

GEMINI Centre: Digital technologies for rehabilitation



Brukermedvirkning og samhandling

Sted: Ullevål sykehus, Søsterhjemmet bygg 2A 4 etasje rom 4024

Det er også mulig å delta digitalt:

Microsoft Teams [Join the meeting now](#)

Meeting ID: 343 465 382 493 6

Passcode: MC6k3pK2

Program

Kl. 1230	Velkommen
Kl. 1235-1305	Helene Søberg: Brukermedvirkning i rehabiliteringstjenesteforskning. Erfaring fra fokusgruppeintervjuer i Norge og Tyskland.
Kl. 1305-1335	Henriette Michaelsen: Hvordan oppmuntre til økt deltakelse i fysisk aktivitet hos mennesker med utviklingshemming: motivasjon, barrierer og app-utvikling.
Kl. 1335-1400	Pause
Kl. 1400-1430	Jørn Torp-Nango: Digirehab –Digitalt trenings- og analyseverktøy som tilbyr effektsikret trening i eget hjem, med reduksjon i pleiebehovet
Kl. 1430-1500	Digitale løsninger for samhandling i et brukerperspektiv
Kl. 1500-1515	Benstrekk
Kl. 1530-1600	Nina Østerås: Forskning på digital hjemmeoppfølging i spesialisthelsetjenesten – erfaringer og resultater.

Helene L Søberg er fysioterapeut og seniorforsker ved Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering og professor ved Oslo Met. Hun har bred forskningserfaring innenfor rehabiliteringsfeltet og hatt fokus både på smertefulle tilstander i bevegelsesapparatet, oppfølging etter multitraumer og hodeskader. Hun har benyttet både kvalitative og kvantitative metoder og samarbeidet tett med brukerne i sine forskningsprosjekter.

Henriette Michaelsen er utdannet psykolog og forsvarte i 2024 sin avhandling “Encouraging participation in physical activity for individuals with intellectual disability: motivational factors, barriers, and mHealth applications.” ved Norges arktiske universitet. Hun har erfaring fra habiliteringsfeltet og er opptatt av å utvikle metoder som fremmer deltakelse og bedrer helse hos personer som lever med funksjonsnedsettelse.

Jørn Torp-Nango er Markedssjef Digirehab Norge og utdannet fysioterapeut med 25 års bred klinisk erfaring fra kommunal og privat praksis. Digirehab hjelper i dag 50% av de danske kommuner med å trene eldre og redusere pleiebehovet i kommunene, og ønsker nå og også kunne tilby norske kommuner og institusjoner den samme hjelp via våre løsninger.

Nina Østerås er utdannet fysioterapeut og jobber som seniorforsker og leder av Enhet for helsetjenesteforskning og innovasjon ved Diakonhjemmet sykehus. I tillegg har hun en professor II stilling ved Avdeling for folkehelsevitenskap og tverrfaglig helsevitenskap, Institutt for helse og samfunn, UiO. En stor del av Nina sin forskning har handlet om ikke-medikamentell behandling innen revmatologi og muskelskjelett sykdommer, men siden 2015 har en stadig økende andel av forskningen dreiet seg om bruk av digital teknologi i behandling og oppfølging av pasienter.