



UiO : Institutt for helse og samfunn
Det medisinske fakultet

Delprosjekt B, nakne SSED

Individuelt tilpasset fysioterapi – ”effekt” og erfaring



FYSIOPRIM fellesmøte 7. april 2014
Bjorbækmo & Mengshoel

HENSIKT

Undersøke hvordan individuelt tilpasset fysioterapi, for personer med muskelskjelett plager lokalisert til nakkeområdet, *får tiltenkt effekt* og

hvordan samhandling om mål for og gjennomføring av behandling/terapi *erfares, får mening og betydning* for pasient og fysioterapeut

Erfaringsdata; intervjuer, observasjoner, tekster



Bearbeiding,
analyse;
lytte, lese,
skrive – re-
skrive...

Mening,
Betydning

KONTEKST

observasjon, intervju - forskerrollen

- Venterommet, ventegangen
- Artefaktene – benken, plinten
- Terapien: ”Tenkte jeg kanskje skulle gjøre noe annet siden du kom dag.....”

SENTRALT for pasientene

- Å bli sett og hørt
- Tatt på alvor, trodd
- Lære, få ny kunnskap og innsikt i egen situasjon
- Vet jeg må gjøre jobben selv – men godt å ha en å støtte seg til – få ny giv
- ”T tok jo på meg”

SENTRALT for terapeutene

- Kommunikasjon
- Å få forståelse for hvordan pasienten opplever sin situasjon, sitt problem
- Forklare det du selv forstår slik at pasienten forstår og eventuelt får “ny”, “utvidet” forståelse for sin situasjon
- Tillit
- Spille på lag og gjøre en innsats selv
- ”Vi har jo kroppen”

Berøring, terapeutisk...



- Berøring som lytting
- Berøring som veiledning, instruksjon, utprøving
- Berøre og bli berørt – “body talk”
- Tenke gjennom kroppen
- Berøre og bevege

The embodied physiotherapist

A lot of our skills and activities are not cross-cultural phenomenon's based solely on our specific body structure and the kind of skills expected for most of us humans to acquire, but our embodiment is also about acquired cultural embodiment (Dreyfus & Dreyfus 1999:104)