebrev oppsummerer hun sitt opphold slik:

- Bo privat! Gjerne via Airbnb. Jeg fikk en følelse av å leve et helt hverdagslig liv, noe som økte aktiviteten og hindret hjemlengsel
- For kvalitative forskningsprosjekter kan det være nyttig å få en bekreftelse på at problemstillingen har en relevans utover Norge. Jeg lærte at tross forskjellig kultur og organisering av helsevesenet, vil barn være barn og avhengig av individene rundt seg.
- Mitt interessefelt er lite beskrevet i litteraturen, og det å kunne snakke med de som jobber med lignende ting,, høre hvilke ord de bruker for å beskrive barnas opplevelser på engelsk,
- var enormt viktig når jeg skal publisere mine funn.
- Dersom man vurderer et utvekslingsår er det lurt å besøke institusjonen først, for å vurdere felles forskningssamarbeid og logistiske forhold som arbeidsplass.



## Kurs i første halvdel av 2015

### Kurs i multimorbiditet i Trondheim i mars

Multimorbiditet, definert som 2 eller flere kroniske sykdommer eller tilstander, er vanlig i allmennpraksis. Kliniske retningslinjer for kroniske sykdommer fokuserer imidlertid på en sykdom av gangen. Dette gjør at de bygger på forskning som utelukker de pasientene som er multimorbide. Det mangler studier på pasienter med multimorbiditet. Dette er grunnen til at NAFALM og Institutt for Samfunnsmedisin (ISM) arrangerte kurset «Multimorbiditet som vitenskaplig,

*klinisk og organisatorisk utfordring»* i Trondheim 23. – 25. mars 2015. Kurset var godkjent for 2 studiepoeng (ECTS) ph.d kurs og som et 25 timers klinisk emnekurs. Det var 15 deltakere, av dem 10 ph.d. stipendiater. Blant deltakerne var det 3 forskere fra Danmark og en dansk gjesteforeleser. Med utgangspunkt i kliniske hverdagskasuistikker ble det drøftet hvilken utfordring multimorbiditet



representerer for dagens helsetjeneste og forskning.

*Johann A. Sigurdsson*

## Fullt fokus i Bergen

Fleere av våre studenter bruker fokusgrupper i sin forskning. I mars møttes ni deltakere til workshop om fokusgrupper ledet av Kirsti Malterud. Det ble en fin gjennomgang av prinsippene for gjennomføring av fokusgrupper, med mange praktiske tips. En workshop er en god arbeidsmåte for å jobbe med temaer som er aktuelle for stu-

dentene. Forskerskolen satser derfor på å arrangere flere workshops fremover.

*Elin Olaug Rosvold*



## Statistikk-kurs i Tromsø i mai

I samarbeid med Universitetet i Tromsø arrangerte NAFALM kurset "Medical statistics explained in a practical way" 19.-22.mai 2015 i Tromsø. Forelesningene ble holdt på engelsk av statistiker ph.d. Bjorn Winkens fra Maastricht University. De åtte kursdeltakerne fikk nyttig, intens opplæring i statistiske metoder og bruk av SPSS, med mange praktiske eksempler. Forelesningene krevde engasjement fra studentene gjennom oppgaver i SPSS i forbindelse med hvert tema. Det var også lagt inn til tid refleksjon, diskusjon og fordypning i gruppearbeid basert på to artikler om statistikkens muligheter og farer. Studentenes egne prosjekter ble diskutert og presentert i workshops og i plenum. Det ble også tid til å luften hjernen – her på Fjellheisen



*Anette Fosse*

## NAFALM-NYTT

Nyhetsbrev for  
Nasjonal forskerskole i  
allmenntmedisin  
Postboks 1130 Blindern  
0318 Oslo

[www.uio.no/nafalm](http://www.uio.no/nafalm)

[info-forskerskole-  
allmed@helsam.uio.no](mailto:info-forskerskole-allmed@helsam.uio.no)



## Aktivitetskalender høst 2015

### September:

Forskerskoleseminar Sundvolden. 16.-18. september

- MEDFORM - Allmenntmedisinsk forskningsformidling
- Presentere, publisere, disputere
- Allmenntmedisinsk kanon
- Avslutning for NAFALMs første studentkull

### Oktober

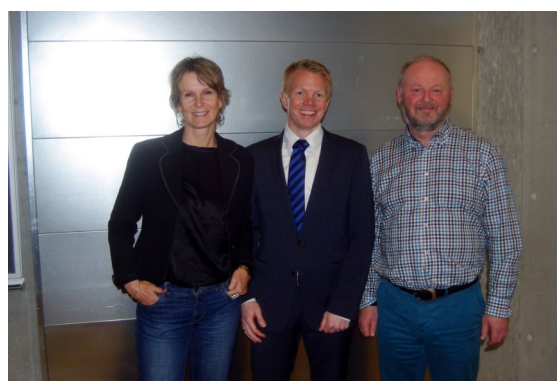
NFIF005 - Introduction to Pharmacoepidemiology , Oslo 27.-29.oktober. Samarbeid med Nasjonal forskerskole i Farmasi

---

## Disputaser

**Aase Aamland** disputerte 16.januar med avhandlingen "*Medisinsk uforklarte plager og symptomer (MUPS) og sykefravær. Allmenntlegens rolle*".

**Kristian Simonsen** disputerte 25.mars med avhandlingen «*The 2009 influenza pandemic in primary care. Clinical manifestations, attitudes and utilisation of services*».



Se vår webside

[www.med.uio.no/nafalm](http://www.med.uio.no/nafalm)

Blogg [http://  
blogg.uio.no/med/  
helsam/nafalm/](http://blogg.uio.no/med/helsam/nafalm/)