

# 2. nasjonale konferanse i Dialektisk atferdsterapi (DBT)

Molde 31. mai – 1. juni 2012

Rica Seilet Hotel



## Målgruppe:

DBT-terapeutar og andre interesserte

## Målet til konferansen er

- å inspirere
- å styrke ferdighetene til individualterapeutane
- å styrke evne til å implementere og gjennomføre DBT-program i teama
- å bygge nettverk og utveksle erfaringar

## Arrangør:

DBT-poliklinikken R.O.B.U.S.T. i Molde og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), Universitetet i Oslo



# Program

---

Ordstyrar for konferansen er Erlend Mork, konstituerande leiar NSSF, UiO

## Torsdag 31. mai 2012

- 11.00–11.15 **Opning av konferansen**  
v/Astrid J. Eidsvik, administrerande direktør, Helse Møre og Romsdal
- 11.15–12.00 **Effektstudien av DBT for tenåringer med repeterende selvska-  
ding og suicidalitet. DBT i Norge – hvor går vi?**  
v/Erlend Mork, spesialist i klinisk psykologi, kst. leiar NSSF
- 12.00–12.30 **"Eit liv verd å leve, eller.....?" DBT-poliklinikken R.O.B.U.S.T.  
er 5 år og har systematisert evalueringsdata**  
v/Heidi Bjørnerem, psykiater/overlege, R.O.B.U.S.T.
- 12.30–13.30 Lunsj
- 13.30–14.30 **Erfaringsforedrag fra to DBT-team**
- 14.30–15.30 **Hvilke kliniske utfordringer går igjen hos norske DBT-terapeuter?**  
Innleiing v/Stine Laberg, spesialist i klinisk psykologi, NSSF, basert på erfaringar fra adherenskoding. Paneldebatt
- 15.30–15.45 Pause med kaffi/te/frukt
- 15.45–17.30 **Parallellsesjonar**  
Parallellsesjonane har først ei innleiing, deretter erfaringsutveksling
- 15.45–16.30 **A: Mindfulness og akseptering**  
I DBT er balansen mellom aksepterings- og endringsstrategier sentral. *Mindfulness* og *Holde ut ferdig-  
heten radikal akseptering* er to av kjerneferdighetene vi lærer pasientene for å akseptere, og *mindful-  
ness* er en forutsetning for å mestre *radikal akseptering*. I denne workshopen vil vi diskutere både  
hvordan vi best formidler ferdighetene *mindfulness* og *radikal akseptering* i gruppesetting og individual-  
terapi, og diskutere terapeutens strategier for å hjelpe pasienten til å bruke ferdighetene. Innleiderne  
vil belyse problematikken med kliniske eksempler og ber deltakerne om å dele sine erfaringer.  
**Ansvarlig:** Maria Ramberg, lege, stipendiat og Anita Tørmoen, spesialist i pedagogisk-  
psykologisk rådgiving/cand.paed., stipendiat, begge NSSF.
- B: Ferdighetstreningsgruppe in vivo**  
Denne workshopen er berekna på nysgjerrige DBT-terapeutar, både nye og erfarne. Her vil du oppleve  
ferdighetsgruppe fra ein pasient sitt perspektiv, og delta i ei drøfting om utforming og gjennomføring  
av ferdighetsgruppe.  
**Ansvarleg:** Elin Gilleshammer Flataker, psykolog og Marie Midtsund, psykolog,  
begge R.O.B.U.S.T.

# Program *forts.*

---

### 16.45–17.30 **C: CBT og eksponering i en DBT-kontekst**

**Ansvarleg:** Stine Laberg, spesialist i klinisk psykologi, NSSF

### **D: Programutvikling/teamledelse**

Sesjonen er ment som et forum for erfaringsutveksling og nettverksbygging for teamledere/programutviklere. Sesjonen er kun for DBT-teamledere/programutviklere.

**Ansvarleg:** Fredrik A. Walby, forskar/teamleiar, NSSF. Sjefpsykolog, Psykiatrisk avdeling Vinderen, Diakonhjemmet sykehus.

20.00 Festmiddag med underholdning på hotellet

## Fredag 1. juni 2012



### **Workshop med hovudforelesar Charles Swenson, MD, ein av pionerane innan Dialektisk atferdsterapi (DBT).**

Charles Swenson er uteksaminert fra Harvard College og Yale Medical School og jobba fra 1982 ved Cornell University Medical College, der han først leia eit psykoanalytisk orientert institusjonsprogram for pasientar med personlegdomsforstyringar. Fra 1987 har Charles Swenson vore involvert i å utvikle, støtte og implementere behandlingsprogram i DBT i USA, Canada og Europa. Charles Swenson har gjennom sitt virke som DBT-terapeut, -lærer og -behandlingsutviklar blitt kjent som ein inspirerende og anerkjent forelesar. Han har no ein privatpraksis i Northampton, Massachusetts og arbeider blant anna som seniorlærer og foredragshaldar innan DBT.

09.00–09.30 **Orientation to the workshop and mindfulness exercise**

09.30–10.30 **Implementing DBT in the real world with integrity and fidelity**

10.30–10.45 Pause med kaffi/te

10.45–11.30 **Implementing DBT in the real world with integrity and fidelity (continue)**

11.30–12.00 **The function and practice of dialectics in DBT**

12.00–13.00 Lunsj

13.00–14.30 **Doing behavioral chain analysis to adherence and competence**

14.30–14.45 Pause med kaffi/te/frukt

14.45–15.45 **How to conceptualize a case in DBT**

15.45–16.00 **Avslutning og evaluering av konferansen**



## 2. NASJONALE KONFERANSE I DIALEKTISK ATFERDSTERAPI (DBT)

### Konferanseavgift/påmelding:

**Konferanseavgift:** Kr. 1.700,- ved påmelding før fristen. Konferanseavgift etter fristen er kr. 1.900,-. Faktura blir utsendt fra oss.

**Påmeldingsfrist:** Bindande påmelding innan 1. april 2012.

**Påmeldingsdata:** Fullt namn, e-postadresse, telefon, arbeidsstad, fakturaadresse.

Dersom du ikkje skal bu på hotellet, så sei frå om festmiddag og dagpakke ved påmelding.

**Påmeldingsadr.:** DBT-konferanse@helse-mr.no

### Spørsmål om konferansen?

- Heidi Bjørnerem: 905 33 785  
heidi.bjornerem@helse-mr.no
- Elin Gilleshammer Flataker: 971 49 501  
elin.gilleshammer@helse-mr.no
- Svanhild Villa Nesje: 416 65 238  
svanhild.villa.nesje@helse-mr.no
- Anniken Dønvold: 22923842  
anniken.donvold@medisin.uio.no

Kurset blir søkt godkjent som fritt spesialistkurs/vedlikeholdskurs hos lege- og psykologforeninga.

### Hotell

Konferansen skal vere på Rica Seilet, Molde.



### Bestilling og betaling av rom, dagpakke, festmiddag:

- Hotellet tar imot bestillingar på rom/festmiddag for dei som skal bu der. Ring direkte til hotellet, tlf.: 71 11 40 00 eller email: booking.seilet@rica.no.
- Oppgi bookingkode "DBT-konferanse" ved bestilling.
- Dei som ikkje skal bu på hotellet må oppgi om dei skal ha dagpakke og evt. festmiddag ved påmelding til konferansen.
- Kvar einskild skal gjere opp med hotellet for overnatting, dagpakke, festmiddag og anna ved utsjekking.
- Dersom nokon ønskjer fakturering, må det avtalast med hotellet på førehand.

### Reise:

- Fly. Molde lufthavn, Årø, 15 min med bil til hotellet.

I samarbeid med SAS og Widerøe kan Rica tilby 10 % rabatt på innanlands flyreise i samband med konferanser. Deltakarane kan individuelt reise fra forskjellige byar til/fra Molde. Det må være minst 10 vaksne deltakarar og minst ei overnatting. Oppgi kode: N012005.

- Buss fra Trondheim, Kristiansund, Ålesund, Oslo.
- Hurtigrutekaia ligg i Molde sentrum.
- Tog til Åndalsnes. Korresponderande buss til Molde (ca. 1 time).

#### Prisar for dei som skal bu på hotellet

	<i>Fra</i>	<i>Til</i>	<i>PRISAR</i> <i>Enkeltrom</i>	<i>Dobbeltrum</i>
Rom m/frokostbuffet	30.05.12	31.05.12	895,- pr. rom	1095,- pr. rom
Rom m/heilpensjon	31.05.12	01.06.12	1195,- pr. person	945,- pr. person
Tillegg for festmiddag	31.05.12		250,- pr. person	250,- pr. person

#### Prisar for dei som IKKJE skal bu på hotellet:

- Dagpakkepris: kr. 475,- pr. person pr. dag (inkl. lunsj, kaffi/te etc)
- Festmiddag 31. mai: kr. 495,- pr. person

**HUGS PÅMELDING INNAN 1. APRIL**



**DBT** DIALEKTISK  
ATFERDSTERAPI