



DBT DIALEKTISK
ATFERDSTERAPI

Klinikkinternt kurs i Dialektisk atferdsterapi (DBT) To dagers introduksjonskurs ved _____

(Programmet kan bli noe justert)

Dag 1

- 09.00 Introduksjon, orientering og mindfulness
- 10.00 Villet egenskade, suicidalitet og behandling ved emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse
- 11.00 Hva er DBT? Funksjoner og modaliteter
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Biososial teori
- 14.00 Behandlingsstrategier: Validering
- 15.00 DBT og Zen: Mindfulness

Dag 2

- 09.00 Behandlingsstrategier: Problemløsning
(endringsstrategier.pdf + atferdsanalyse.doc)
- 10.00 Problemløsning forts.
- 11.00 Ferdighetstrening
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Dialektiske behandlingsstrategier
- 14.00 Terapihemmende atferd
- 15.00 DBT - erfaringer med bruk i Norge

Avslutning

De ulike temaene vil bli illustrert ved kasuspresentasjoner, rollespill og kliniske eksempler.