

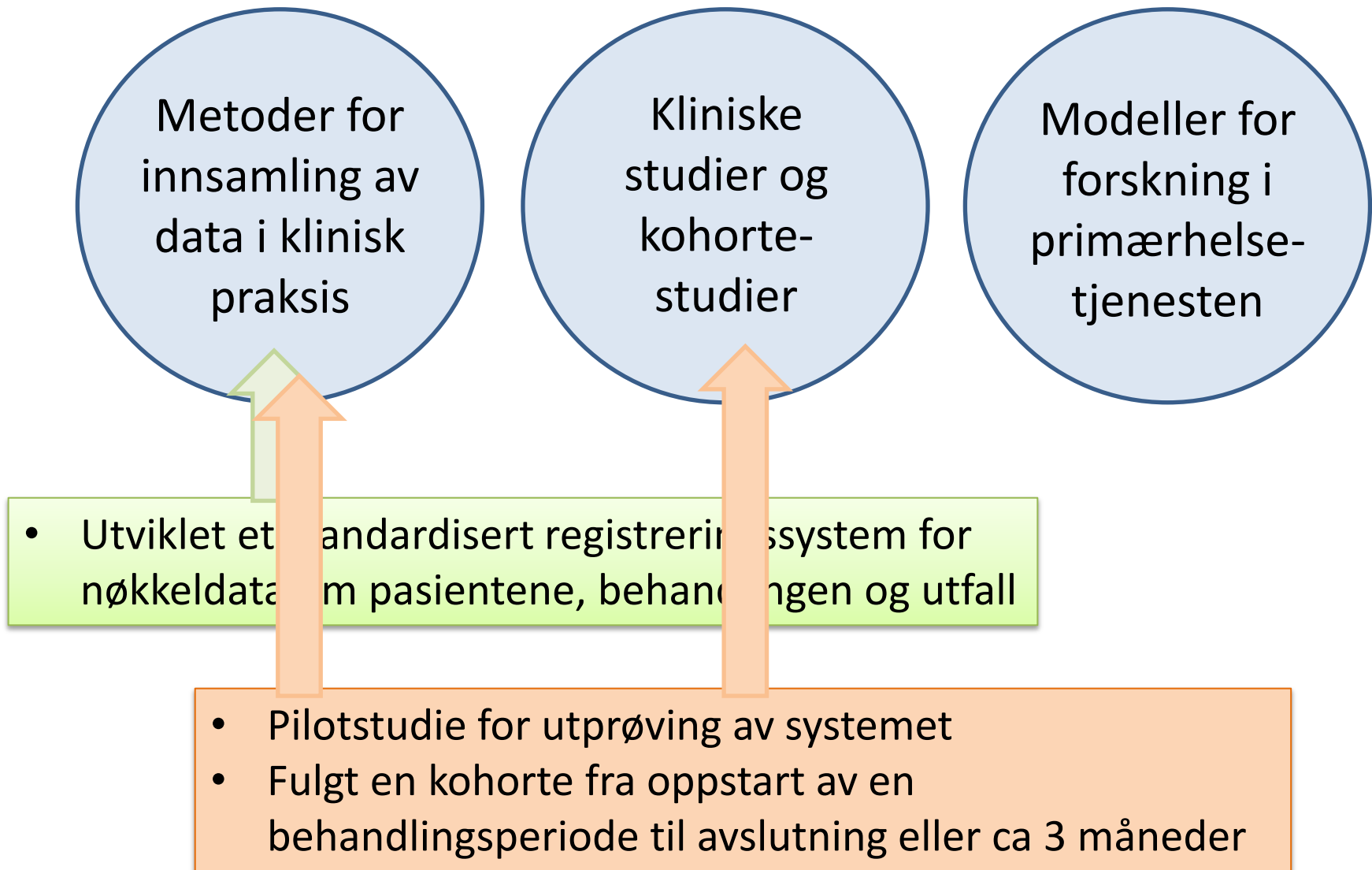
Hvordan går det med pasienter som behandles av fysioterapeuter?

Nina K. Vøllestad
Avdeling for helsefag, Institutt for helse og samfunn, UiO



UiO





Standardisert registreringssystem

- Hensikt
 - Teste ut og etablere metoder som beskriver relevante kliniske og demografiske forhold ved pasientene
 - Teste ut og etablere relevante utfallsmål
 - Generiske helsemål (brukt i helseøkonomisk evaluering)
 - Pasientspesifikke og diagnosespesifikke
 - Teste ut og etablere egnede metoder for å registrere behandlingstiltak
 - Teste ut et elektronisk system for datainnsamling som sikrer god datakvalitet og lett tilgjengelighet for terapeuten
 - Samle data fra daglig klinisk praksis til en stor database

Standardisert registreringssystem

- Grunnpakke - generisk
 - Personlige og demografiske faktorer (alder, kjønn, sivilstand, antall barn, røyking, sykmelding, arbeidsevne, etc)
 - Kliniske karakteristika
 - Utfallsmål – spesifikke og generelle
 - Behandlingskategorier
 - Hovedmål og planlagte tiltak
- Tillegg
 - Kliniske tester, undersøkelsesfunn og utfallsmål for noen pasientgrupper
 - Mer detaljert behandlingsinformasjon

Elektronisk datainnsamling med nettbrett



Smertetegning siste 14 dager

Marker områdene på kroppen hvor du har hatt smerter i løpet av de siste 14 dager.
Marker alle relevante ruter.

FORSIDE
BAKSIDE

Høyre
Venstre
Venstre
Høyre

< TILBAKE

NESTE >

Smerteintensitet

Spørsmålene nedenfor gjelder området der du har MEST vondt (Slik som du har krysset av for i smertetegningen).

Marker tallet som best angir hvor sterke smerter du har
AKKURAT NÅ.

0 = Ingen smerter, 10 = Verst tenkelige smerter

012345678910

☐☐☐☐☒☐☐☐☐☐☐

Marker tallet som best angir hvor sterke smerter du har
hatt i løpet av DE SISTE TO UKENE.

0 = Ingen smerter, 10 = Verst tenkelige smerter

012345678910

☐☐☐☐☐☐☒☐☐☐☐

< TILBAKE

NESTE >

Pasientspesifikk funksjonsskala

Beskriv 1 - 3 viktige aktiviteter som du har problemer med å utføre eller ikke kan utføre i det hele tatt på grunn av plagene du søker behandling for . Angi så det sifferet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre aktiviteten.
0 = Ingen vansker med å utføre aktiviteten, 10 = kan ikke utføre aktiviteten

Aktivitet 1

Gjespe



Aktivitet 2

Prate



Aktivitet 3

Synge



Pasientspesifikk funksjonsskala

Beskriv 1 - 3 viktige aktiviteter som du har problemer med å utføre eller ikke kan utføre i det hele tatt på grunn av plagene du søker behandling for . Angi så det sifferet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre aktiviteten.
0 = Ingen vansker med å utføre aktiviteten, 10 = kan ikke utføre aktiviteten

Aktivitet 1

Å gå normalt



Aktivitet 2

Løpe



Aktivitet 3

Klatre i stige



Hovedmål og tiltak

Nedtegnes i fellesskap av pasient og terapeut

Ved avslutning evalueres disse i forhold til om de er oppnådd eller gjennomført.

Hovedmål og viktigste tiltak

Fylles ut i samarbeid med pasienten.

Hva er hovedmålet med behandlingen?

Fylles ut i samarbeid med pasienten.

Oppnå styrke og bevegelighet

Hva er de viktigste tiltakene for å nå hovedmålet?

Fylles ut i samarbeid med pasienten.

Veiledet trening og mobilisering

mobiliseringen | mobilisering

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0		
q	w	e	r	t	y	u	i	o	p	å	⌫
a	s	d	f	g	h	j	k	l	ø	æ	〉
↑	z	x	c	v	b	n	m	,	!	?	↑
?123	⚙	Norsk						📄			

Problemstillinger – utprøving 2013

1. Hvor godt vil det elektroniske systemet for innsamling av selvrapporterte data om helsetilstand fungere mht forståelighet, tidsbruk og datafullstendighet for pasienter hos fysioterapeuter i primærhelsetjenesten?
2. Er korte generelle instrumenter for måling av helsetilstand velegnet for å fange opp relevante endringer hos pasienter i behandling hos privatpraktiserende fysioterapeuter?

Anvendbarhet

- Systemet har fungert tilfredsstillende
- Pasientene brukte noe lenger tid enn vi antok, men ikke stort avvik
- Lite "hull" i dataene
 - Laveste svarprosent på enkeltspørsmål: 97%
 - For øvrig >99%
- Tre (av 41) terapeuter kom aldri i gang

Testet et større sett enn det vi skal gjennomføre i hovedstudien

Metodiske egenskaper

Generell helse og livskvalitet

- Skåringer i spørreskjemaer om generell helse og livskvalitet
 - "oversettes" til et generisk mål på helse (0-1)
- Testet ut tre mye brukte instrumenter
 - SF-12/SF-36, EQ-5D, 15D
- Konklusjon: Alle tre instrumentene ser ut til å ha tilfredsstillende egenskaper for å fange opp relevante endringer hos pasienter i behandling hos fysioterapeut

Pasientgruppen (n=236)

	Gj. snitt	SD	Min - max
Alder (alder)	48	16	1 - 88
BMI	25	4	17 - 43

		Antall	Prosent
Kjønn	Kvinner	164	70 %
Røyking	Ja	30	13 %
Varighet av plagene	< 1 måned	6	3 %
	1-3 måneder	41	18 %
	3-12 måneder	46	20 %
	> 1 år	140	60 %
Sykmeldt		44	19 %

Pasientgruppen

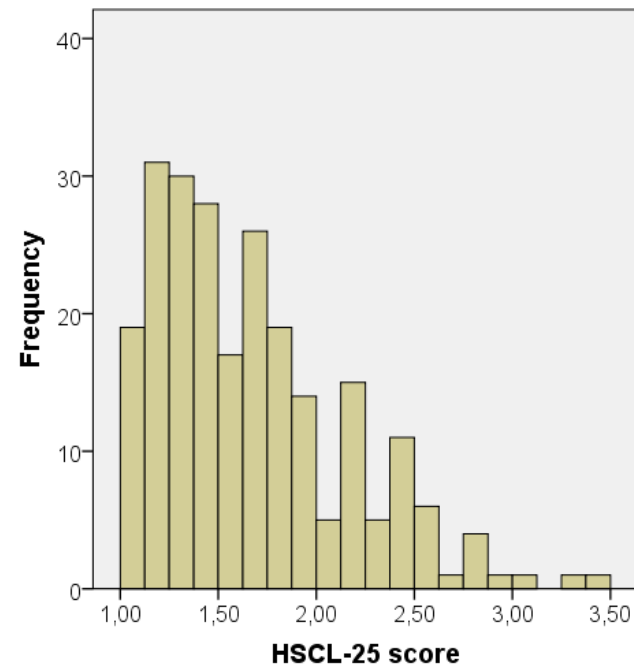
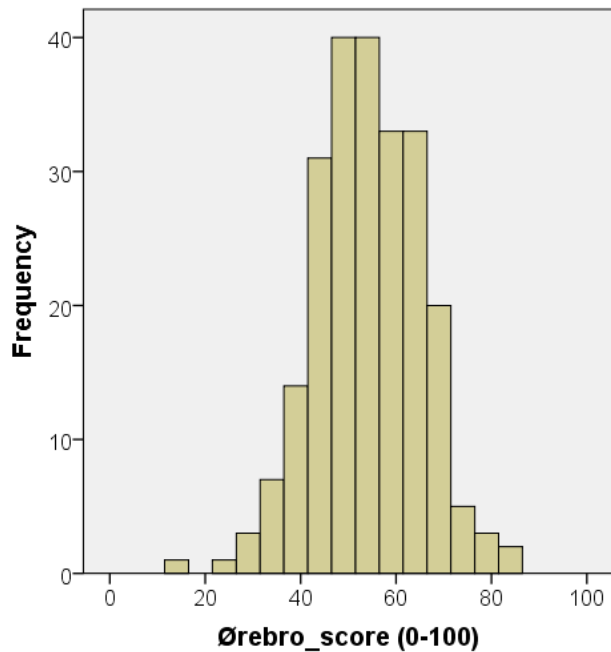
Affisert region	Antall	Prosent
Hode	9	4 %
Skulder& overarm	33	14 %
Albue, underarm & hånd	8	3 %
Ryggsøylen (nakke – bekken)	47	19 %
Hofte, lyske & lår	33	14 %
Kne	37	16 %
Legg, ankel & fot	12	5 %
Multisite	30	13 %
Annet	29	12 %

Baseline

Psykososiale og psykologiske faktorer

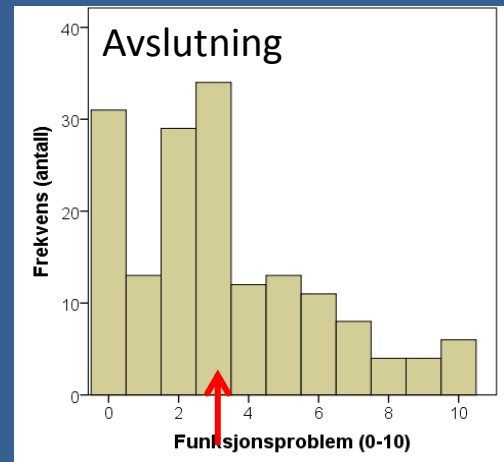
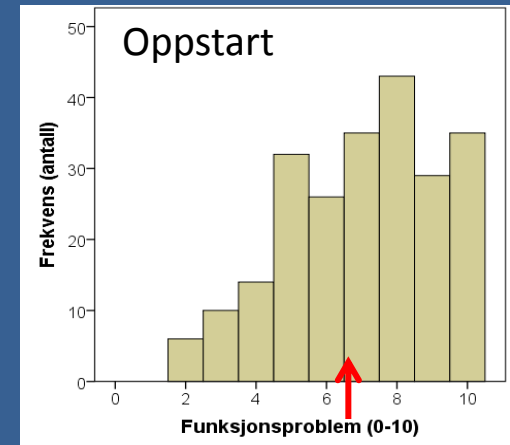
Stor spredning i

- Örebro-score – et mål for psykososiale faktorer
- HSCL – et mål på emosjonelt distress



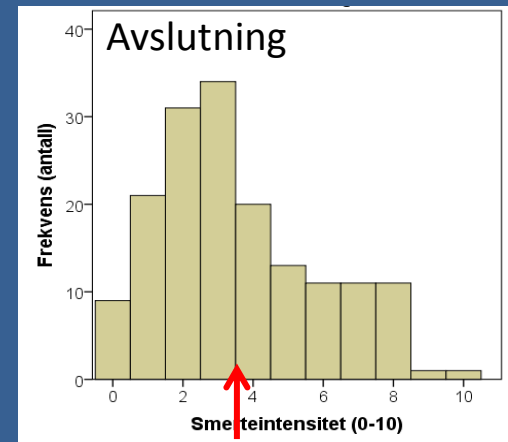
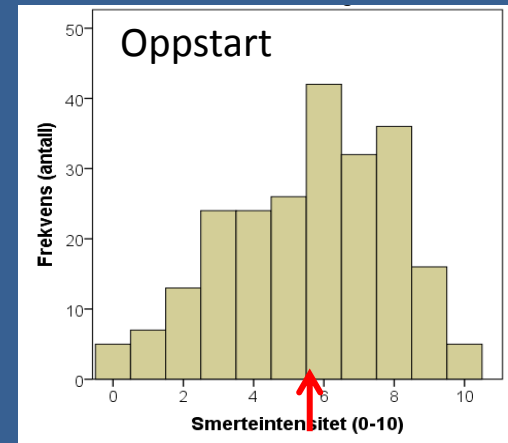
Store forbedringer i løpet av behandlingsperioden

- Funksjonsproblem (PSFS)
 - Reduseres med ca 55 %
 - $\frac{2}{3}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Smerteintensitet
 - Reduseres med ca 35 %
 - $\frac{1}{2}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Generell helse/livskvalitet (EQ-5D)
 - Økes med 0.15 på skala 0-1



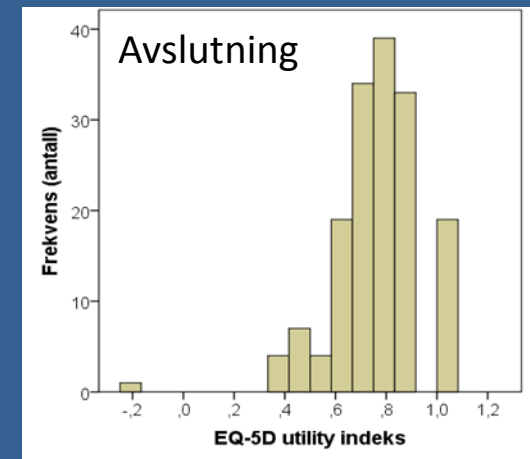
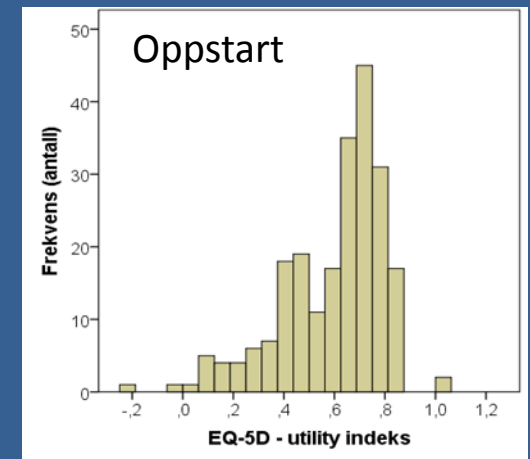
Store forbedringer i løpet av behandlingsperioden

- Funksjonsproblem (PSFS)
 - Reduseres med ca 55 %
 - $\frac{2}{3}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Smerteintensitet
 - Reduseres med ca 35 %
 - $\frac{1}{2}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Generell helse/livskvalitet (EQ-5D)
 - Økes med 0.15 på skala 0-1



Store forbedringer i løpet av behandlingsperioden

- Funksjonsproblem (PSFS)
 - Reduseres med ca 55 %
 - $\frac{2}{3}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Smerteintensitet
 - Reduseres med ca 35 %
 - $\frac{1}{2}$ av pasientene viser klinisk viktig bedring
- Generell helse/livskvalitet (EQ-5D)
 - Økes med 0.15 på skala 0-1



Pilotstudie - konklusjoner

- Registreringssystemet fungerer i hovedsak tilfredsstillende
 - Noen nødvendige justeringer
- Relevante endringer kan fanges opp med metoder for måling av generell helse/livskvalitet
- Gjennom et behandlingsforløp hos fysioterapeut sees relativt store bedringer i forhold til
 - Funksjonsproblemer
 - Smerteintensitet
 - Generell helse og helserelatert livskvalitet

Videre arbeid

- Utvider registreringssystemet
 - Sykdomsspesifikke spørreskjemaer, tester og undersøkelser
- Fra registreringssystem til et klinisk nyttig verktøy
 - For tungvint å hente data frem til bruk i klinisk hverdag
- ➡ Utvikle et opplegg som sikrer enkel tilgang og tolkbarhet
 - sammenligne med referansemateriale etc
 - vise tidsutvikling
 - "hva betyr resultatene?"
- Starte større datainnsamling – bygge opp database
 - planlegger en oppbygning over 5 år
 - vil gi enormt mange muligheter
 - monitorering, benchmarking, statistikk, forskning, ...
 - vil gjøres tilgjengelig for bruk av andre

Takk til

Alle klinikerne som har bidratt til prosjektets utvikling og gjennomføring så langt

Alle pasientene som tålmodig har besvart spørreskjemaene

Fond for etter- og videreutdanning av fysioterapeuter for finansiering og tro på oss