

Trondheimsmodellen

Kari Anne I. Evensen

Professor, NTNU og OsloMet

Spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi MNFF,
Enhet for fysioterapitjenester, Trondheim kommune



UiO :



TRONDHEIM
KOMMUNE



NTNU

Det skapende universitet

Trondheimsmodellen

Fysioterapeuter, forskere og kommuneledelse
sammen
for kunnskapsbasert praksis

Hvorfor?

Hva?

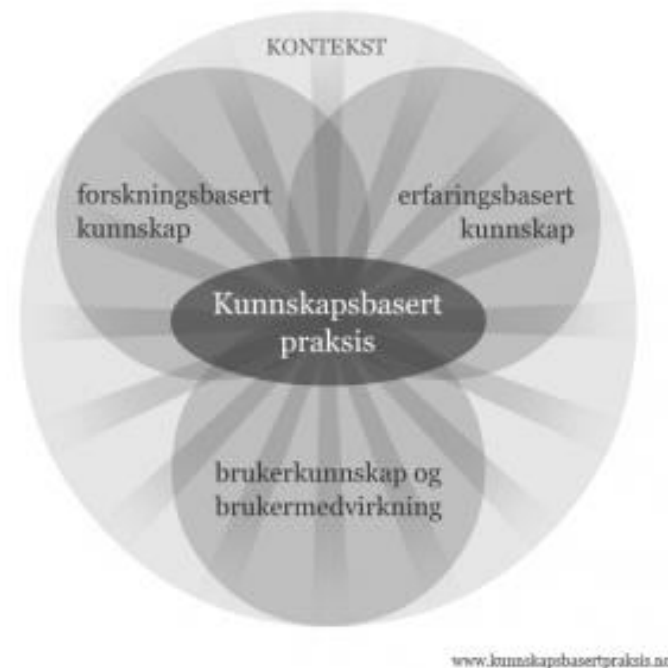
Hvem?

Hvordan?

Hvorfor?

Kunnskapsbasert praksis

- Ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningskunnskap, erfaringsbasert kunnskap og ved å lytte til pasientens ønsker og behov i en gitt situasjon
- Forventning om å holde seg oppdatert på ny kunnskap og retningslinjer innen mange felt
- Ikke nødvendigvis lett tilgjengelig eller lett omsettbart i praksis

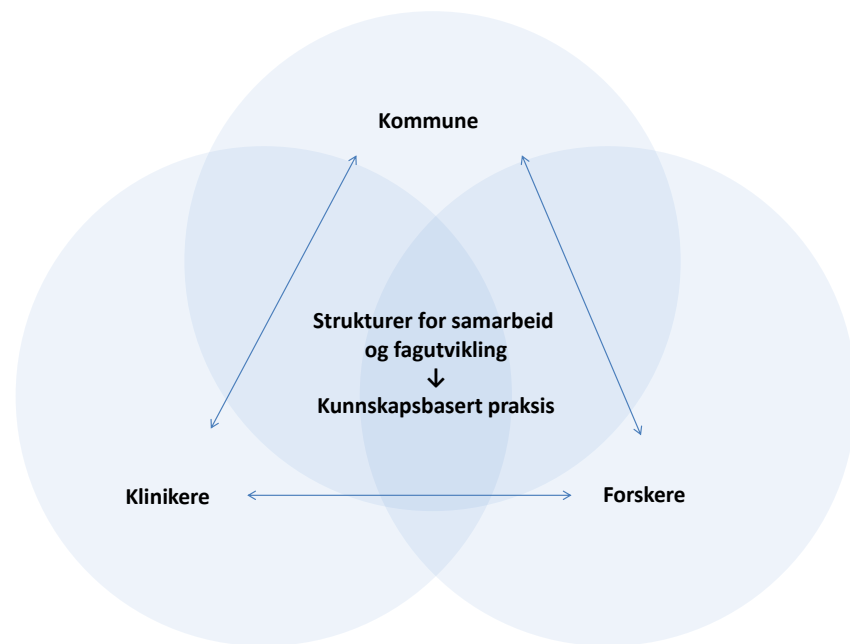


www.kunnskapsbasertpraksis.no

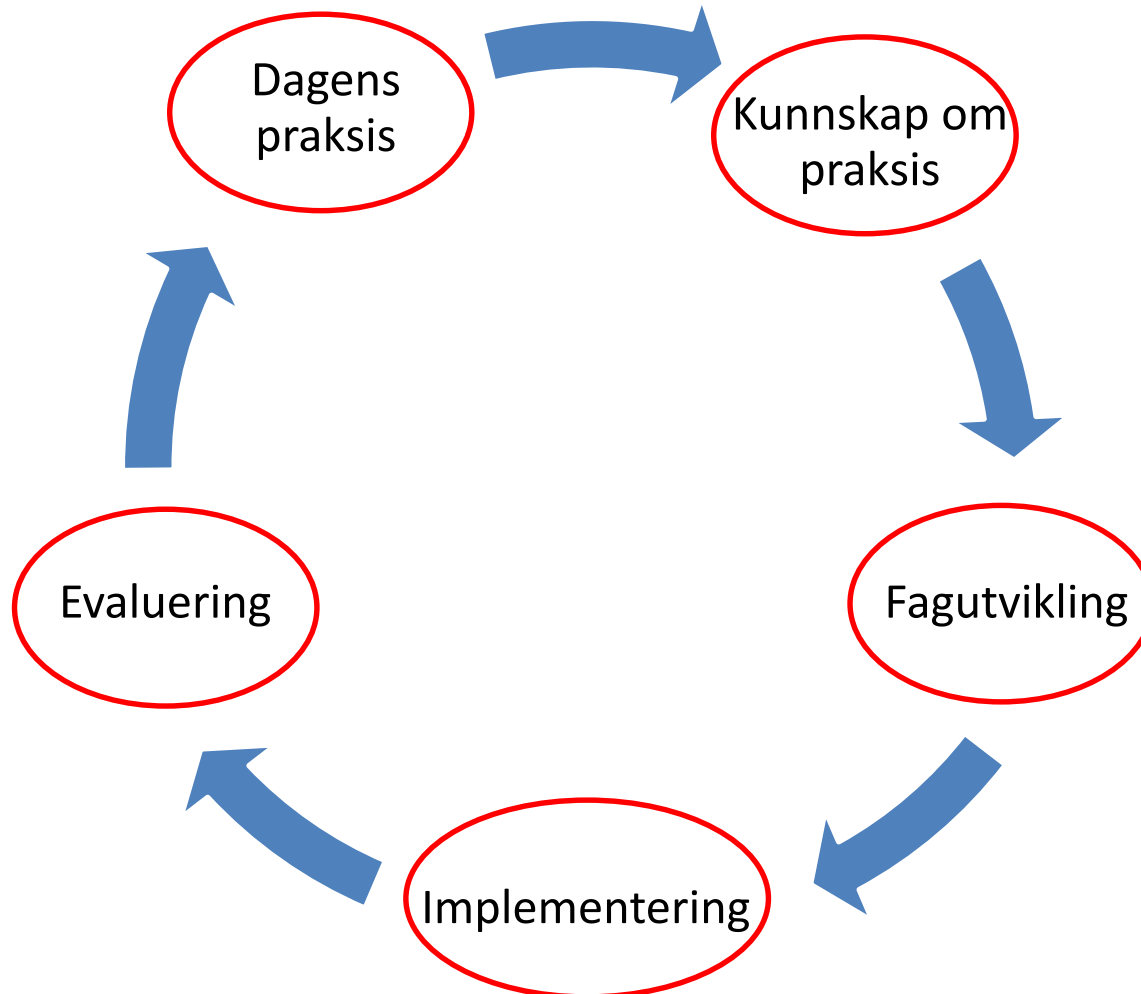
Graham et al. Lost in knowledge translation: Time for a map?
J Cont Educ Health Prof 2006;26(1):13-24.

«Trondheimsmodellen»

- Allerede etablert strukturer for samarbeid og fagutvikling mellom Enhet for fysioterapitjenester og forskere ved NTNU
- Hovedmål i FYSIOPRIM 2:
Oppnå kunnskapsbasert praksis og optimal ressursutnyttelse gjennom et organisert samarbeid som tar i bruk og videreutvikler eksisterende arbeidsmodeller og registreringsverktøy

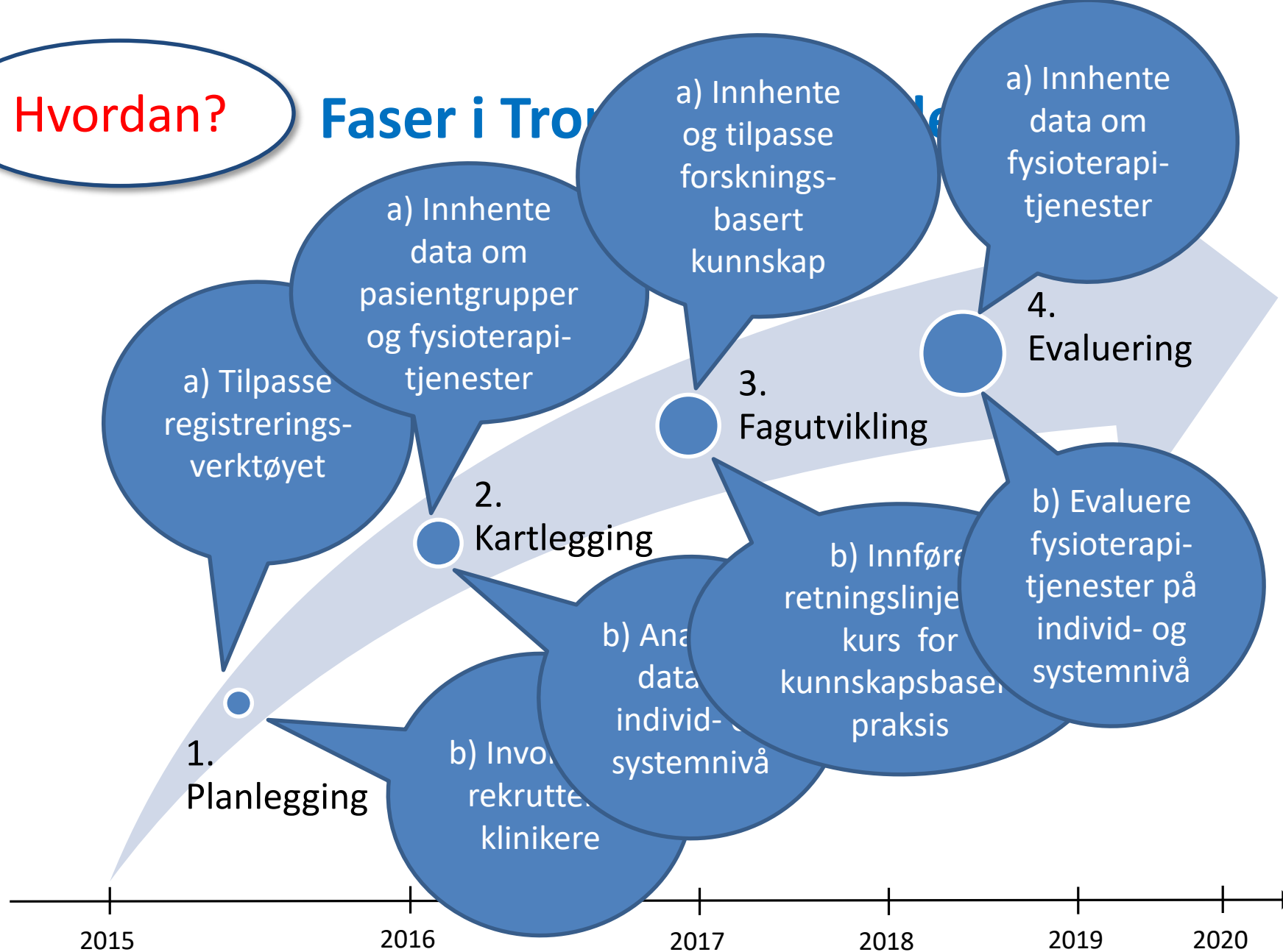


Kunnskapsbasert praksis som kontinuerlig prosess



Hvordan?

Faser i Trossystemet



Hva?

På tvers av alder og funksjonsdiagnoser

- Hvem får oppfølging hos fysioterapeut?
- Hva slags oppfølging får de?
- Hvordan går det med dem gjennom oppfølgingsperioden?
- Har oppfølgingen vært nyttig?



Evensen et al. Patients receiving physiotherapy services in primary health care in Norway: Design of a longitudinal observational project. BMC Health Services Research 2018;18(1):936.

Meisingset et al. Novel Approach Towards Musculoskeletal Phenotypes. Eur J Pain Online Feb 2020.

Evensen et al. Profile of children referred to primary health care physiotherapy: a longitudinal observational study in Norway. Submitted.

Meisingset et al. Patient characteristics in three different working models of home based rehabilitation physiotherapy: a longitudinal observational study in primary health care in Norway. Submitted.

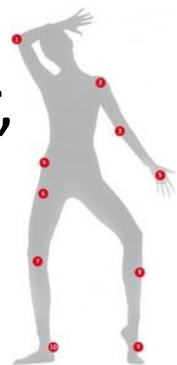
Hva?

Delprosjekter for undergrupper

- Barn: Retningslinjer for kunnskapsbasert praksis



- Voksne: Kurs og tiltak knyttet til funksjonsdiagnoser, registrering og bruk av data i praksis



- Voksne: Knutepunkt-prosjekt for samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger



Retningslinjer i barnefysioterapi

- Spedbarnsasymmetri, habituell tågange, inntåing og plattfot

Evensen et al. Utvikling av retningslinjer for kunnskapsbasert barnefysioterapi i primærhelsetjenesten. Fysioterapeuten 2018;85(7):24-29.

<https://drive.google.com/file/d/1VLJeiyiprdW0QfBmWPYODIQZubUTJzL/view>

- Grunnlag for to foreldrebrosjyrer

- Barns bevegelsesutvikling
- Barns føtter

- Tverrfaglig prematurforløp

- St. Olavs hospital
- Helsesykepleiere
- Helsestasjonsleger
- Fysioterapeuter
- Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)
- Barnehage og overføring til skole/skolehelsetjenesten



Kurs og tiltak for selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter



- Oppdatert forskning i teori og praksis om ulike funksjonsdiagnoser og problemstillinger
- Elektronisk registrering knyttet til problemstillinger og nyttegjøring i klinisk hverdag
- Utvikling av maler for rapporter og epikriser
- Ny og felles møteplass!



Kurset inngår i en kursrekke utført i samarbeid mellom Enhet for fysioterapitjenester i Trondheim kommune og Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie ved NTNU gjennom forskningsprogrammet FYSIOPRIM.

Bones et al. Kan fysioterapeuters praksis dokumenteres? Erfaringer og utfordringer fra FYSIOPRIM. Fysioterapeuten 6/2020:28-32.

Knutepunkt-prosjektet

- Samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger
 - Etablering av samhandlingsteam
 - Utvikling og gjennomføring av felles poenggivende kurs godkjent med 19 timer
 - Etterspurt av flere kommuner i landet
- ! Pasienter med/fare for langvarige og sammensatte problemer
- 🕒 Pasienter som står i fare for å falle ut av arbeid



20 leger



Pasientkommunikasjon,
kollegakommunikasjon,
kommunikasjon med NAV



40 fysioterapeuter

Mer samarbeid – færre konsultasjoner

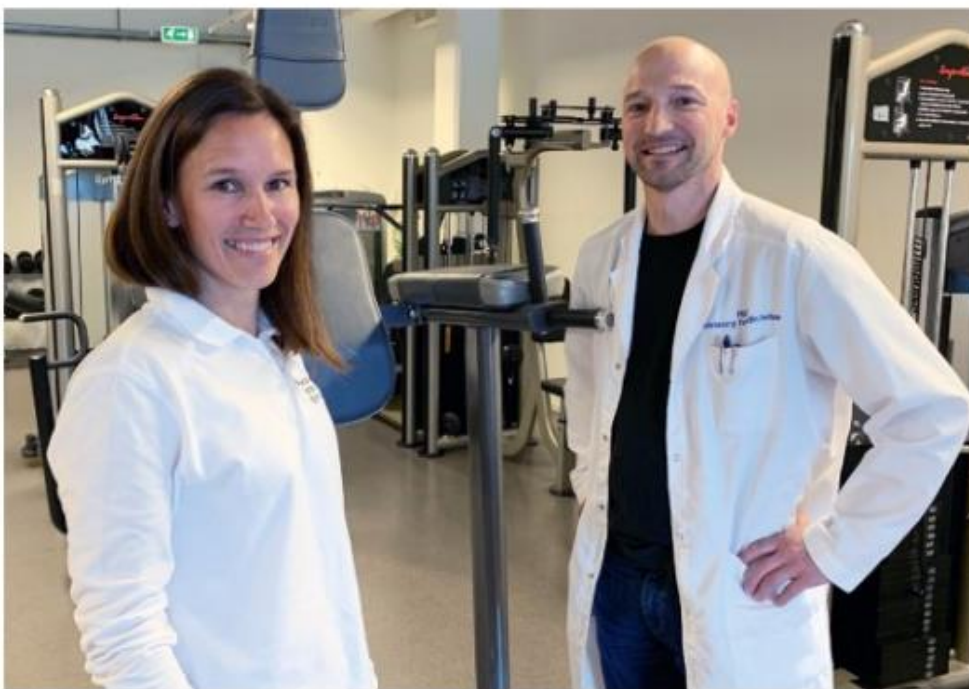
– Knutepunkt-prosjektet har gjort det mye lettere å samhandle med fastlege om felles pasienter. Terskelen for å ta kontakt er lavere, sier Solveig Myrekrok ved Risvollan Fysioterapi og Trening.

DET gjelder spesielt om pasienter som har mer langvarige og sammensatte helseplager. Hun har deltatt på kurs, sammen med fastlege Kristian Dalberg ved Risvollan Legesenter.

– Pasientene virker godt fornøyd med å vite at vi har et samarbeid, samt at det virker betryggende med mer felles kommunikasjon og rådgivning fra oss, sier Myrekrok.

Fysioterapeuten understreker at Helsetett er avgjørende for samarbeidet. Det gjelder spesielt dialogmeldinger om eventuell endring i status eller behandlingsopplegg. De har også felles møter ca. to ganger i måneden.

– Pasientene har blitt orientert om samarbeidsprosjektet og raskt prioritert. De har blitt grundig undersøkt og tiltak er



KNUTEPUNKT Fysioterapeut Solveig Myrekrok og fastlege Kristian Dahlberg holder til i samme bygg på Risvollan i Trondheim. Foto: Jonas Espseth

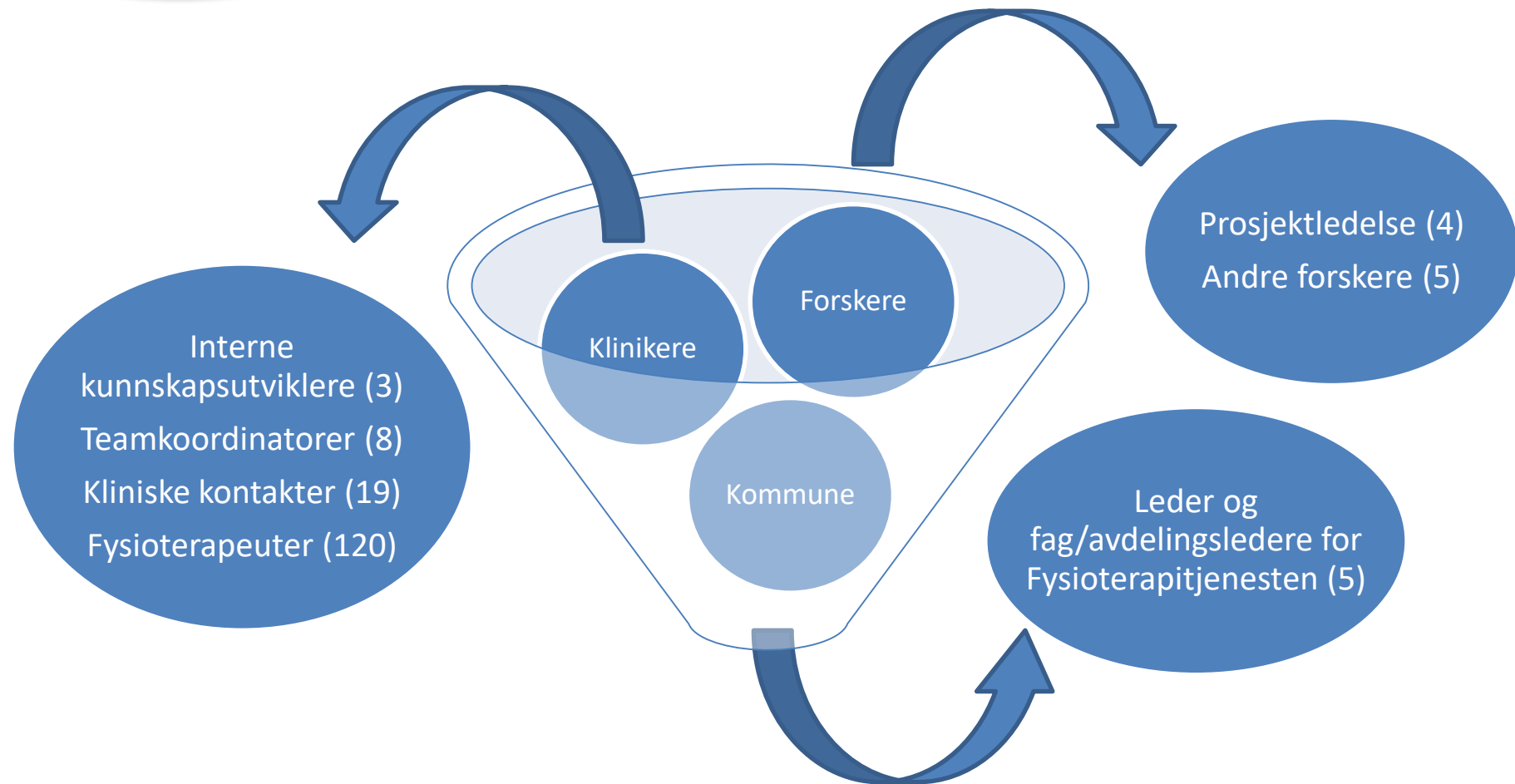
satt i gang, gjerne i form av rådgivning og ufarliggjøring av den gradvise oppstarten av mer aktive tiltak. Jeg opplever at dette samarbeidet krever færre konsultasjoner,

samtidig som en unngår forverring av pasientenes tilstand mens de står på venteliste, sier Solveig Myrekrok. ■

Fastleger og fysioterapeuter på kurs for å lære samarbeid. Fysioterapeuten 6/2019:20-22.

Hvem?

Ulike aktører i Trondheim

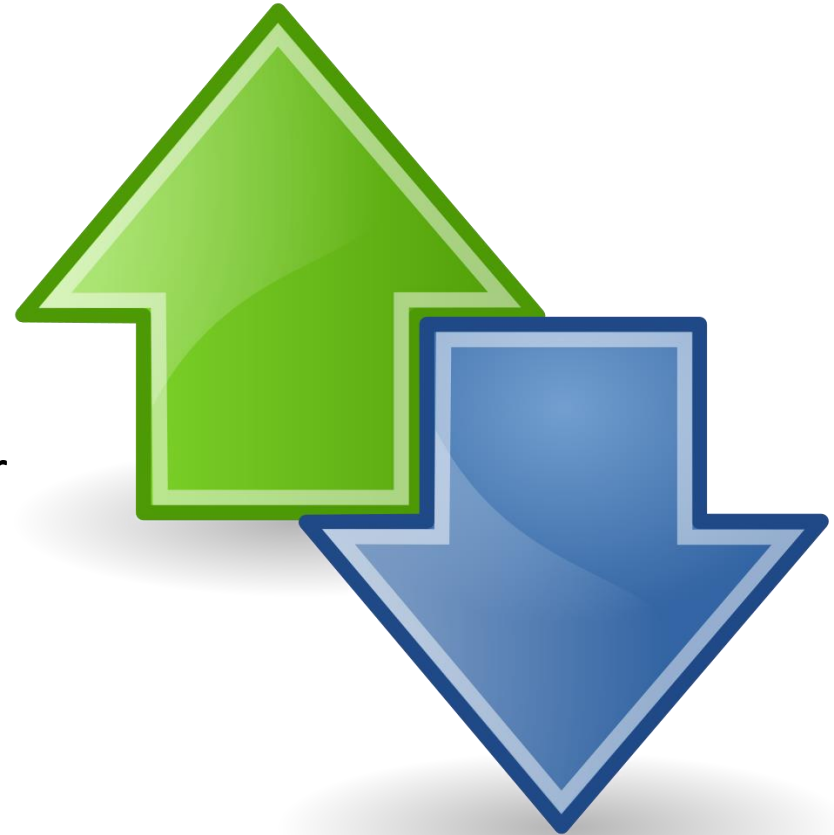


Hvordan?

Suksessfaktorer i Trondheim

- Vilje og behov for fagutviklingsarbeid
 - Retningslinjer
 - Kurs
 - Samhandling
- Forankring i ledelsen
- Avsatt tid til arbeidet
- Involvering av klinikere i alle faser
- Ledet prosess og arbeid i team
- Tilgang til ulik kompetanse
 - Forskere
 - Klinikere
- Utnytte kompetanse og interesse

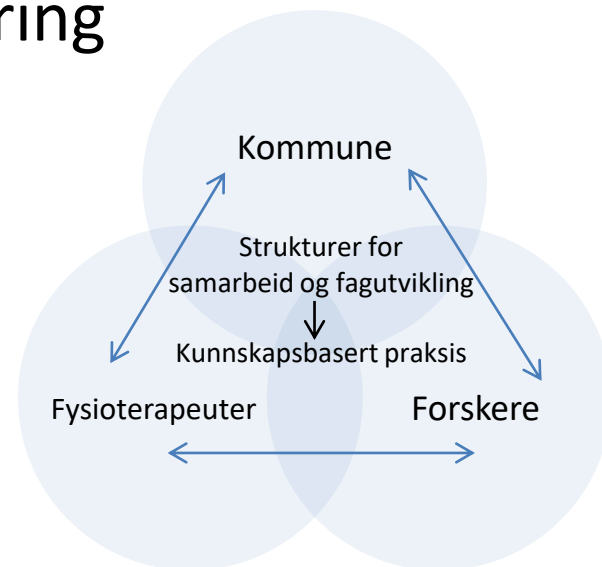
Bottom-up



Top-down

Modell for varig fag- og tjenesteutvikling

- System for utvikling og oppdatering av retningslinjer og kurspakker
- Kliniker-forsker samarbeid videreføres i konkrete prosjekter
 - SupportPRIM
 - FOUI-prøveprosjekt i kommunen



Takk til alle bidragsytere!



Fond til etter- og
videreutdanning av
fysioterapeuter

- Trondheim kommune
 - Fysioterapeuter som har registrert data
 - Fysioterapeuter som har jobbet med retningslinjer
 - Ledelsen for fysioterapitjenester ved enhetsleder Anne E. Hansen
 - Helsestasjonstjenesten og PPT
- St. Olavs hospital
 - Fysioterapeuter
 - Tverrfaglig prematurteam
- NTNU
 - Prosjektledelsen
 - Ottar Vasseljen
 - Ingebrigt Meisingset
 - Astrid Woodhouse
 - Kari Anne I. Evensen
 - Andre forskere og ressurspersoner
 - Fredrik Granviken
 - Kristin Taraldsen
 - Mari Gunnes
 - Anki Stensdotter
 - Monica Unsgaard-Tøndel
 - Anita Formo Bones