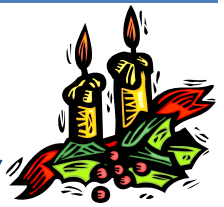


I dette nummeret:

Koronahøsten 2020	1
NAFALMs kull 2020	1
Åtte år med Forskerskole i allmennmedisin	2
Nye år med NAFALM	3
Aktivitetsskalender 2021	4
Disputaser	4

NAFALM-nytt



Årgang 7 nr 2

Høst 2020

Koronahøsten 2020

2020 har vært et utfordrende år for oss alle, men vi har virkelig dratt nytte av vårt web-baserte kursopplegg og vår lange erfaring med å kjøre digitale kurs.

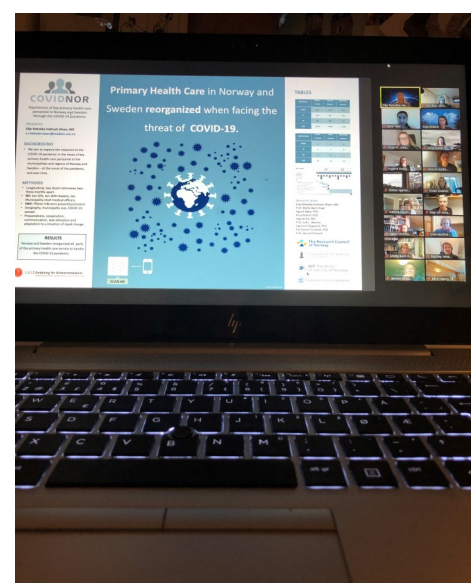
Alle våre planer ble i tur og orden kastet om på. Årets høstsamling måtte på grunn av smittesituasjonen avholdes på Zoom, og til tross for omstendighetene ble det et vellykket kurs. Vi gjennomførte det meste av aktivitetene digitalt, og både kanonavslutningen og minidispusjoner ble avholdt med publikum tilstede på Zoom. Stipendiatene har virkelig stått på, og klarte å skape gode faglige diskusjoner i en annerledes setting.

En ekstra honnør til vår stab i Bergen, som to ganger har måttet avlyse planlagte kurs pga smittesituasjonen, og begge ganger har de erstattet dem med en svært vellykket digital versjon. Tusen takk for det!

Selv om mange av våre aktiviteter har fortsatt nærmest som før, har vi selvsagt savnet vår felles fysiske møteplass, NAFALM-seminaret. Men vi holder motet

oppe, og satser på at vi treffes alle sammen på Sommarøy i september 2021.

En hyggelig nyhet er at vi har tatt opp vårt åttende kull med studenter. Kull 20 består av 9 stipendiater. Det er tre fra UiO, fem fra UiB, en fra NTNU og en fra UIT. Det er seks leger, en fysioterapeut og en med master i psykologi. Pga smittesituasjonen måtte vi avlyse den fysiske oppstartssamlingen vi hadde planlagt for dem i Bergen i september, men vi håper og tror at 2021 blir et bedre år, og gleder oss til å treffes «på ordentlig»!



Dette har vært hverdagen til de fleste av oss i 2020. Her fra kull19 sin digitale posterwalk i desember.

Åtte år med Forskerskole i allmennmedisin

Det er åtte år siden startskuddet for NAFALM gikk på Hardingasete i Hardanger. Det har vært åtte innholdsrike år, med mange høydepunkter. Vi har tatt opp 109 studenter fordelt på 8



Kull 2013

kull. Totalt 37 av stipendiatene har til nå disputert.



Festmiddag på Sundvolden

NAFALM-samlingen hver høst har blitt navet i Forskerskolen. Her treffes ferske og mer erfarne stipendiater, alumnier, veiledere og gjester fra det allmennmedisinske

akademiet, Gjensynsgleden er stor og praten går løst. Forskerskolen har skapt et fellesskap og et faglig nettverk både for stipendiater og for andre som er tilknyttet de allmennmedisinske miljøene i Norge.

Vi har hatt spennende foredragsholdere på våre årlige plenumsforelesninger på NAFALM-seminaret. Vi har blant annet hatt besøk av Iona Heath, Stewart Mercer og Anna Stavdal har alle vært hovedforelesere og i tillegg har de deltatt på andre aktiviteter på seminarene. Lancet-redaktør



Iona Heath på Leangkollen 2018

Stuart Spencer har sammen med Jørund Stræand lært stipendiatene hvordan de skal få artiklene sine akseptert i internasjonale tidsskrifter.

Kurset «Den allmennmedisinske kanon» har blitt et faglig flaggskip for skolen. Initiativet til kurset ble tatt av Guri Rørtveit, og det har blitt videreutviklet av Linn Getz og Stefan Hjörleifsson. De har tatt budskapet med ut i verden, og presentert det i form av et seminar på Nordisk kongress i Reykjavik

og som en workshop på konferansen Preventing Overdiagnosis i København og på Society for Academic General Practice sin årlige konferanse i London 10.-12. juli 2018.

I tillegg til det årlige NAFALM-seminaret og webkursene, har vi gjennomført flere tematiske kurs, alle med utgangspunkt i stipendiatenes egne prosjekter. Vi har hatt statistikkurs, kurs i multimorbiditet og randomiserte kontrollerte studier, i tillegg til ulike dagseminarer og workshops. Vi har også tatt opp ph.d-studenter som ikke har vært NAFALM-studenter, i den grad det har vært ledige plasser, og veiledere har også deltatt på kursene våre.

Kurset i kvalitativ metode, ledet av Kirsti Malterud har uten tvil vært vårt mest populære kurs. Vi har arrangert det 4 ganger, den siste gangen digitalt. Kurset i systematiske oversikter som vi har arrangert to ganger sammen med FHI har også vært veldig populært.

Et annet av høydepunktene har vært kurset i kronikk-skriving i Roma, som er avholdt 3 ganger, alle under kyndig ledelse av Simen Ekern, idehistoriker, journalist og forfatter. Kurset har resultert i mange publiserte kronikker og debattinnlegg i ulike aviser.



Skriveseminar i Roma 2016

NAFALM-stipendiater har deltatt med presentasjoner og postere på konferanser og kurs rundt omkring i verden, og mange har også funnet tid til et forskningsopphold i utlandet, med økonomisk støtte fra Forskerskolen.



Camilla Kjellstadli ved Yale



Torunn Bjerme Eide i Nederland

Nye år med NAFALM

NAFALM er som kjent finansiert av NFR for en periode på 8 år. Det vil si at 2020 skulle vært vårt siste ordinære driftsår.

På grunn av koronasituasjonen åpnet NFR opp for at det var mulig å søke om forlengelse for de av Forskerskolene som var berørt av koronasituasjonen og som hadde midler igjen til videre drift. Vi har vært så heldige å få innvilget et helt års forlengelse, noe som gjør at vi har midler til å drifte skolen i hele 2021. Det vil si at vi fortsetter som før, men med litt mindre stab.

Vi håper at det skal være mulig å gjennomføre NAFALM-seminaret sammen med Allmennmedisinsk universitetsmøte på Sommarøy høsten 2021.

Vi planlegger en skriveworkshop enten fysisk eller digitalt i løpet av 2021, dette vil vi komme tilbake til.

Det er vanskelig å forutse hvordan mulighetene til å reise utenlands i 2021 vil bli, men det vil fortsatt være mulig å søke om midler til utenlandsopphold. For å kunne disponere midlene mest mulig rettferdig, har vi satt søknadsfristen til 1.mars. De av stipendiatene som allerede har fått innvilget midler til opphold, men som har måttet utsette dette pga reiserestriksjoner kan søke om å overføre midlene

til 2021. Det vil imidlertid ikke være mulig å bruke midlene til utenlandsopphold i 2022.

Partnerinstitusjonene jobber nå med en ny kontrakt som gjør det mulig å fortsette driften, foreløpig for en periode på 5 år. Fra 2022 er planen at NAFALM drives videre over samme mal, men i en nedskalert versjon. Vi vil fra 2022 ikke lenger kunne gi økonomisk støtte til kurs eller utenlandsopphold, men vil i samarbeid med Allmennmedisinsk universitetsmøte videreføre NAFALM-samlingen, og de langsgående webkursene vil gå som før.



En blid forsamling på NAFALMs seminar på Sundvolden i 2015

NAFALMs stab i 2021

NAFALM har som sagt fått forlengelse fra NFR for hele 2021 og vil fortsette som før, men med en litt mindre stab. Våre kontaktpersoner er:

Leder: Anja Brænd, a.m.l.brand@medisin.uio.no

Administrativ koordinator: Siri Evju Janssen, s.e.janssen@medisin.uio.no

Faglig koordinator i Bergen: Stefán Hjörleifsson, Stefan.Hjorleifsson@uib.no

Faglig koordinator i Trondheim: Linn Getz, linn.getz@ntnu.no

I tillegg vil både UiB og UiT bidra ved behov.

Ta kontakt med oss hvis dere lurar på noe, smått eller stort.

Husk også at Katrina Tibballs, k.l.b.tibballs@medisin.uio.no, er studentrepresentant i styringsgruppa vår.

NAFALM-NYTT

Nyhetsbrev for
Nasjonal forskerskole i
allmennmedisin
Postboks 1130 Blindern
0318 Oslo

www.uio.no/nafalm

info-forskerskole-
allmed@helsam.uio.no

**HUSK: Søk-
nadsfrist for
opptak til
NAFALMs kull
2021 er 25. mai**

Nasjonal forskerskole i allmennmedisin



Aktivitetskalender 2021



Foto: Sommarøy Arctic Hotel

21.-23. september 2021

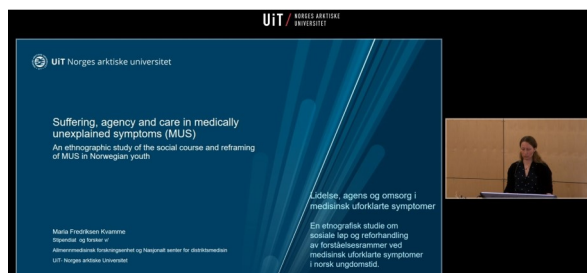
NAFALM-seminaret 2021 på Sommarøy Arctic hotell

Disputaser

[Irene Aasmul](#) (kull14) disputerte ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Advance Care Planning and the staff perspective: The development, implementation, and investigation of a complex intervention in the nursing home".

[Camilla Kjellstadli](#) (kull15) disputerte ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Dying at home in Norway: health care utilization in the final months of life".

[Maria Fredriksen Kvamme](#) (kull15) disputerte ved UiT Norges arktiske universitet med avhandlingen "Suffering, agency and care in medically unexplained symptoms (MUS). An ethnographic study of the social course and reframing of MUS in Norwegian youth".



[Gunhild Felde](#) (kull16) disputerte ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Urinary incontinence in relationship with anxiety and depression in women. An epidemiological study".

Husk å bruke websiden vår, der finner dere informasjon om kurs, disputaser, satser for reisestøtte og alle skjemaer dere trenger for å søke om refusjon av kostnader.

www.med.uio.no/nafalm