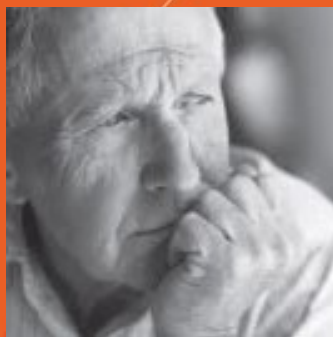
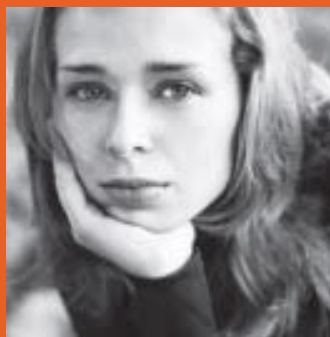


# VIVAT selvmordsforebygging

Oppmerksom på selvmordstanker/safeTALK  
og Suicide to hope



# VIVAT selvmordsforebygging sine kurstilbud:

- Felles kvaliteter
- For alle hjelpere
- Utviklet gjennom mange år
- Kurslederkurs
- Kurslederstøtte
- Kvalitetssikring

Førstehjelp ved selvmordsfare  
2 hele dager (14 timer)

Kurslederkurs, 5 dg

FriskOpp, hel dag

OPS! (safeTALK)  
½ dag (4 timer)

Kurslederkurs, 2 dg

Pilot:  
Suicide To Hope  
Hel dag (7,5 timer)

Kursledere utdannes av LW

# safeTALK/OPS!

**Antall deltakere:** 2015: 338

2016: 1050

2017: 3300

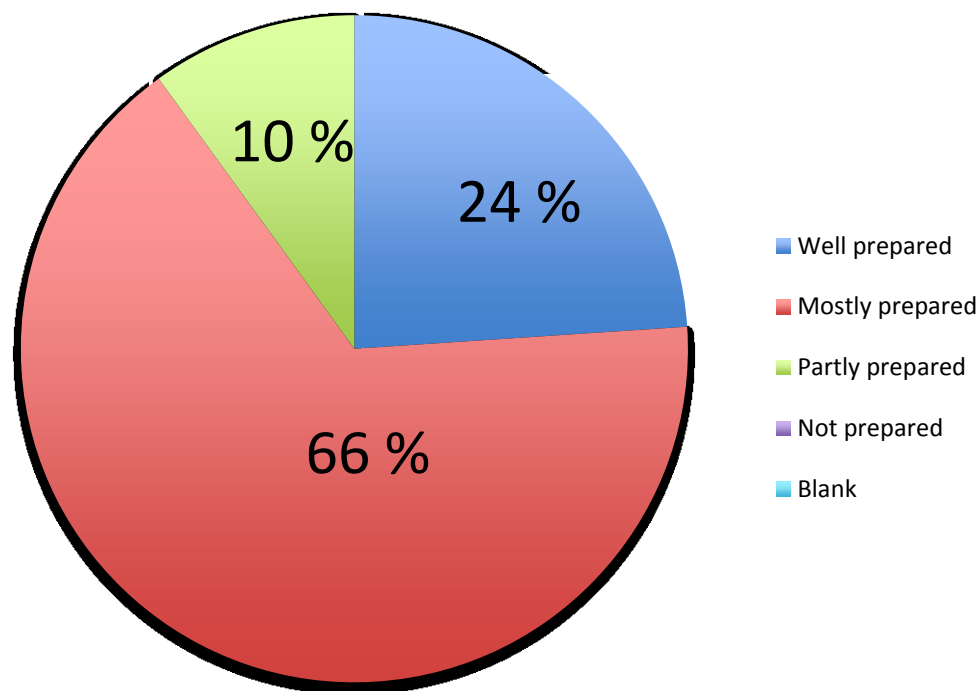
**Hvem:** ansatte i skolen (hele personalgrupper), medarbeidere ved krisesentre, frivillige, eiendomsforvaltere av studentboliger, studentfaddere, kommunalt og statlig ansatte i ulike hjelperoller + +

**Film og materiell** oversettes og tilpasses norsk kontekst (delvis fullført delvis pågående).

Gode tilbakemeldinger.

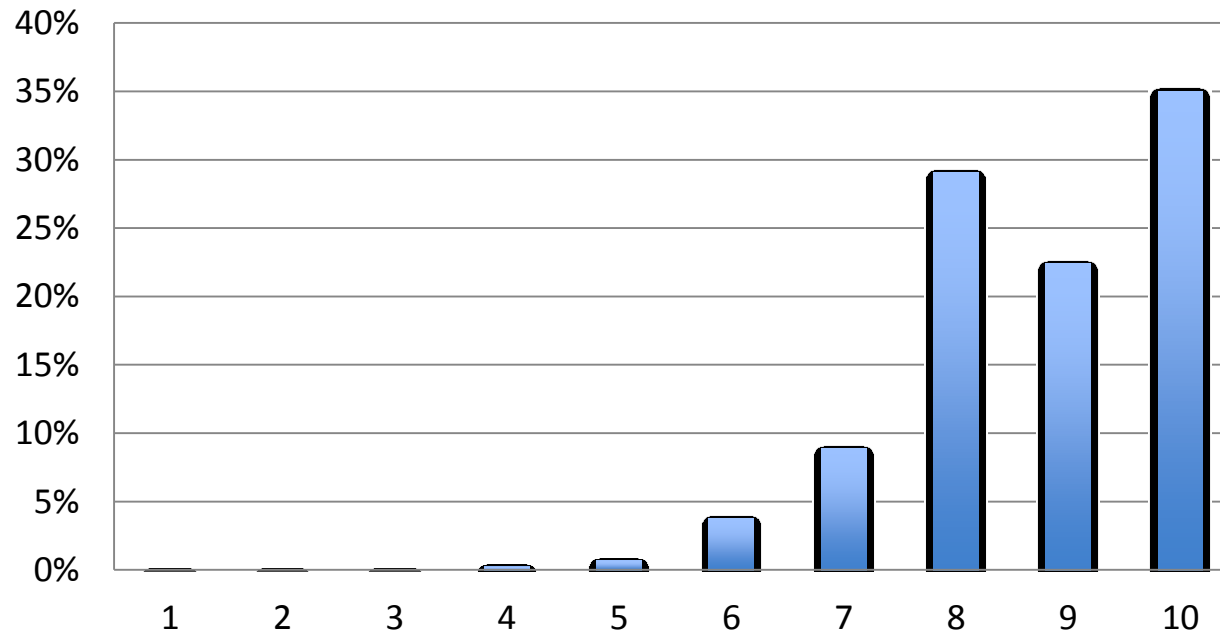
# Evalueringer fra 451 ansatte i ungdomsskolen i Trondheim

Hvor forberedt føler du nå at du er til å snakke åpent med en person om hans eller hennes selvmordstanker?



Godt forberedt: 24 %, Ganske forberedt: 66 %, Delvis forberedt: 10 %.

## På en skala fra 1 (Veldig dårlig) til 10 (Veldig bra), hvordan vil du rangere kurset?



**Jeg vil anbefale kurset til andre:**

**Ja: 97 %**

**Nei: 0 %**

**Vet ikke: 3 %**