



NYHETSBREV

NASJONAL FORSKERSKOLE
I ALLMENNEMEDISIN -
NAFALM

I dette nummeret:

NAFALM-
seminaret 2020 1

NAFALM-ere ute i
verden 2

Kvalitativ meto-
de—på zoom 2

Skrivekurs i Roma 3

Disputaser 4

Smått og stort 4

NAFALM-nytt

Årgang 7 nr 1

Sommer 2020

NAFALM-seminaret 2020—koronaversjonen

Vi gjorde en vurdering av årets NAFALM-samling i lys av restriksjoner og anbefalinger for smittevern ved arrangementer, og så oss dessverre nødt til å avlyse årets planlagte fysiske NAFALM-samling med alle kullene sammen med allmennmedisinsk universitetsmøte på Sommarøy i september. De viktigste argumentene for oss var for det første at man skal utvise særlig grad av forsiktighet når en stor andel av deltakerne er helsepersonell, i tillegg til at reisen til Sommarøy ville bli en utfordring i dagens situasjon. Våre internasjonale gjester ville sannsynligvis heller ikke kunne delta som planlagt.

Avlysningen av seminaret på Sommarøy vil imidlertid ha konsekvenser for mange av studentene, kanskje særlig for kull 18. Vi har derfor lagt planer for en delvis digital versjon av årets seminar.

Vi har prøvd å veie mange forskjellige hensyn for å komme fram til hvordan samlingen skulle erstattes, og har landet på ulike løsninger for de tre kullene.

For kull 18 vil avslutningen av Forskerskolen gjennomføres digitalt. Vi har vurdert om det var mulig å samle avgangskullet til en felles fysisk samling, men det er såpass krevende å gjennomføre at vi har landet på en digital versjon. Til gjengjeld vil de bli invitert med på samlingen på Sommarøy i 2021!

For kull 19 blir det et program som delvis avholdes digitalt i planlagt tidsrom og noe senere på høsten 2020, og deler av programmet utsettes til 2021.

Våre nye studenter på kull 20 vil imidlertid samles i Bergen fra 15.-17.september for sitt oppstartskurs. For at det nye kullet studenter skal bli kjent med hverandre og Forskerskolen, så har vi valgt å prioritere å samle disse. Det er også lettere sett i lys av smittevernsreglene.

Program vil bli lagt ut på websiden vår

www.uio.no/nafalml

Veiledere og andre interesserte kan følge avgangskullets minidisputaser torsdag 17. september kl. 11.30-15. Digitale møterom blir lagt ut i programmet..

NAFALMere ute i verden

Koronasituasjonen har satt en effektiv stopper for våre studenter planlagte forskningsopphold, med unntak av Katrina Tibballs, som har oppholdt seg i Melbourne, Australia siden oktober 2021. Hun har sendt oss en fyldig rapport fra et annerledes forskningsopphold enn hun hadde tenkt på forhånd. Her kommer et lite sammendrag.



«De første ukene ga en pangstart med tre konferanser og to praksisbesøk. Jeg var på et kommunalt kontor i en lavinntektsbydel, som var samlokalisert med de øvrige kommunale tjenestene, inkludert et sprøyterom. Alle konsultasjoner var gratis. Jeg var også på et privat allmennlegekontor i en mer velstående bydel.

Snart kom sommeren for fullt, og med den den verste skogbrannsesongen i manns minne. Barna hadde skolefri fra 20. desember til slutten av januar. Vi kom oss ut til kysten et par uker, men mange utflukter måtte utsettes. Enkelte dager var det for tett røyk til å være ute på stranden.

Skolen og hverdagen tok fatt igjen i slutten av januar og jeg begynte å legge planer for besøk på endokrinologisk avdeling ved Royal Melbourne Hospital, hos en kollega som jobber med svangerskapsdiabetes og unge med type 2 diabetes, og til et par allmennlegekolleger som har jobbet mye med unge med diabetes. Jeg rakk et kurs i forskningsmetode og et i regresjonsanalyse, og var påmeldt flere kurs utover den australske høsten.

23. mars stengte skolene og noen dager senere hadde vi ikke lenger adgang til universitetet. Siden da tror jeg livet har vært likt for oss som for mange rundt om i verden. Vår versjon har vært to voksne

med hjemmekontor og to barn med hjemmeskole. Vi har vært mer isolert enn hva vi ville vært i Norge. Her har max to personer hatt lov til å møtes og det har kun vært lov å drive fysisk aktivitet i nærområdet, ikke for eksempel kjøre ut i skogen.

Disse månedene i Melbourne skulle være vårt eventyr og jeg forventet å lære mye. De har definitivt vært noe utenom det vanlige og aller mest har jeg lært om meg selv og hvordan jeg og vi håndterer nye og overraskende situasjoner.»

Les reiserapporten hennes i sin helhet på websiden vår

www.med.uio.no/nafalm



Kvalitativ metode i allmennmedisinsk forskning— på Zoom

Kurset «Kvalitative metoder i allmennmedisinsk forskning» som skulle vært avholdt i Bergen i mars, måtte dessverre avlyses grunnet koronasituasjonen. Vårens erfaring med bruk av digitale verktøy i undervisningen førte imidlertid til at kurslederne bestemte seg for å holde kurset på Zoom i juni. Dessverre kunne ikke alle de opprinnelige deltakerne være med, men de ledige plassene ble raskt fylt opp. Så over tre dager, i nesten 30 graders



varme, satte 16 kursdeltakere og tre forelesere seg foran pcene sine for å lære om kvalitative metoder. Kurset ble kjørt etter opprinnelig program, med Kirsti Malterud som

foreleser, og med plenumsdebatter og gruppearbeid. Opplegget fungerte svært bra også i digital versjon, det ble gode diskusjoner og engasjerte deltakere.

Selv om ikke et digitalt kurs fullt ut kan erstatte det tradisjonelle kursformatet med fysiske møter, ble dette en positiv opplevelse både for deltakere og undervisere!

Skrivekurs i Roma i februar 2020



I begynnelsen av februar, kort tid før Europa og verden lukket ned, arrangerte vi vårt populære skrivekurs i Roma. Det var tredje gang vi arrangerte dette kurset, og idéhistoriker, journalist og forfatter Simen Ekern var også denne gangen en engasjert og dyktig kursleder. 16 forventningsfulle deltakere stilte med sine kronikkutkast i de fantastiske kurslokalene til Det norske institutt i Roma.

En av kursets målsettinger er å bidra til at forskere formidler sine funn og fagpolitiske meninger i det offentlige rom, og dette fikk vi et godt eksempel på hvordan kan gjøres allerede mens kurset pågikk. Provosert av en dagsfersk artikkel i A-magasinet og inspirert av Simens oppfordring om å være tilstede



Blide kursdeltakere på DNIRs takterasse



i den offentlige debatt, satte fire av deltakerne seg på instituttets takterasse og skrev et tilsvarende til artikkelen. Debattinnlegget ble sendt til Aftenposten samme ettermiddag og kom på trykk allerede mandag uken etter.



Det ble også tid til en hyggelig fellesmiddag og en guidet byvandring gjennom Romas historiske sentrum.

Disputaser



*Juan Carlos Aviles Solis under
sin digitale disputas.*

Foto: NSDM

Hogne Buchvold disputerte ved UiB 10. februar med avhandlingen «Shift work: Weight change and lifestyle factors».

Juan Carlos Aviles Solis disputerte ved UiT Norges Arktiske universitet 1. april med avhandlingen «Identification and prevalence of adventitious lung sounds in a general adult population».

Vi gratulerer!



*Hogne Buchvolds disputas
før koronanedstenging.
Foto: Nasjonal kompetan-
senter for søvn sykdommer*

Smått og stort

Et nytt kull NAFALM-studenter

Vi har tatt opp NAFALMs 8. kull med studenter. Denne gangen har 10 ferske ph.d-studenter fått plass. Det er 5 fra Bergen, 3 fra Oslo og 1 fra henholdsvis Trondheim og Tromsø. Vi ønsker dem velkommen som NAFALM-studenter!

Forlengelse av prosjektperioden

En gledelig nyhet er at NFR har gitt oss foreløpige signaler om at vi vil få forlengelse av prosjektperioden for hele 2021 på grunn av koronasituasjonen. Vi har derfor besluttet å utsette det planlagte Sommarøy-seminaret med et år, til 21.-23. september 2021.

Dette gjør at det også vil bli mulig å søke om støtte til utenlandsopphold i 2021. Vi kommer tilbake med nærmere informasjon om dette på nettsidene våre når vi har fått endelige detaljer fra NFR.

Endring i styringsgruppa

Katrina Tibballs har overtatt for Katrine Wennevold som studentrepresentant i styringsgruppa.

God sommer!