



**UNIVERSITETET
I OSLO**



DBT DIALEKTISK
ATFERDSTERAPI

Klinikkinternt kurs i Dialektisk atferdsterapi (DBT) En dags introduksjonskurs ved _____

(Programmet kan bli noe justert)

Program for dagen

09.30 – 10.00 Kaffe, registrering

10.00 – 10.15 Introduksjon

10.15 – 11.00 Villet egenskade, suicidalitet og emosjonell dysregulering

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 Behandlingsalternativer ved villet egenskade, suicidalitet og emosjonell dysregulering

12.00 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Dialektisk atferdsterapi
Behandlingens modaliteter
Hierarki av behandlingsmål og fokus i behandlingen

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Dialektisk atferdsterapi
Sentrale behandlingsstrategier i individualterapi
Ferdighetstreningstrupper, form og innhold

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 16.00 Dialektisk atferdsterapi
Konsultasjonsteam og rammefaktorer
Spørsmål og diskusjon

De ulike temaene vil bli illustrert ved kasuspresentasjoner, rollespill og kliniske eksempler.