

3 desember, 2014

Ph.d.-kurs i Nasjonal forskerskole i allmennmedisin (NAFALM)
Multimorbiditet som vitenskapelig, klinisk og organisatorisk utfordring

Dato: 23. - 25. mars 2015

Sted: Trondheim, Institutt for Samfunnsmedisin (ISM), Campus St. Olavs hospital/Det medisinske fakultet, NTNU.
Møterom ØMH 11 (1. etg. ISM), Håkon Jarls gate 11

Arrangør: NTNU v/ Nasjonal forskerskole i allmennmedisin (NAFALM) og Allmennmedisinsk forskningsenhet (AFE) i Trondheim

Godkjent som Phd kurs og Klinisk emnekurs:

Ph.d kurs: Kurset inkludert forberedelse og avsluttende hjemmeeksamen gir 2 studiepoeng (ECTS). I tillegg til 27 kurstimer, kommer forarbeid og hjemmeeksamen. Evalueringen er todelt; 50% baseres på presentasjon av gruppearbeid under kurset, 50% på individuell hjemmeeksamen etter kurset.

Karakterskala: Bestått/Ikke bestått.

Klinisk emnekurs for allmennmedisin og samfunnsmedisin: Kurset (27 kurstimer uten forarbeid og hjemmeeksamen) søkes godkjent som 20 timers klinisk emnekurs.

For begge varianter av kurset er det obligatorisk å delta på alle tre kursdager.

Målgruppe: Ph.d.- og forskerlinjekandidater (kurs med forarbeid og hjemmeeksamen). Praktiserende allmennleger/samfunnsmedisinere (kurs uten forarbeid og hjemmeeksamen).

Antall deltakere: Max 30, ph.d.- kandidater har fortrinnsrett.

Opptakskriterier til ph.d.-kurs: Opptak i ph.d.-program. Ved overtegning vil søkere som er tatt opp i Nasjonal forskerskole i allmennmedisin, og andre søkere som er knyttet til de allmennmedisinske forskningsmiljøer prioriteres.

Påmeldingsfrist: 15. januar 2014

Læringsutbytte og innhold: Med utgangspunkt i kliniske hverdagskasuistikker drøfter vi hvilken utfordring multimorbiditet representerer for dagens helsetjeneste og forskning. Kurset skal gi dypere innsikt i eksisterende vitenskapelig litteratur og tenkning om fenomenet multimorbiditet. Målet er å fremme valid og praksisrelevant forskning og fagutvikling både i primærhelsetjenesten og gjennom samhandling med 2. og 3. linjetjenesten. Kursdeltagerne skal bli kjent med pågående forskning på feltet og få innsikt i hvordan relevante forskningsspørsmål utvikles og operasjonaliseres. Under

kurset skal deltakerne arbeide spesifikt med ideer om hvilken framtidig forskning som trengs på feltet.

Kurskomite:

Leder: professor Johann A. Sigurdsson, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin / Allmennmedisinsk forskningsenhet, Trondheim.

Professor Irene Hetlevik NTNU, Institutt for samfunnsmedisin / Allmennmedisinsk forskningsenhet, Trondheim.

Professor Linn Getz, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin.

Stipendiat Bente Mjølstad, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin / Allmennmedisinsk forskningsenhet, Trondheim.

Kursavgift: Ingen kursavgift for ph.d.-kurs.

For kandidater i NAFALM dekkes reise t/r Trondheim med inntil kr 2000,-, samt to overnattinger m /frokost på kurshotell, (gjelder ikke Trondheims kandidater).

PROGRAM

FORARBEID (Gjelder ph.d. kurs)

Selvstudium av kurslitteratur som gjennomgås 1. kursdag anslås til 15 timer.

MANDAG 23. MARS kl. 10.00-17.30

«SILO-MEDISIN» OG MULTIMORBIDITET SOM KLINISK OG VITENSKAPELIG UTFORDRING

- | | |
|-------------|---|
| 10.00 | Velkommen, bakgrunn, målsetting v/Johann Sigurdsson
Presentasjon av deltakere |
| 10.15 | <i>Multimorbiditet fra et fastlegeperspektiv</i>
Gisle Roksund, fastlege, spesialist i allmennmedisin |
| 10.45 | <i>Ph.d kursdeltakere gjennomgår kurslitteraturen de har lest – samtidig gir dette en rask oversikt over tema</i> |
| 11.15 | Kaffepause |
| 11.30 | <i>Multimorbiditet i lys av EBM /kliniske retningslinjer.</i>
Anders Grimsmo, ISM, NTNU |
| 12.00 | Refleksjoner og diskusjon |
| 12.30-13.30 | Lunsj |
| 13.30 | <i>Multimorbiditet, ko-morbiditet og polyfarmasi: forskningsmessige utfordringer</i>
Jørund Straand AFE Oslo og Avd. for allmennmedisin, UiO

Refleksjoner og diskusjon

<i>Aktuelle forskningsprosjekter innen allmennmedisinen (1)</i> |
| 14.15 | <i>Searching for the sources of multimorbidity</i>
Margret Olafia Tomasdottir, ph.d. stipendiat, AFE Trondheim og Islands universitet og Johann Sigurdsson, AFE Trondheim
Refleksjoner og diskusjon |
| 15.00 | Kaffepause |
| 15.15 | Gruppearbeid, første samling.
Tema: <i>Med utgangspunkt i kliniske hverdagserfaringer: Hvilken forskning trenger vi nå - del 1</i> |

- 17.30 Slutt for dagen
- Ca. 19.00 Restaurant Grenaderen <http://www.grenaderen.no/>

TIRSDAG 24. MARS kl. 08.30-18.00

MULTIMORBIDITET – EN VITENSKAPSTEORETISK DISSEKSJON

- 08.30 *Multimorbiditet – diagnostisk realitet eller teoretisk artefakt?*
Anna Luise Kirkengen, AFE Trondheim
Refleksjoner og diskusjon
- 10.15 Kaffepause
- 10.30 *Et biologisk perspektiv: Allostase og allostatisk overbelastning – nyttige begreper for å forklare og forstå multimorbiditet?*
Linn Getz, AFE Trondheim
Refleksjoner og diskusjon
- 12.00- 13.30 Lunsj og vandring på campus
- 13.30 *«Det som nærer og det som tærer» – betydning av å kjenne pasienters livshistorie*
Bente Mjølstad, AFE Trondheim og Anna Luise Kirkengen, AFE Trondheim
Refleksjoner og diskusjon
- Aktuelle forskningsprosjekter innen allmennmedisinen (2)*
- 14.15 *Utvikling av forskningsprogram om pasienter med multimorbiditet. Konkrete prosjekter -- ulike teoretiske perspektiver og metoder.*
Susanne Reventlow, leder, Allmennmedisinsk forskningsenhet, Københavns universitet
Refleksjoner og diskusjon
- 15.00 Kaffepause
- 15.15 Gruppearbeid, andre samling.
Med utgangspunkt i kliniske hverdagserfaringer: Hvilken forskning trenger vi nå - del 2
- 18.00 Slutt for dagen. Kvelden fri for individuelle aktiviteter

ONSDAG 25. MARS kl. 08.30-15.00**FRAMTIDAS FORSKNING PÅ FELTET – VISJONER OG IDEER -
ALLMENNMEDISINENS BIDRAG**

- 08.30 *Systemmedisin – morgendagens svar på multimorbiditetens utfordringer?*
Henrik Vogt, AFE Trondheim og Linn Getz, AFE Trondheim
Refleksjoner og diskusjon: Blir pasienter med de mange selvmonitorerings-App-er (The MultiApp Person/Patients ”MAP”) allmennmedisinens neste store kliniske utfordring?
- 09.45 Kaffepause
- 10.00 *Plenumsdiskusjon: Hvilke barrierer/hindringer finnes det i allmennpraksis for å minske medisinsk ”silo-tilnærming” til pasienter med multimorbiditet?*
Moderator: Linn Getz
- 11.00 Gruppearbeid, tredje samling - forberedelse av presentasjon
- 12.00-12.45 Lunsj
- 12.45 *Med utgangspunkt i kliniske hverdagserfaringer: Hvilken forskning trenger vi nå - presentasjon av gruppearbeid (inngår i kurseksamen)*

Refleksjoner og diskusjon
- 14.45 Oppsummering, introduksjon av hjemmeeksamen, kursevaluering, avslutning.

Kurslitteratur (Ph.d. kurs) sendes ut i begynnelsen av mars