

# tid for liv

## Undervisningsmateriell om vurdering av selvmordsrisiko hos pasienter

En grunnleggende forutsetning for å lykkes med selvmordsforebyggende arbeid i en klinisk sammenheng, er at helsepersonell er i stand til å vurdere selvmordsfare på en systematisk og effektiv måte. Dette kan være en krevende utfordring, men med tilstrekkelige kunnskaper og et minimum av nødvendige rammefaktorer er det også en meningsfylt og givende oppgave.

Tid for liv er et komplett undervisningsopplegg som tar for seg sentrale tema og problemstillinger i møte med pasienter som har gjort villet egenskade.

Den som skal undervise i vurdering av selvmordsfare, får her et praktisk hjelpemiddel bestående av filmkassett, informasjonstekster, refleksjonsoppgaver og forslag til undervisningsopplegg. Studenter og klinikere får mulighet til å styrke sine kunnskaper om villet egenskade og bli tryggere på hvordan man kan stille spørsmål og kartlegge eventuell selvmordsfare.

Undervisningsopplegget er utviklet som et samarbeid mellom forskere ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging og dyktige klinikere med solid kompetanse i vurdering og behandling av pasienter som legges inn i sykehus etter villet egenskade.

Undervisningsmaterialet kan bestilles fra Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging:  
[nssf-post@medisin.uio.no](mailto:nssf-post@medisin.uio.no)

Startpakken koster 750 kroner (ekskl. porto og MVA) og er beregnet på kursholdere. Startpakken inneholder:

- undervisningsfilm
- perm med tekster og refleksjonsoppgaver til kursholder
- lærerveiledning med forslag til undervisningsopplegg
- fem undervisningshefter med samme innhold som i kursholderpermen (tekst og oppgaver) til kursdeltakere

Suppleringspakken koster 600 kroner (ekskl. porto) og inneholder 5 undervisningshefter beregnet på kursdeltakere.



NAVN: .....

ADRESSE: .....

POSTNR.: .....

STED: .....

E-POST: .....

STARTPAKKE ANTALL: .....

SUPPLERINGSPAKKE ANTALL: .....

Undervisningsmaterialet kan også bestilles pr. post. Riv av denne delen og send den inn til:

Nasjonalt senter for selvmordsforskning  
og -forebygging  
Sognsvannsvn 21, Bygning 12, 2. etg.  
N-0372 Oslo, Norge



Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging.  
Institutt for sykehusmedisin  
UNIVERSITETET I OSLO