

FYSIOPRIM – Forskning i primærhelsetjenesten

Sammendrag

Forskningsprogrammet FYSIOPRIM har til hensikt å skape en større forskningsinnsats i og for fysioterapi i primærhelsetjenesten, med sikte på å bygge opp kunnskap, kompetanse og rammer som gir grunnlag for videre utvikling av varige forskningsmiljøer. De tre hovedinnretningene i programmet videreføres i andre periode, selv om prosjektporteføljen er noe endret:

- Gjennom forskningsprosjekter å skape ny kunnskap om og for klinisk praksis
- Gjennom utvikling og utprøving i klinisk praksis å etablere metoder og verktøy for systematisk og standardisert registrering av data relevant for klinisk praksis
- Gjennom utprøving av ulike samarbeidsmodeller mellom klinikere i primærhelsetjenesten og forskningsmiljøer å skape grunnlag for varige samarbeidsmiljøer.

Ett sentralt element er å gjennomføre en større innsamling av pasient- og behandlingsdata i fysioterapipraksis. Til dette benyttes det registreringssystemet som er utviklet for å bygge opp en database med data om pasientene, hvilke behandlingstiltak som benyttes, sammen med informasjon om hvordan det går med pasientene. Det arbeides også videre med en utvikling av moduler slik at data kan hentes frem og visualiseres på en enkel måte. Det gjennomføres prosjekter og datainnsamling over hele landet, men med en særlig satsning i Trondheim. I flere andre kommuner gjennomføres mindre prosjekter der initiativet kommer fra klinikere eller kommunale ledere.

Medarbeidere

Ingen endringer i ledelsen av programmet.

Referansegruppen

Det er ikke avholdt møte i referansegruppen i perioden.

Styringsgruppen

Det er avholdt to møter i styringsgruppen i perioden. Noen saker i tillegg vært behandlet via e-post runde. Sakene har blant annet omfattet innspill til Fondets evaluering, ny lisensavtale med Infopad, samt hvor lenge datainnsamlingen skal opprettholdes.

Resultater

Det kommer jevnt ut ulike resultater i form av publikasjoner, abstracts, seminarer, implementeringsprosesser etc. Det er også igangsatt et nytt prosjekt i Kongsberg for å studere fysisk form hos eldre personer som følges opp av fysioterapeut. Resultater og nytt prosjekt er omtalt under hver arbeidspakke. Vi vil særlig trekke frem protokollartikkelen for databasen: *Patients receiving physiotherapy services in primary health care in Norway: Design of a longitudinal observational project*. Det er 10 forfattere på artikkelen fra alle tre partnerne i FYSIOPRIM. Artikkelen ble publisert i BMC Health Service Research og fikk mye oppmerksomhet, både på forskning.no, fysioterapeuten.no, blog.medisin.ntnu.no, web-sider for UiO og direktesendt radiointervju i NRK Trøndelag.

Ringvirkninger

Protokollartikkelen har bidratt til at vi har fått forespørslers fra utenlandske forskere om bruk av data i databasen. I tillegg benyttes dataene i flere nye prosjekter, herunder bachelor- og masterprosjekter. Vi forsøker å legge til rette for slik anvendelse så langt det er mulig.

En viktig form for ringvirkning er søknader om forskningsmidler som bygger på FYSIOPRIMs datagrunnlag, infrastruktur eller erfaringer. Vi har satt i gang et PhD-prosjekt finansiert av UiO, der data fra FYSIOPRIM skal benyttes sammen med registerdata. Det arbeides også med utvikling av andre samarbeidsprosjekter.

Status

Det er stor aktivitet i alle prosjektene og mange følger oppsatt fremdriftsplan. Rekruttering av pasienter for å bygge opp databasen er en kontinuerlig utfordring. Publiseringsplanen er noe forsinket, fordi kvalitetssjekkingen av databasen har tatt lenger tid enn forutsatt.

Arbeidspakke 1:

DATABASE MED STANDARDISERTE DATA OG BESKRIVELSE AV KLINISKE FORLØP OG FAKTORER AV BETYDNING FOR KLINISKE FORLØP

Sammendrag

Prosjektets målsetning er å etablere en database som gir muligheter for å karakterisere og skape oversikt over pasienter som går til behandling eller oppfølging av fysioterapeut i primærhelsetjenesten, behandlingen de får samt å dokumentere pasientens endringer underveis i behandlingsserien. Utviklingen gjøres i nært og tett samarbeid med klinikerne knyttet til prosjektet.

Prosjektet har så langt samlet inn et stort antall pasient- og behandlingsdata fysioterapi praksis ved bruk av det registreringssystemet som er utviklet.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse i perioden, to masterstudenter er inkludert som medarbeidere og deltar i analyse av data og skrijving av artikler.

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Planlagt	Gjennomført
Stand på Forskningsdagene	3/2016	3/2016
Integrasjon med journalsystemene	2/2017	2/2017
Ferdig databasestruktur	3/2017	2/2018
Forbedre brukervennlighet i form av bedre tolkningstekster	3/2017	4/2017
Databasen klar til bruk for andre	1/2018	
Datainnsamling – "Eldre som trener"	2/2017	1/ 2017
2 artikler fra prosjektet "Eldre som trener"	1/2018	2/2018 [#]
StartBack artikkel publisert	2/2017	2/2017
Infrastruktur søknad NFR	4/2016	4/2016
Sammenligning av data med KUHR data	3/2019	
Abstracts, foredrag og workshops på Fysioterapikonferansen 2018	1/2018	1/2018
2 artikler – sammenligne data fra FYSIOPRIM med andre kohorter	2/2018	##
En metodeartikkel/hypoteseartikkel om prognostiske faktorer	3/2017	1/2018
En metodeartikkel om utfallsmål	3/2018	
En protokollartikkel som presenterer protokoll og grunnlagsdata	2/2018	3/2018
En (evt to) artikkel som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeut i Trondheim og Bergen	3/2019	
Artikkel som sammenligner livskvalitetsmål	3/2019	
Artikkel som sammenligner generiske og sykdomsspesifikke utfallsmål	3/2019	
Artikkel: Psykososiale utfallsmål i forskjellige pasientgrupper	4/2019	

[#]En artikkel er akseptert for publisering i FYSIOTERAPUTEN (januar 2019) og en artikkel er innsendt og under revidering i tidsskriftet «Aging Clinical and Experimental Research»

^{##}En artikkel om skulderpasienter er under revisjon. En om nakke/rygg er under planlegging.

Status og utfordringer

Den nye hverdagen for fysioterapeuter fra januar 2018 med direkte tilgang burde ha gjort at FYSIOPRIM-dataene er enda mer aktuelle for den enkelte kliniker. Dette basert på at det blir enklere å innlemme pasientrapporterte data i journal samt benytte dette også i epikriser og rapporter. Dessverre har vi ikke sett noe økning i datainnsamlingen pga dette.

Det har vært flere perioder med tekniske vanskeligheter, noe som har skapt problemer i forhold til rekruttering av pasienter. En travel hverdag for fysioterapeutene, gjør at slike situasjoner fort medfører at rekruttering stopper opp.

En av programleverandørene går over til en skylagringsløsning for sine data. For FYSIOPRIMs del har det medført vanskeligheter med integrasjon og lang responstid for feilretting hos de instituttene som har gått inn i dette systemet. Dette har igjen forsterket rekrutteringsvanskene, men de største problemene skal nå være løst.

Infopad har også hatt vanskeligheter med å få teknisk kvalifisert personell til å sikre feilretting og vedlikehold som krever teknologisk kompetanse. Dette har skapt økt risiko for driftsvansker og derved at klinikerne avstår fra å rekruttere pasienter.

Vi er i ferd med å sammenstille et samlet datasett med alle data som er samlet frem til 31.12.2018 fra alle klinikerne i Trondheim og andre steder. På grunn av ulikheter mellom oppsett for datainnsamling i Trondheim og de øvrige, samt at det har vært mange endringer underveis, er det et møysommelig arbeid å få en full integrasjon på tvers. Det arbeides intenst med å kvalitetssikre og rette feil.

Konsekvenser

Databasene bygges opp langsommere enn forventet, noe som gjør at vi har utsatt å åpne databasen for eksterne (utover å gi ut mindre datasett til enkelte prosjekter der vi selv er med). Artikler blir forsinket på grunn av utfordringene med å få satt sammen en kvalitetssikret database.

Resultater

Vi har nå et godt samarbeid på tvers mellom Trondheimsgruppen og Oslogruppen på artikkelskriving. Foreløpig har dette resultert i en kronikk og en protokollartikkel som begge er publiserte. Prosjektbeskrivelse og datainnsamlingen er publisert i ClinicalTrials.gov (NCT03626389).

Samarbeid om en/to artikler som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeuter i Trondheim og Bergen. Det samarbeides også om artikler knyttet til prognose, prognostiske faktorer og utfallsmål.

Ringvirkninger

- HSR fikk tildelt en stipendiatstilling finansiert av Medisinsk fakultet ved UiO, gjennom en utlysning av strategiske midler (konkurransen) i 2018. Prosjektet skal i hovedsak benytte registerdata, men også data fra FYSIOPRIM. Fysioterapeut Mari Tyrdal er ansatt i stillingen fra 1. februar 2019.
- To søknader om forskningsmidler som ble sendt til NFR, og hvor samarbeid med FYSIOPRIM var vesentlig i søknadene nådde dessverre ikke opp i 2018. Det arbeides videre med å forbedre disse søknadene.
- To fysioterapeuter er involvert i analyse av data, en er masterstudent og skal bruke data i sin masteroppgave ved UiO, den andre har en mastergrad fra Australia og vil bruke dette til kvalifisering inn mot deltagelse i et PhD program. Her er analyser godt i gang og begge jobber med å skrive oppgave/artikler.

- HSR ble intervjuet om «Online fysioterapi» i FYSIOTERAPEUTEN
- Kjeveprosjekt som innebefatter flere vitenskapelige publikasjoner samt en lærebok om kjeveledd ved fysioterapeut/manuellterapeut Elisabeth Heggem Julsvoll. HSR er med som veileder og forfatter av to kapitler i boka, og NKV har forfattet forordet. Bokas tittel: Temporomandibulær dysfunksjon. Teori, undersøkelse og behandling.
- Vi er i kontakt med Barnemanuellterapi gruppen i Norsk Manuellterapeutforening om et prosjektsamarbeid. Det er aktuelt å sammenligne data på spebarn som behandles av henholdsvis fysioterapeut og manuellterapeut.
- Vi er i kontakt med forskere som arbeider med data fra befolkningsstudier i Norge om et samarbeid (planlegger artikkel) hvor vi benytter data fra prosjektet «Eldre som trener».
- I samarbeid med Kongsberg kommune så samles det inn data på eldre pasienter som går til behandling hos ansatte og avtale fysioterapeuter. Fokus er på balanse, benstyrke og gangfunksjon. Dataene er planlagt benyttet i kartlegging av de ulike fysioterapitjenestene i Kongsberg kommune, samt i vitenskapelige publikasjoner.

Arbeidspakke 2:

KLINISK VERKTØY FOR REGISTRERING OG BRUK AV PASIENTDATA I KLINISK PRAKSIS

Sammendrag

Arbeidspakken er en implementeringsstudie av opplegget for standardisert innsamling og bruk av relevante nøkkeldata om pasienter og behandlingstiltak. Ambisjonen er å bidra med verktøy som oppleves som nyttig i klinisk praksis. I dette delprosjektet vil vi implementere det kliniske verktøyet gjennom en bred og bottom-up-prosess basert på FORECAST-modellen. Dette innebærer å undersøke hvordan verktøyet anvendes i praksis og identifisere hemmende og fremmende faktorer for at verktøyet oppleves som nyttig av kliniker og pasient. Det benyttes et rammeverk for implementeringsforskning som blant annet innebærer tilbakekoblingsløyper, ved at resultater i prosjektet føres tilbake for justering av verktøyet. Gjennom fire delstudier vil vi skape kunnskap om hva som er suksesskriteriene for et slikt verktøy for innsamling og fremvisning av data, hvordan det brukes i klinisk praksis, hvordan data anvendes eller ikke anvendes i klinisk praksis, og om bruk av verktøyet har innvirkning på klinisk praksis eller pasientenes nytte av behandling.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden, bortsett fra at prosjektleder Wenche Bjorbækmo har redusert stillingsprosent til 50%. Denne reduksjonen gjaldt også for forrige periode.

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Fokusgruppeintervjuer klinikere ved oppstart	2/2016	3/2016
Spørreskjemaer klinikere ved oppstart	1/2016	1/2016
Fokusgruppeintervjuer klinikere oppfølging	3/2017	
Spørreskjemaer klinikere oppfølging	2/2017	2/2017
Datainnsamling PhD prosjekt	4/2016	4/2016
Presentasjoner WCPT	3/2017	3/2017
“Joint interview” 1 fysioterapeut + 1 pasient – case history	4/2017	4/2018
Artikkel: Mapping clinicians’ expectation to an E-tool	4/2017	
Artikkel: Embodying an E-tool - how a digital tool may become an extension and incorporated part of physiotherapy practice (tentativ tittel) – innsendt tidsskrift	2/2018	
PhD Avhandling innlevert	4/2018	

Status

Oppfølging av fokusgruppeintervjuundersøkelsen som var planlagt gjennomført medio vår 2018 har blitt diskutert i forskningsteamet. Vi ble enige om at vi må arbeide med de innsamlede dataene før vi gjør oppfølgingsintervju. Dermed er dette utsatt nok en gang. Arbeidet med analyse av transkribert materiale fra fokusgruppeintervjuene har i perioden blitt intensivert i samarbeid med forskerne Monica Undsgaard Tøndel og Kari Anne Indredavik Evensen. Plan for gjennomføring og ferdigstilling analysearbeidet er satt til våren 2019. Vi vil samtidig starte arbeidet med artikkelskriving basert på dette materialet.

Artikkelen med tentativ tittel Mapping clinicians' expectation to an E-tool er ennå ikke ferdig for innsending tidsskrift, men vil ferdigstilles for innsending tidsskrift vår/sommer 2019.

I PhD prosjektet ble artikkelen med tittel "Physiotherapists' experiences of adopting an eTool in clinical practice: a post-phenomenological investigation" innsendt tidsskriftet Physiotherapy, Theory and Practice i oktober 2018. Det arbeides nå med første revisjon. Revidert manuskript vil medio februar 2019 bli sendt tilbake til tidsskriftet. PhD prosjektet følger oppsatt plan.

Utfordringer, konsekvenser og justeringer gjort i prosjektet underveis

I forrige rapport beskrev vi utfordringen med å få tilgang til videomaterialet lagret hos Tjenester for Sensitive Data (TSD) og at det var sendt endringssøknaden til NSD med forespørsel om å ta videomaterialet ut av TSD og lagre det på egen sikker PC. Søknaden ble godkjent av NSD og analyser av dette materialet er nå godt i gang.

Arbeidspakke 3:

PROGNOSTISKE FAKTORER, KLINISKE PREDIKSJONSREGLER OG IDENTIFISERING AV UNDERGRUPPER AV NAKKE- OG RYGGPASIENTER MED BEST UTBYTTE AV FYSIKALSK BEHANDLING

Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å etablere sikrere kunnskap om undergrupper av nakke- og ryggpasienter som opplever god nytte av fysikalsk behandling. Studien skal definere relevante utfallsmål og identifisere baseline faktorer som predikere behandlingsutfall. Variabler som er sterkt assosiert med et godt framtidig behandlingsresultat danner et grunnlag for å utvikle kliniske prediksjonsregler. Prediksjonsreglene består av kombinasjoner av prediktorer som kan informere pasient og terapeut om sannsynlig behandlingsutfall allerede ved oppstart av behandling. Det gir også grunnlag for å identifisere subgrupper basert på behandlingsutfall. Å identifisere undergrupper med særlig nytte av fysikalsk behandling er utfordrende. Prosjektet vil derfor også søke å anvende alternative analytiske metoder som kan bidra til bedre beslutningsstøtte i klinikken.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden.

Milepæler	Ferdig	
	Planlagt	Gjennomført
Ansettelse postdoc / forsker NTNU	2016	2016
Datainnsamling via FYSIOPRIM - Inkludere viktige prediktorer - Etablere relevante utfallsmål	2016-2020	Pågående
Utvikle analysemodeller	2016-2017	06/2018
Data-uttrekk og tilrettelegging	2017-2018	06/2018
Analysar	2017-2019	Pågående
Publisering og formidling	2017-2020	Pågående
Avslutning postdoc/ forsker NTNU	2020	
Avslutning	2020	

Status

- Det jobbes fortsatt kontinuerlig med utvikling av beslutningsstøtteverktøy basert på prognostiske faktorer og kunnskap om pasienter med positivt behandlingsutfall. Arbeidet gjøres i tett samarbeid med forskere ved Institutt for datateknologi og informatikk, NTNU.
- Manuskript om subgrupper av pasienter med muskel-skjelettplager sendes til medforfattere i løpet av februar. Artikkelen er utvidet til å omfatte ekstern validering av latent class analysen i et nytt utvalg av pasienter fra FYSIOPRIM. Dette forsterker resultatene og artikkelen betydelig.

- Det jobbes med å etablere relevante utfallsmål for bruk i klinikken og forskning, basert på datamaterialet i FYSIOPRIM.

Utfordringer

Publisering og formidling er fortsatt noe forsinket i forhold til den opprinnelige planen

Konsekvenser

Det er konkrete planer for videre publisering.

Ringvirkninger

- Søknad til NFR april 2018 med formål å utvikle beslutningsstøtteverktøy for fysioterapeuter fikk ikke innvilget støtte.
- Innvilget støtte på PhD søknad til Fondet på bruk av data fra FYSIOPRIM og utvikling av beslutningsstøtteverktøy i klinikken. Dette er en del av søknaden som ble sendt til NFR, og gjør at vi er i stand til å teste ut beslutningsstøttesystemet i en randomisert kontrollert studie. Men prosjektet må justeres i forhold til NFR søknaden og i henhold til finansieringen vi har fått. Fredrik Granviken vil starte som PhD kandidat i løpet av 2019.
- Sendt PhD søknad til NTNU og Trondheim kommune sin utlysning «Universitetskommune». Søknaden bygger på det pågående arbeidet med identifisering av subgrupper av pasienter med muskel-skjelettplager, der vi vil etablere forslag til behandlingspakker/behandlingsforløp for ulike subgrupper av pasienter.
- Presentert resultater fra artikkel om subgrupper av pasienter med muskel-skjelettplager på MUSS konferansen november 2018.

Arbeidspakke 4:

TRONDHEIMSMODELLEN

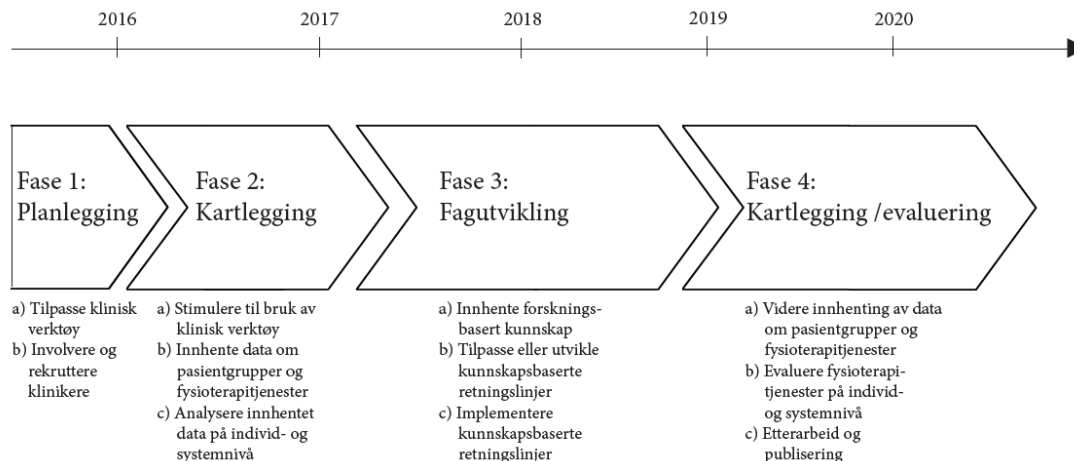
Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å oppnå kunnskapsbasert praksis og optimal ressursutnyttelse ved bruk av systematisk registrering og samarbeidsmodeller. Vi vil gjennomføre konkrete prosjekter for kartlegging av praksis og fagutvikling innenfor pasientgrupper av barn, voksne og eldre. Noen utvalgte områder er barn med spedbarnsasymmetri og fotfeilstillinger, for tidlig fødte barn, voksne pasienter med sammensatt symptomproblematikk og hjemmeboende eldre med redusert funksjon. For disse områdene vil det samles inn data på pasientnivå og systemnivå ved bruk av det utviklete opplegget for systematisk dataregistrering. Innenfor barnefeltet vil forskningslitteratur gjennomgås for å få frem tilgjengelig kunnskap og gjeldende retningslinjer. Denne kunnskapen vil tilpasses, nedfelles og formidles til aktuelle yrkesgrupper. Innenfor avtalepraksis vil vi gjennomføre flere mindre kurs hvor vi presenterer oppdatert forskningskunnskap og et større prosjekt for bedre samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger for pasienter med sammensatt symptomproblematikk.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse i perioden. Intern kunnskapsutvikler Vidar Guttormsen var ansatt t.o.m. desember 2018, og Anita Formo Bones fortsetter i 2019.

Prosjektet er inndelt i 4 faser:



Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Tilpasse klinisk verktøy	4/2015	4/2015 ^a
Involvere og rekruttere klinikere	4/2015	4/2015
Endringsmelding til REK og samtykkeskriv (barn og eldre)	4/2015	2/2016
Oppstart av datainnsamling	1/2016	1/2016 ^b
Spørreskjemaundersøkelse om holdninger til og bruk av kunnskapsbasert praksis	2/2016	2/2016
Analysere data fra første år på individ- og systemnivå	4/2017	Pågående
Publisere første artikler	4/2017	3/2018
Innhente, tilpasse eller utvikle kunnskapsbaserte retningslinjer	1/2018	4/2017 ^c
Implementere retningslinjer	4/2018	4/2018
Fortsette datainnsamling	4/2019	Pågående
Evaluere fysioterapitjenester på individ- og systemnivå	2/2020	
Publisering	2020	

^a Kontinuerlig behov for små justeringer og tilpasninger av klinisk verktøy, men hovedarbeidet ble fullført 12/2015, og ytterligere forbedringer høsten 2017

^b Oppstart for ansatte som jobber med barn og eldre 5/2016 etter REK-godkjenning, for selvstendig næringsdrivende 1/2016 som planlagt

^c Revisjon av retningslinjer for spedbarnsasymmetri og fotfeilstillinger fullført, nye retningslinjer for for tidlig fødte barn fullført 4/2018, fagkurs på avtalesiden fullført 4/2018, pilotering av Knutepunktmodellen (samhandling fysioterapeuter og fastleger) påbegynt og fortsetter 2019

Status

Til nå er det registrert ca. 2950 pasienter i databasen for Trondheim, og 13 institutt og 22 fysioterapeuter er aktive i registrering. I tillegg registrerer en av disse med driftsavtale i Rindal kommune (Møre og Romsdal). Det foregår pr. nå ingen aktiv innsamling av data blant fastlønnte fysioterapeuter. Data fra Trondheimsmodellen utgjør en viktig del av protokollartikkelen som er publisert i BMC Health Service Research. På barnesiden har vi publisert en artikkel i Fysioterapeuten som beskriver arbeidsprosessen og erfaringer med utvikling av retningslinjer for kunnskapsbasert praksis i barnefysioterapi. En artikkel som beskriver den eldre brukergruppen i Trondheim kommune er under utarbeiding, og planlegges innsendt våren 2019. Nye retningslinjer for premature barn, et samarbeid mellom fysioterapeuter, helsesøstre, kommuneoverlege og pedagogisk-psykologisk tjeneste i Trondheim kommune samt tverrfaglig oppfølgingsteam ved St. Olavs hospital, ble ferdigstilt ved årsskiftet 2018/2019. De planlagte kursene på avtalesiden er gjennomført. I et samarbeid mellom FYSIOPRIM og Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser, har et pilotprosjekt på samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger i Trondheim kommune startet januar 2019. Prosjektet er basert på tidligere utprøvd modell for samhandling i Trondheim og Stjørdal (i FYSIOPRIMs første periode) og protokollen for vårt prosjekt inngikk i søknad om midler fra HOD som Fysioterapiforbundet og Norsk Forening for Allmenntilleggsmedisin har gått sammen om, den såkalte «Knutepunktmodellen», som ble innsendt våren 2018.

Utfordringer

Det har vært lagt ned mye arbeid med kvalitetssikring av datafiler, spesielt på eldresiden, grunnet mange registrerte forløp og stor grad av fleksibilitet for klinikerne i datainnsamlingen.

Konsekvenser

Som tidligere rapportert er Fase II med publisering etter datainnsamling og Fase III med fagutvikling er forskjøvet noe fram i tid. De første artiklene er nå publisert. En artikkel som beskriver den eldre brukergruppen er forsinket, delvis grunnet overnevnte utfordring med datafiler. Fagutviklingsarbeidet er nå avsluttet på barnesiden og kursene er avsluttet på avtalesiden.

Ringvirkninger

- Barnefysioterapeuter og helsesøstre i Trondheim kommune har fått økt kompetanse på arbeid med retningslinjer for oppfølging av premature barn og samhandling mellom ulike yrkesgrupper og instanser
- Kari Anne I. Evensen har sammen med klinikerne Jukka Immonen og Gøril Eide skrevet en artikkel som ble publisert i Fysioterapeuten i oktober (nr. 7.2018): «Utvikling av retningslinjer for kunnskapsbasert barnefysioterapi»
- Enhet for fysioterapitjenester i Trondheim kommune har opprettet en fane for FYSIOPRIM på sine nettsider, hvor bl.a. publikasjoner og retningslinjer legges inn fortløpende: <https://www.trondheim.kommune.no/fysioterapitjeneste/>
- Protokollartikkelen «Characteristics, course and outcome of patients receiving physiotherapy in primary health care in Norway: design of a longitudinal observational project» ble publisert i BMC Health Services Research 2018 (18:936) med Kari Anne I. Evensen, Hilde Stendal Robinson, Ingebrigt Meisingset, Astrid Woodhouse, Marit Thielemann, Wenche S. Bjorbækmo, Gard Myhre, Anne E. Hansen, Ottar Vasseljen og Nina K. Vøllestad som forfattere
- Overnevnte protokollartikkel fikk omtale på forskning.no, fysioterapeuten.no, blog.ntnu.medisin.no og radiointervju i NRK Trøndelag 28.12.18
- Kari Anne I. Evensen ble igjen invitert til å ha undervisning om kunnskapsbasert praksis og retningslinjer for barn på videreutdanningsstudiet i fysioterapi for barn og unge og master i fysioterapi med fordypning barn ved OsloMet i januar 2019
- Intern kunnskapsutvikler Anita Formo Bones er i gang med å skrive en artikkel om erfaringer med bruk av rapporter og epikriser i FYSIOPRIM sammen med Astrid Woodhouse og Kari Anne I. Evensen

SAMARBEID MED ANDRE KOMMUNER - HOSPITANTER

Sammendrag

Et sentralt element i FYSIOPRIM, er å utvikle samarbeidet mellom klinikere, kommuner og forskere. Dette gjøres i utstrakt grad og med særlig tyngde i Trondheimsmodellen (Arbeidspakke 4). I tillegg, gjennomføres et sett av mindre lokale prosjekter i samarbeid med andre kommuner. Tanken er å forene og utnytte kompetansen i klinikkene, i forvaltningen i kommunene og i forskningsmiljøene, slik at dette kommer alle parter til gode. Prosjektene bygger på de lokale ønskene og behovene, men tre hovedtemaer er gjennomgående:

1. Bruk av måleverktøy
2. Samhandling-informasjonsutveksling
3. Kronikere-langvarig funksjonsnedsettelse

Samarbeidet gjennomføres ved at FYSIOPRIM og kommunene i fellesskap finansierer en hospitant som har som hovedoppgave å fasilitere samarbeidet og gjennomføre prosjekter.

Medarbeidere

Ingen endringer siden forrige rapportering.

Fellesarbeider

Hospitantgruppen har selv tatt initiativ til å skrive frem sine erfaringer med å være hospitant i FYSIOPRIM. Det ble avholdt et møte i januar, der opplegg for dette ble diskutert og en plan laget. Ett utgangspunkt for arbeidet, er de skriftlige nedtegningene av forventningene som hver enkelt hadde ved oppstart.

Kort status for de enkelte prosjektene

- Stavanger kommune (Hospitant: Irma Brandeggen Blaker)
 - START-studien startet i 2016 og ble Norges representant inn i EU-prosjektet JIGSAW-E; et innovasjons- og implementeringsprosjekt om behandling av artrosepasienter i primærhelsetjenesten. Danmark, Nederland, Portugal, England og Norge har vært med fra starten. I år ble Skottland og Frankrike nye land med i prosjektet. I tillegg til IBB har vi to pasienter med i prosjektgruppen, hvor den ene har vært med på begge møter i det internasjonale konsortiet. Det er avholdt møte i Paris i oktober og en publikasjon er under utarbeidelse.
 - Arbeidet med å implementere kunnskap om artrose i primærhelsetjeneste etter vår modell har vært videreført også til nabokommunene rundt Stavanger
 - Resultater fra STAHS (STAvanger HofteStudie)-prosjektet ble presentert av IBB på ortopedenes høstmøte i oktober (se abstractet: Restriksjoner for pasienter operert med totalprotese i hofte ved sykehus i Helse Vest, av Irma B. Blaker og Rune Bjørnevoll).
- Ski og Lørenskog kommune (Gro Askland Øyehaug og Aina Smedsrud Paulsen)
 - Rapporten "Vondt å vente" har gitt mange invitasjoner til å snakke om venteliste, samt at systematikken er tatt i bruk av andre. Den er også sitert i Blankholm-utvalgets NOU om prioritering.
 - Det arbeides med to artikler for publisering i Fysioterapeuten basert på resultatene i prosjektet "Vondt å vente".
 - GAØ er i gang med sin mastergradsutdanning.

- Lillehammer kommune (Alette Ottesen)
 - Som et ledd i å ta i bruk resultater fra START-prosjektet i Stavanger har AO arbeidet med et implementeringsprosjekt for artrosebehandling. Det er avholdt en fagdag om artrose for fysioterapeuter og leger i primær- og spesialisthelsetjenesten (Lillehammer kommune/Sykehuset Innlandet, Lillehammer og Revmatismesykehuset) AO har ledet dette arbeidet sammen med en kurskomite bestående av leger og andre fysioterapeuter. Kommuneoverlegen har også vært trukket inn i arbeidet. Hospitant Irma Brandeggen Blaker bidro med innlegg på fagdagen.
 - AO har påtatt seg å lede arbeidet som hospitantene gjør med å skrive frem sine erfaringer.
 - AO brukes som en ressursperson for kommunen i mange saker.

- Bergen kommune (Hege Handeland)
 - Det er gjennomført en datainnsamling for å beskrive og analysere praksis knyttet til oppfølging av barn i alderen 0-12 måneder i Bergen kommune hos kommunalt tilsatte fysioterapeuter. Hensikten er å skape grunnlag for evaluering og eventuelt forbedring av rutiner for oppfølgingen. Prosjektet bygger på det som er gjort i Trondheim vedrørende barn.
 - Dataene fra de 175 barna som ble innsamlet våren 2018 er under bearbeidelse. Det utvikles en til to artikler i samarbeid med forskere ved både UiO og NTNU. Data fra Trondheim og Bergen sees på samlet.
 - Det er laget en rapport til Bergen kommune basert på prosjektet med innsamling av data om barna.
 - Data på bakgrunn til terapeutene som deltok i datainnsamlingen ble samlet inn, elektronisk via et spørreskjema. 24 terapeuter svarte

- Nedre Eiker kommune (Anne-Merete Sørensen Bjørnerud)
 - AMSB har skrevet et utkast på en håndbok i prosjektet *Fra tjenestemottaker til frivillig – et folkehelseiltak i praksis* (vedlagt). Prosjektet er nå i praksis avsluttet og snart (forhåpentligvis) er alle data samlet inn. Neste steg blir å skrive rapporten som blant annet inneholder kvantitative data (sense of coherence, opplevelse av læringsnettverk, vurdering av forbedring) og kvalitative data fra gruppesamtaler m.m.
 - På bakgrunn av kunnskapssenterets forslag på måling av pasienterfaringer for tjenester har AMSB laget en for friskliv, ved å endre ord som «poliklinikk» til «friskliv». Data samles inn fra våre deltakere for videre analyse. Tilpasset Kunnskapssenteret sitt skjema for evaluering av tjenesten til Friskliv.
 - En ringvirkning av FYSIOPRIM-samarbeidet er at AMSB er knyttet til og medlem i styringsgruppen for *BRIDGE-studien - En multisenter randomisert kontrollert studie for å bedre kontinuitet og kvalitet i rehabilitering av personer med skader, sykdommer og plager i muskel- og skjelettsystemet*

- Kongsberg kommune
 - Selv om vi ikke har noen hospitant i Kongsberg, har vi hatt jevnlig kontakt med dem og med flere institutter og fysioterapeuter i kommunen. Dette resulterte i at vi høsten 2018 planla en egen datainnsamling for å studere eldre pasienter som mottar helsetjenester fra fysioterapeuter. Studien omfatter både avtaleterapeuter og fast ansatte. I januar 2019 ble det igangsatt en 3 måneders datainnsamling der data om pasienter på 70 år eller eldre samles inn. Det gjøres en særlig datainnsamling for å få en god beskrivelse av fysisk form (styrke, balanse og gangfunksjon).