

FYSIOPRIM – Forskning i primærhelsetjenesten

Sammendrag

Forskningsprogrammet FYSIOPRIM har til hensikt å skape en større forskningsinnsats i og for fysioterapi i primærhelsetjenesten, med sikte på å bygge opp kunnskap, kompetanse og rammer som gir grunnlag for videre utvikling av varige forskningsmiljøer. De tre hovedinnretningene i programmet videreføres i andre periode, selv om prosjektporteføljen er noe endret:

- Gjennom forskningsprosjekter å skape ny kunnskap om og for klinisk praksis
- Gjennom utvikling og utprøving i klinisk praksis å etablere metoder og verktøy for systematisk og standardisert registrering av data relevant for klinisk praksis
- Gjennom utprøving av ulike samarbeidsmodeller mellom klinikere i primærhelsetjenesten og forskningsmiljøer å skape grunnlag for varige samarbeidsmiljøer.

Ett sentralt element er å gjennomføre en større innsamling av pasient- og behandlingsdata i fysioterapipraksis. Til dette benyttes det registreringssystemet som er utviklet for å bygge opp en database med data om pasientene, hvilke behandlingstiltak som benyttes, sammen med informasjon om hvordan det går med pasientene. Det arbeides også videre med en utvikling av moduler slik at data kan hentes frem og visualiseres på en enkel måte. Det gjennomføres prosjekter og datainnsamling over hele landet, men med en særlig satsning i Trondheim. I flere andre kommuner gjennomføres mindre prosjekter der initiativet kommer fra klinikere eller kommunale ledere.

Medarbeidere

Den ene representanten fra trondheim kommune, Øystein Døhl, er erstattet av Pernille Thingstad. For øvrig ingen endringer i ledelsen av programmet.

Referansegruppen

Det er ikke avholdt møte i referansegruppen i perioden. Neste møte er planlagt 25. mars 2020.

Styringsgruppen

Det er avholdt tre møter i styringsgruppen i perioden. Saker knyttet til avslutning og ferdigstilling av FYSIOPRIMs resultater har vært prioritert.

Resultater

Det kommer jevnt ut ulike resultater i form av publikasjoner, abstracts, seminarer, implementeringsprosesser etc. Se de enkelte arbeidspakken for detaljer

Ringvirkninger

En viktig form for ringvirkning er søknader om forskningsmidler som bygger på FYSIOPRIMs datagrunnlag, infrastruktur eller erfaringer. To prosjekter som bygger på resultater, aktiviteter og infrastruktur etablert gjennom FYSIOPRIM, fikk i vinter tildeling av midler (ca 12 mill kr hver) fra NFR. Det vedlegges sammendrag av søknadene. Vi venter fortsatt på svar på søknad fra European Cooperation in Science and Technology (COST) (EU-midler) om nettverksmidler.

Status

Det er stor aktivitet i alle prosjektene og vi forventer å levere på alle punktene som var oppsatt i Fysiofondets liste over suksesskriterier i utlysningen 2009.

Arbeidspakke 1:

DATABASE MED STANDARDISERTE DATA OG BESKRIVELSE AV KLINISKE FORLØP OG FAKTORER AV BETYDNING FOR KLINISKE FORLØP

Sammendrag

Prosjektets målsetning er å etablere en database som gir muligheter for å karakterisere og skape oversikt over pasienter som går til behandling eller oppfølging av fysioterapeut i primærhelsetjenesten, behandlingen de får samt å dokumentere pasientens endringer underveis i behandlingsserien. Utviklingen gjøres i nært og tett samarbeid med klinikerne knyttet til prosjektet.

Prosjektet har så langt inkludert over 4000 pasienter fra selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter. Vi har inkludert spørsmål om pasienten og behandlingen i fysioterapi praksis. Data innhentes ved bruk av det registreringsystemet som er utviklet.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse i perioden, to masterstudenter er inkludert som medarbeidere og deltar i analyse av data og skrijving av artikler.

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Planlagt	Gjennomført
Stand på Forskningsdagene	3/2016	3/2016
Integrasjon med journalsystemene	2/2017	2/2017
Ferdig databasestruktur	3/2017	2/2018
Forbedre brukervennlighet i form av bedre tolkningstekster	3/2017	4/2017
Databasen klar til bruk for andre	1/2018	2/2019
Datainnsamling – "Eldre som trener"	2/2017	1/2017
2 artikler fra prosjektet "Eldre som trener"	1/2018	1/2019
StartBack artikkel publisert	2/2017	2/2017
Infrastruktur søknad NFR	4/2016	4/2016
Sammenligning av data med KUHR data	3/2019	
Abstracts, foredrag og workshops på Fysioterapikonferansen 2018	1/2018	1/2018
2 artikler – sammenligne data fra FYSIOPRIM med andre kohorter	2/2018	#
En metodeartikkel/hypoteseartikkel om prognostiske faktorer	3/2017	1/2018
En metodeartikkel om utfallsmål	3/2018	
En protokollartikkel som presenterer protokoll og grunnlagsdata	2/2018	3/2018
En (evt to) artikkel som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeut i Trondheim og Bergen	3/2019	
Artikkel som sammenligner livskvalitetsmål	3/2019	
Metodeartikkel om sykdomsspesifikt utfallsmål for kjevefunksjon	2/2019	2/2019
Artikkel om psykososiale faktorer som prediktor for utfall i ulike pasientgrupper	4/2019	*
Artikkel som sammenligner generiske og sykdomsspesifikke utfallsmål	3/2019	
Artikkel: Psykososiale utfallsmål i forskjellige pasientgrupper	4/2019	Utgår**
Artikkel: Eldre som følges opp av fysioterapeuter i Kongsberg	3/2020	

*Masteroppgave ferdig mai 2019, artikkel under utarbeidelse

** Slått sammen med * merket artikkel.

#En artikkel om skulderpasienter er under revisjon. En om pasienter med nakke/rygg-plager, her er analysearbeidet i gang. Data fra andre kilder er nå mottatt

Status og utfordringer

Artikkelskrivingen ligger noe bak tidsplan, blant annet fordi vi har prioritert å bidra til ferdigstilling av artikler ført i pennen av hospitantene samt gjennomføring av eldreprosjekt i Kongsberg (se nedenfor).

Vi har ferdigstilt og kvalitetssikret en samlet database for alle data frem til og med 31. desember 2018 som inkluderer 3653 pasienter. Eksterne prosjekter kan be om uttak av data fra denne i henhold til de retningslinjer styringsgruppen har vedtatt. Datainnsamlingen avsluttes juni 2020. Databasen vil da bli ferdigstilt og kvalitetssikret med supplering av alle data innsamlet i 2019 og 2020. Det jobbes med løsninger for at databasen kan forvaltes og videreføres også etter prosjektperioden.

I samarbeid med Kongsberg kommune ble det i 2019 samlet inn data på 274 eldre pasienter som behandles hos ansatte og/eller avtale fysioterapeuter. Fokus er på balanse, benstyrke og gangfunksjon. Her foreligger det nå en rapport med en kartlegging av bruken av de ulike fysioterapitjenestene i Kongsberg kommune. «Eldre mottagere av fysioterapi i Kongsberg kommune, hvem er de? FYSIOPRIM i Kongsberg». Vi er i gang med å skrive en vitenskapelige artikkel, planlagt for fysioterapeuten, fra dette materialet.

Vi har i samarbeid med selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter som behandler spedbarn, samlet inn data på 167 barn i alderen 0-12 mnd. Totalt 12 fysioterapeuter (i tre helseregioner) deltar i dette arbeidet. Det er aktuelt å se på hvilke barn som henvises/behandles av fysioterapeut og også sammenligne data på spebarn som behandles av henholdsvis fysioterapeut og manuellterapeut. Arbeidet supplerer det som tidligere er gjort i Trondheim og Bergen.

Konsekvenser

Det er ingen nye vurderinger av konsekvensene av avvikene. Gjennom tilleggsprosjekt i Kongsberg, får vi supplert eldre-prosjektet i Trondheim og løftet et særlig fokus på fysisk funksjon. Databasen blir mindre enn forventet, men det er tilstrekkelig antall til at mange viktige problemstillinger kan studeres og analyseres med god kvalitet.

Resultater

Det samarbeides om en artikkel som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeuter i Trondheim og Bergen (se også Arbeidspakke 4 og "Kommunesamarbeid"). Det samarbeides også bredt om artikler knyttet til prognose, prognostiske faktorer og utfallsmål. En artikkel er nylig akseptert for publisering og ført opp under Arbeidspakke 3. En annen forventes innsendt i løpet av april 2020.

Ringvirkninger

- HSR var invitert til å holde innlegg på Norsk smerteforenings fagkonferanse: «Karakteristika, behandling og forløp hos pasienter behandlet av fysioterapeuter i primærhelsetjenesten», januar 2020
- Databasen benyttes i to PhD-prosjekter utenfor FYSIOPRIM
- Databasen benyttes i et nytt NFR-finansiert prosjekt "INOREG: INnovations in use Of REGister data for analyzing effects of primary and municipal care in chronic patients". NKV har ansvar for en arbeidspakke. (UiO har prosjektansvar, Trondheim kommune deltar)

Arbeidspakke 2:

KLINISK VERKTØY FOR REGISTRERING OG BRUK AV PASIENTDATA I KLINISK PRAKSIS

Sammendrag

Arbeidspakken er en implementeringsstudie av opplegget for standardisert innsamling og bruk av relevante nøkkeldata om pasienter og behandlingstiltak. Ambisjonen er å bidra med verktøy som oppleves som nyttig i klinisk praksis. I dette delprosjektet vil vi implementere det kliniske verktøyet gjennom en bred og bottom-up-prosess basert på FORECAST-modellen. Dette innebærer å undersøke hvordan verktøyet anvendes i praksis og identifisere hemmende og fremmende faktorer for at verktøyet oppleves som nyttig av kliniker og pasient. Det benyttes et rammeverk for implementeringsforskning som blant annet innebærer tilbakekoblingsløyper, ved at resultater i prosjektet føres tilbake for justering av verktøyet. Gjennom fire delstudier vil vi skape kunnskap om hva som er suksesskriteriene for et slikt verktøy for innsamling og fremvisning av data, hvordan det brukes i klinisk praksis, hvordan data anvendes eller ikke anvendes i klinisk praksis, og om bruk av verktøyet har innvirkning på klinisk praksis eller pasientenes nytte av behandling.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden.

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Fokusgruppeintervjuer klinikere ved oppstart	2/2016	3/2016
Spørreskjemaer klinikere ved oppstart	1/2016	1/2016
Fokusgruppeintervjuer klinikere oppfølging	3/2017	
Spørreskjemaer klinikere oppfølging	2/2017	2/2017
Datainnsamling PhD prosjekt	4/2016	4/2016
"Joint interview" 1 fysioterapeut + 1 pasient – case history	4/2017	4/2018
Artikkel: Mapping clinicians' expectation to an E-tool	4/2017	
Artikkel: Embodying an E-tool - how a digital tool may become an extension and incorporated part of physiotherapy practice	2/2018	
Artikkel publisert: Physiotherapists' experiences of adopting an eTool in clinical practice: a post-phenomenological investigation (PhD prosjektet)	3/2019	3/2019
Artikkel akseptert: "Becoming data. Patient perspectives on using an eTool in physiotherapy sessions." (PhD prosjektet)		1/2020
Artikkel: Using patient-reported outcome measures in physiotherapy: a mixed method study	1/2020	
PhD Avhandling innlevert	3/2020	

Status

Når det gjelder data fra fokusgruppeintervjuundersøkelsen har vi ikke kommet særlig videre med artikkelskriving, da andre skrivearbeid har blitt prioritert. Regner at denne artikkelen vil kunne bli ferdigstilt til innsending tidsskrift rundt årsskiftet 2020/2021.

Artikkelen med tentativ tittel Mapping clinicians' expectation to an E-tool som var planlagt ferdigstilt for innsending tidsskrift før nyttår 2019, antas å bli klar for innsending mai/juni 2020.

I PhD prosjektet er nå en artikkel publisert og en akseptert for publisering. Den tredje artikkelen er godt i gang og det samme er arbeidet med å skrive kappen. Vi forventer innsending av artikkel tre medio mai 2020. Skrivning av kappen og ferdigstilling av avhandling forventes ferdig medio august 2020.

Utfordringer, konsekvenser og justeringer gjort i prosjektet underveis

Da stipendiat Line Blixt og Wenche Bjorbækmo for tiden har henholdsvis ingen og redusert stilling i FYSIOPRIM, innebærer det at skriving og ferdigstilling av artikler tar lenger tid enn opprinnelig antatt.

Arbeidspakke 3:

PROGNOSTISKE FAKTORER, KLINISKE PREDIKSJONSREGLER OG IDENTIFISERING AV UNDERGRUPPER AV NAKKE- OG RYGGPASIENTER MED BEST UTBYTTE AV FYSIKALSK BEHANDLING

Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å etablere sikrere kunnskap om undergrupper av nakke- og ryggpasienter som opplever god nytte av fysikalsk behandling. Studien skal definere relevante utfallsmål og identifisere baseline faktorer som predikere behandlingsutfall. Variabler som er sterkt assosiert med et godt framtidig behandlingsresultat danner et grunnlag for å utvikle kliniske prediksjonsregler. Prediksjonsreglene består av kombinasjoner av prediktorer som kan informere pasient og terapeut om sannsynlig behandlingsutfall allerede ved oppstart av behandling. Det gir også grunnlag for å identifisere subgrupper basert på behandlingsutfall. Å identifisere undergrupper med særlig nytte av fysikalsk behandling er utfordrende. Prosjektet vil derfor også søke å anvende alternative analytiske metoder som kan bidra til bedre beslutningsstøtte i klinikken.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden.

Milepæler	Ferdig	
	Planlagt	Gjennomført
Ansettelse postdoc / forsker NTNU	2016	2016
Datainnsamling via FYSIOPRIM <ul style="list-style-type: none"> - Inkludere viktige prediktorer - Etablere relevante utfallsmål 	2016-2020	Pågående
Utvikle analysemodeller	2016-2017	06/2018
Data-uttrekk og tilrettelegging	2017-2018	06/2018
Analysar	2017-2019	Pågående
Publisering og formidling	2017-2020	Pågående
Avslutning postdoc/ forsker NTNU	2020	
Avslutning	2020	

Status

- Det jobbes fortsatt kontinuerlig med utvikling av beslutningsstøtteverktøy basert på prognostiske faktorer og kunnskap om pasienter med positivt behandlingsutfall. Arbeidet gjøres i tett samarbeid med forskere ved Institutt for datateknologi og informatikk, NTNU.
- Artikkell om subgrupper av pasienter med muskelskjelettplager er akseptert for publisering i tidsskriftet European Journal of Pain og er gjort tilgjengelig open access (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ejp.1541?af=R>). I tillegg er det laget en infographic som oppsummerer resultat fra artikkelen.
- Det er startet dataanalyse for en oppfølgingsartikkell som ser på prediksjon og outcome for subgruppene.

- Det er utarbeidet et førsteutkast av en artikkel som ser på endring av smerte og funksjon tidlig i et forløp av fysioterapibehandling, og om subgruppering ved hjelp av metoden som vi har utviklet gir en bedre beskrivelse av heterogeniteten i forløp av fysioterapibehandling.
- Det jobbes med et utkast til en artikkel som ser på screeningverktøyet STarT Back og om variabler relatert til arbeid kan forbedre den prognostiske evnen til screeningsinstrumentet.
- En masterstudent skriver oppgave om betydningen av antall smertesteder for pasientens karakteristikk og om antall smertesteder er likt innenfor ulike ICPC diagnoser. Det planlegges en forskningsartikkel basert på masteroppgaven.
- Det jobbes fortsatt med å etablere relevante utfallsmål for bruk i klinikken og forskning, basert på datamaterialet i FYSIOPRIM. Det er utarbeidet et utfallsmål som skal brukes i PhD prosjektet på utvikling av beslutningsstøtteverktøy i klinikken.

Utfordringer

Publisering og formidling er fortsatt noe forsinket i forhold til den opprinnelige planen, men det er satt i gang arbeid med flere artikler, både med forskere i FYSIOPRIM, forskere i forskningsgruppen ved NTNU, og av masterstudenter.

Konsekvenser

Det er konkrete planer for videre publisering.

Ringvirkninger

- FYSIOPRIM hadde en parallell sesjon på Norsk Smerteforening sin fagkonferanse 2020. Det ble presentert overordnet resultat av FYSIOPRIM, erfaringer fra knutepunktmodellen, og Ingebrigt Meisingset presenterte resultater fra den nylig publiserte artikkelen om subgruppering av pasienter som oppsøker fysioterapi.
- Norges forskningsråd ved porteføljestyret for Helse har bevilget kr 11 982 000 (2020-2024) til forskningsprosjekt "Optimizing management of musculoskeletal pain disorders in primary care (supportPRIM)". Prosjektet ledes av Ottar Vasseljen, NTNU, med samarbeidspartnere i både inn- og utland. SupportPRIM er en videreføring av datainnsamlingen som har foregått i FYSIOPRIM, der vi tar i bruk nye tilnærminger, blant annet fra maskinlæring, for å utvikle og evaluere persontilpasset eller stratifisert behandling av alminnelige muskel- og skjelettplager hos hhv. fysioterapeuter og fastleger i primærhelsetjenesten.
- Innvilget søknad fra NFR (11.9 mill NOK), detaljer i arbeidspakke 4. Søknaden forsterker og utvider prosjektet til phd kandidat Fredrik Granviken.
- Planlagt et 3 mnd forskningsopphold ved Keele University for Ingebrigt Meisingset fra midten av mars til midten av juni. Keele University er verdensledende innen prognoseforskning i primærhelsetjenesten.

Arbeidspakke 4:

TRONDHEIMSMODELLEN

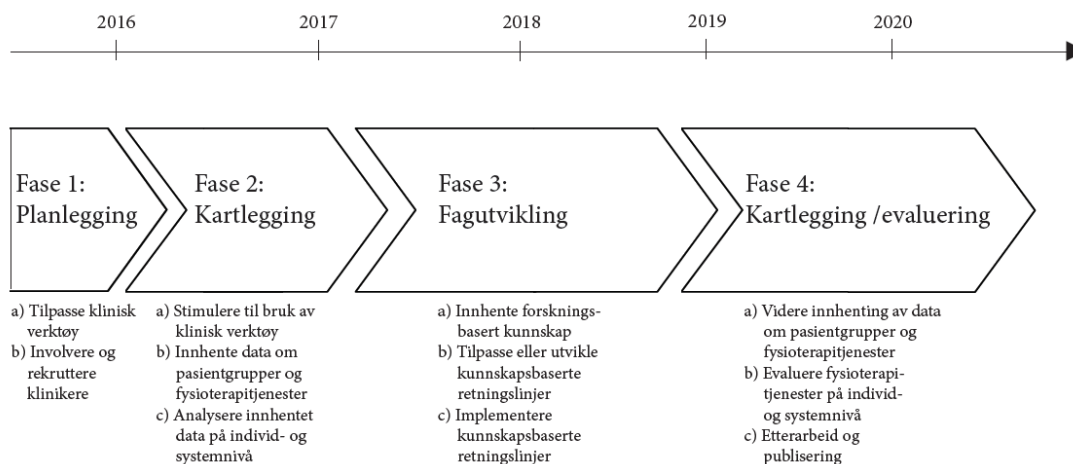
Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å oppnå kunnskapsbasert praksis og optimal ressursutnyttelse ved bruk av systematisk registrering og samarbeidsmodeller. Vi vil gjennomføre konkrete prosjekter for kartlegging av praksis og fagutvikling innenfor pasientgrupper av barn, voksne og eldre. Noen utvalgte områder er barn med spedbarnsasymmetri og fotfeilstillinger, for tidlig fødte barn, voksne pasienter med sammensatt symptomproblematikk og hjemmeboende eldre med redusert funksjon. For disse områdene vil det samles inn data på pasientnivå og systemnivå ved bruk av det utviklede opplegget for systematisk dataregistrering. Innenfor barnefeltet vil forskningslitteratur gjennomgås for å få frem tilgjengelig kunnskap og gjeldende retningslinjer. Denne kunnskapen vil tilpasses, nedfelles og formidles til aktuelle yrkesgrupper. Innenfor avtalepraksis vil vi gjennomføre flere mindre kurs hvor vi presenterer oppdatert forskningskunnskap og et større prosjekt for bedre samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger for pasienter med sammensatt symptomproblematikk.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i perioden.

Prosjektet er inndelt i 4 faser:



Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Tilpasse klinisk verktøy	4/2015	4/2015 ^a
Involvere og rekruttere klinikere	4/2015	4/2015
Endringsmelding til REK og samtykkeskriv (barn og eldre)	4/2015	2/2016
Oppstart av datainnsamling	1/2016	1/2016 ^b
Spørreskjemaundersøkelse om holdninger til og bruk av kunnskapsbasert praksis	2/2016	2/2016
Analysere data fra første år på individ- og systemnivå	4/2017	Pågående
Publisere første artikler	4/2017	3/2018
Innhente, tilpasse eller utvikle kunnskapsbaserte retningslinjer	1/2018	4/2017 ^c
Implementere retningslinjer	4/2018	4/2018
Avslutte datainnsamling	4/2019	4/2019
Evaluere fysioterapitjenester på individ- og systemnivå	2/2020	
Publisering	2020	

^a Kontinuerlig behov for små justeringer og tilpasninger av klinisk verktøy, men hovedarbeidet ble fullført 12/2015, og ytterligere forbedringer høsten 2017

^b Oppstart for ansatte som jobber med barn og eldre 5/2016 etter REK-godkjenning, for selvstendig næringsdrivende 1/2016 som planlagt

^c Revisjon av retningslinjer for spedbarns asymmetri og fotfeilstillinger fullført, nye retningslinjer for for tidlig fødte barn fullført 4/2018, fagkurs på avtalesiden fullført 4/2018, pilotering av Knutepunktmodellen (samhandling fysioterapeuter og fastleger) fullført 2019

Status

Det foregår nå ingen aktiv datainnsamling i Trondheim. Innsamling av data blant privatpraktiserende ble avsluttet i 2019 og blant fastlønte fysioterapeuter i 2018. Fokus det siste halve året har vært på artikkelkriking og siste del av fagutviklingsfasen. En artikkel som beskriver den eldre brukergruppen i Trondheim kommune ble sendt inn til tidsskrift i juni 2019, og er p.t. under revidering. En artikkel som beskriver barn som får fysioterapi i Trondheim kommune er under utarbeidelse. I et samarbeid mellom FYSIOPRIM og Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser, startet vi et pilotprosjekt på samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger i Trondheim kommune i januar 2019. Prosjektet er basert på tidligere utprøvd modell for samhandling i Trondheim og Stjørdal (i FYSIOPRIMs første periode) og protokollen for vårt prosjekt inngikk i søknad om midler fra Fylkesmannens midler knyttet til Opptrappingsplan hab-rehabilitering. Fysioterapiforbundet og Norsk Forening for Allmenntidrett var viktige pådrivere for søknaden om den såkalte «Knutepunktmodellen», som ble innsendt våren 2018. Prosjektet er samlingsbasert og er godkjent som kurs av Den Norske Legeforening og Norske Fysioterapeuters forbund. Alle samlingene ble gjennomført i 2019 og pilotprosjektet er avsluttet. Til sammen fullførte 20 leger og 40 fysioterapeuter. Som en evaluering av fagutviklingsarbeidet gjennomførte vi en spørreskjemaundersøkelse om holdninger til og bruk av kunnskapsbasert praksis i desember 2019.

Utfordringer

Publisering og formidling er fortsatt forsinket i forhold til den opprinnelige planen, men det arbeides fortløpende med flere artikler, både av forskere i FYSIOPRIM, i samarbeid med forskere i forskningsgruppen ved NTNU, og av masterstudenter.

Konsekvenser

De første artiklene er publisert, noen er innsendt og flere er under utarbeidelse og vil sendes inn til internasjonale tidsskrift i løpet av våren 2020.

Ringvirkninger

- Vi har hatt tverrfaglig oppfølgingsmøte med forsker fra NTNU, fagpersoner fra Trondheim kommune og Barneklubben ved St. Olavs hospital etter innføring av retningslinjer for oppfølging av premature barn, hvor erfaringene så langt er positive. Nytt evalueringsmøte er avtalt høsten 2020, og Trondheim kommune vil i samarbeid med forsker ved NTNU systematisk samle inn erfaringer i løpet av våren 2020.
- Fredrik Granviken startet 01.08.19 som PhD-student ved Institutt for samfunnsmedisin, NTNU med 25% arbeidsplikt i Trondheim kommune finansiert av Fysiofondet. Prosjektet heter: «Personalized physiotherapy treatment for musculoskeletal disorders- SupportPRIM».
- Finansiering av SupportPRIM for perioden 2020-2024 fra Norges Forskningsråd: NOK 11 982 000 (se vedlegg «Norsk populærvitenskapelig sammendrag SupportPRIM»).
- Ansettelse av Ingebrigt Meisingset i 20% stilling i Trondheim kommune fra 01.07.20 i et 2-årig modellutprøvningsprosjekt med mulighet for forlengelse. Han vil sammen med Kari Anne I. Evensen som har fast stilling i kommunen videreføre samarbeidsmodeller for forskning- og fagutvikling i Enhet for fysioterapitjenester, i samarbeid med prosjektleder Pernille Thingstad i Universitetskommunen 3.0.
- Ingebrigt Meisingset har deltatt på planleggingsmøte i Helseplattformen, som representant for Trondheim kommune. Arbeidet er relatert til beslutningsstøtte for klinikere i kommunen og som fagekspert i faggruppen Styringsdata.
- Det har vært avholdt flere møter for samarbeid med Universitetskommunen ved Pernille Thingstad, som også har blitt medlem av styringsgruppen for FYSIOPRIM i prosjektets siste fase (erstatte for Øystein Døhl).
- Fagartikkel om erfaringer av å innføre systematisk registrering og bruk av rapporter og epikriser i FYSIOPRIM er innsendt til Fysioterapeuten i februar 2020. Førsteforfatter er intern kunnskapsutvikler/fysioterapeut Anita Formo Bones og sisteforfatter er Astrid Woodhouse.
- Kari Anne I. Evensen har samarbeidet med barnefysioterapeut Kristine Rabben Amundsen i Trondheim kommune om skriving av en artikkel basert på systematisk oppfølging av et barn med Zika-virus-syndrom som ble publisert i tidsskriftet Child Neurology Open i januar 2020: «Physical Therapy Intervention for a Child With Congenital Zika Virus Syndrome: A Case Report».
- Kari Anne I. Evensen er oppnevnt som medlem av fag- og utdanningspolitisk utvalg i NFF for perioden 2020-2023 som representant for barnefeltet.

SAMARBEID MED ANDRE KOMMUNER - HOSPITANTER

Sammendrag

Et sentralt element i FYSIOPRIM, er å utvikle samarbeidet mellom klinkere, kommuner og forskere. Dette gjøres i utstrakt grad og med særlig tyngde i Trondheimsmodellen (Arbeidspakke 4). I tillegg, gjennomføres et sett av mindre lokale prosjekter i samarbeid med andre kommuner. Tanken er å forene og utnytte kompetansen i klinikkene, i forvaltningen i kommunene og i forskningsmiljøene, slik at dette kommer alle parter til gode. Prosjektene bygger på de lokale ønskene og behovene, men tre hovedtemaer er gjennomgående:

1. Bruk av måleverktøy
2. Samhandling-informasjonsutveksling
3. Kronikere-langvarig funksjonsnedsettelse

Samarbeidet gjennomføres ved at FYSIOPRIM og kommunene i fellesskap finansierer en hospitant som har som hovedoppgave å fasilitere samarbeidet og gjennomføre prosjekter.

Medarbeidere

Hospitant Anne-Merete Bjørnerud gikk over i forskerstilling ved Universitetet i Sørøst-Norge. Avtalen med Nedre Eiker ble derfor avsluttet i oktober 2019. For øvrig ingen endringer siden forrige rapportering.

Fellesarbeider

Hospitantgruppen har selv tatt initiativ til å skrive frem sine erfaringer med å være hospitant i FYSIOPRIM. Et utgangspunkt for arbeidet, er de skriftlige nedtegningene av forventningene som hver enkelt hadde ved oppstart. Arbeidet gjøres av hospitantgruppen selv og forventes ferdigstilt i april 2020. Det planlegges også vitenskapelige publikasjoner fra dette materialet.

Kort status for de enkelte prosjektene

- Stavanger kommune (Hospitant: Irma Brandeggen Blaker)
 - START-studien startet i 2016 og ble Norges representant inn i EU-prosjektet JIGSAW-E; et innovasjons- og implementeringsprosjekt om behandling av artrosepasienter i primærhelsetjenesten. Arbeidet inkluderer utvikling av en epikrisemal, pasientinformasjon og en modell for samhandling mellom fastleger, fysioterapeuter og ortopeder. En publikasjon er under utarbeidelse (forventes ferdig mai 2020).
 - Videreføring av arbeidet med å implementere kunnskap om artrose i primærhelsetjeneste etter vår modell fortsatt med presentasjoner i flere kommuner.
- Ski og Lørenskog kommune (Gro Askland Øyehaug og Aina Smedsrud Paulsen)
 - En artikkel er publisert i Fysioterapeuten basert på resultatene i prosjektet "Vondt å vente". Ytterligere en artikkel er akseptert og kommer i Fysioterapeuten våren 2020.
 - GAØ er i gang med sin mastergradsutdanning.
- Lillehammer kommune (Alette Ottesen)
 - AO har gjennom FYSIOPRIM etablert kontakt med andre forskere i UiO-miljøet. Hun er medforfatter på et fagfelleverdert bokkapittel i en internasjonal bokutgivelse. Forventes publisert vår/sommer 2020.
 - AO har påtatt seg å lede arbeidet som hospitantene gjør med å skrive frem sine erfaringer.

- AO brukes som en ressursperson for kommunen i mange saker.
- Bergen kommune (Hege Handeland)
 - Dataene fra de 175 barna som ble innsamlet våren 2018 er ferdig bearbeidet og rapport er laget. Det utvikles en til to artikler i samarbeid med forskere ved både UiO og NTNU. Data fra Trondheim og Bergen sees på samlet.
- Kongsberg kommune
 - Selv om vi ikke har noen hospitant i Kongsberg, har vi hatt jevnlig kontakt med dem og med flere institutter og fysioterapeuter i kommunen. Dette har blant annet resultert i en egen datainnsamling om eldre pasienter som mottar helsetjenester fra fysioterapeuter. Studien omfatter både avtaleterapeuter og fast ansatte. I januar 2019 ble det igangsatt en 3 måneders datainnsamling der data om pasienter på 70 år eller eldre samles inn. Det gjøres en særlig datainnsamling for å få en god beskrivelse av fysisk form (styrke, balanse og gangfunksjon). En rapport er ferdigstilt og dataene vil bli videre bearbeidet for publisering i Fysioterapeuten (se også arbeidspakke 1)