

Fysioterapi i kommunene

– erfaringer og resultater fra et forskningsprogram

Konferanse 7. april 2014



UiO :

 **NTNU**
Det skapende universitet

 **Oslo**
universitetssykehus

 **Diakonhjemmet Sykehus**



Et forskningsprogram om muskelskjelettplager og fysioterapi i primærhelsetjenesten 2010-2015

Nina K. Vøllestad

Avdeling for helsefag, Institutt for helse og samfunn, UiO

Programmet er finansiert gjennom en bevilgning på kr 32 mill kr fra

Fond til etter- og videreutdanning av fysioterapeuter

Samt gjennom bidrag fra institusjonene:



UiO :



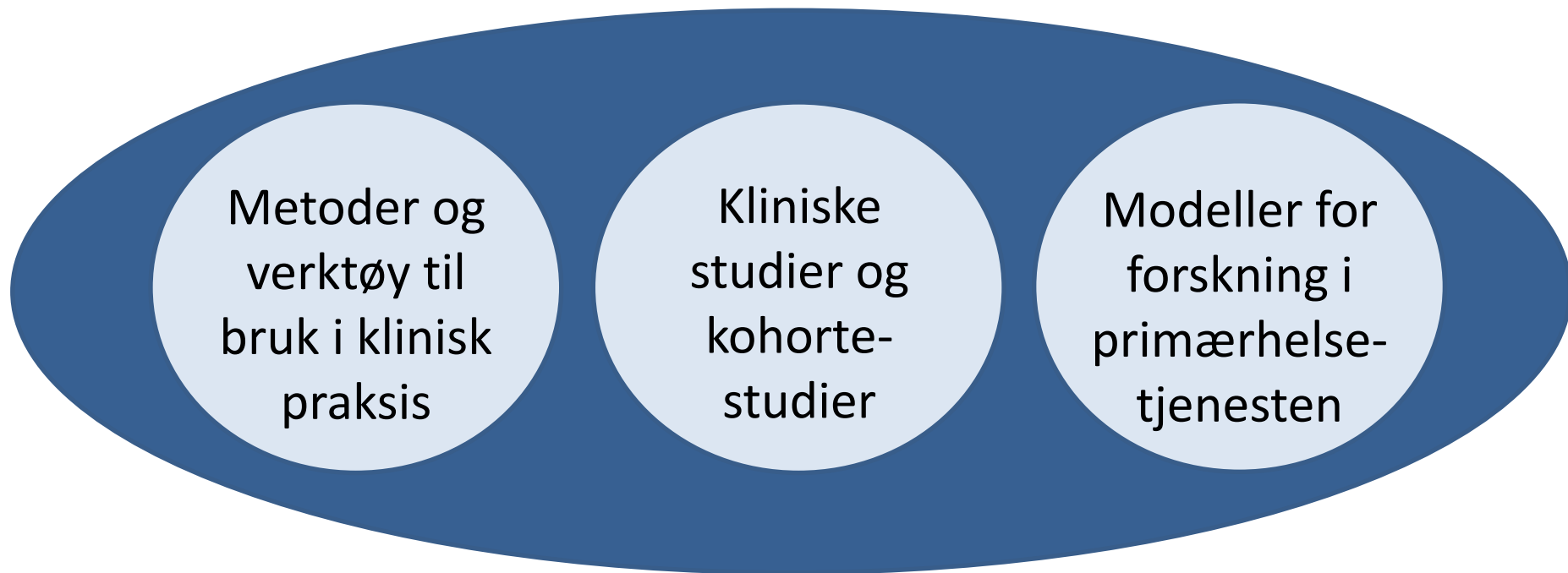
Fondets strategiske satsning – utlysningen 2009

- Legge grunnlag for langsiktig forskning, solide forskningsmiljøer og rekruttering til klinisk forskning i primærhelsetjenesten
- Stimulere til forskning som resulterer i gjensidig utnyttelse av kunnskap fra grunnforskning, klinisk forskning og pasientbehandling
- Styrke samhandlingen mellom primær- og spesialisthelsetjenesten og mellom ulike aktører i primærhelsetjenesten
- Få kunnskap om de samfunnsøkonomiske gevinstene av fysioterapi ved muskelskjelettplager og nevrologisk sykdom

Øvrige suksesskriterier for satsningen

- Styrke grunnlaget for bedre pasientforløp
- Styrke kunnskapsgrunnlaget for god faglig og administrativ kvalitet på fysioterapi i primærhelsetjenesten
- Bedre helsen for brukere av fysioterapi i primærhelsetjenesten
- Skaffe et bedre beslutningsgrunnlag for forvaltning og politiske myndigheter

Et forskningsprogram med tre hovedelementer



Resultater knyttet til

- Kunnskap
- Kompetanse
- Forutsetninger og rammer
- Infrastruktur

Hvilke modeller? Hvem? Hvor?

Planlagt fra starten av:

- 6 klinikker med hver sin kliniske koordinator
- Koordinatorene deltar i diskusjoner om alle prosjekter i alle faser

*Trondheim, Orkanger,
Stavanger, Kongsberg, Oslo*

Trondheim

"Trondheimsmodellen"

- Veileder – postdoktor/kommunetilsatt
- Samhandling – interprofesjonelt team
- Vitenskapelige assistenter

"Oslomodellen"

- Hospitanter + kommuner
- Vitenskapelige assistenter
- Veileder – postdoktor/privat praksis

*Lillehammer, Bergen, Stavanger,
Kongsberg, Eiker, Oslo, Ski,
Hamar, Lørenskog*

Ulike modeller

Kliniske koordinatore

- Deltar i diskusjoner av prosjekter og opplegg som forskerne har tatt initiativ til
- Påvirker utformingen - forventes å bruke sin kliniske kunnskap og kompetanse
- Koordinerer og bidrar til datainnsamling

Vitenskapelige assistenter

- Bidrar til utforming og gjennomføring av enkelte prosjekter
- Datainnsamling og dataanalyse

Hospitanter

- Løfter frem problemstillinger fra primærhelsetjenesten
- Tilrettelegger for diskusjoner av problemstillingene, om og evt hvordan de kan gripes an
- Gjennomføre mindre prosjekter

Samarbeidspartnere – kliniske miljøer

- Utvalgte private institutter med kliniske koordinatore
 - Hans & Olaf Fysioterapi as, Oslo
 - Hillevåg fysioterapi & trening AS, Stavanger
 - Kongsberg Medisinske Treningssenter, Kongsberg
 - Orkanger fysioterapi & osteopati, Orkanger
 - Tiller Fysioterapi og Manuell terapi, Trondheim
 - Ullernklinikken manuell terapi og rehabilitering, Oslo
- En rekke andre miljøer og enkeltpersoner
 - Ca 60 fast tilsatte og privatpraktiserende fysioterapeuter
 - 9 kommuner

Samarbeidspartnere – forskningsmiljøer

- NTNU
 - Institutt for samfunnsmedisin
- Diakonhjemmet sykehus
 - NKRR
- Oslo Universitetssykehus
 - Klinikk for kirurgi og nevrofag
- Universitetet i Oslo
 - Institutt for helse og samfunn, Avd. for helsefag