

FYSIOPRIM – Forskning i primærhelsetjenesten

Sammendrag

Forskningsprogrammet FYSIOPRIM har til hensikt å skape en større forskningsinnsats i og for fysioterapi i primærhelsetjenesten, med sikte på å bygge opp kunnskap, kompetanse og rammer som gir grunnlag for videre utvikling av varige forskningsmiljøer. De tre hovedinnretningene i programmet videreføres i andre periode, selv om prosjektporteføljen er noe endret:

- Gjennom forskningsprosjekter å skape ny kunnskap om og for klinisk praksis
- Gjennom utvikling og utprøving i klinisk praksis å etablere metoder og verktøy for systematisk og standardisert registrering av data relevant for klinisk praksis
- Gjennom utprøving av ulike samarbeidsmodeller mellom klinikere i primærhelsetjenesten og forskningsmiljøer å skape grunnlag for varige samarbeidsmiljøer.

Ett sentralt element er å gjennomføre en større innsamling av pasient- og behandlingsdata i fysioterapipraksis. Til dette benyttes det registreringsystemet som er utviklet for å bygge opp en database med data om pasientene, hvilke behandlingstiltak som benyttes, sammen med informasjon om hvordan det går med pasientene. Det arbeides også videre med en utvikling av moduler slik at data kan hentes frem og visualiseres på en enkel måte. Det gjennomføres prosjekter og datainnsamling over hele landet, men med en særlig satsning i Trondheim. I flere andre kommuner gjennomføres mindre prosjekter der initiativet kommer fra klinikere eller kommunale ledere.

Medarbeidere

Ingen endringer i ledelsen av programmet.

Referansegruppen

Det ble avholdt møte i referansegruppen 13. mai 2019, med et særlig fokus på hva som er viktig i avslutningsfasen og hvilke muligheter som finnes for å videreføre det som er bygget opp. Se vedlegg for referat fra møtet.

Styringsgruppen

Det er avholdt to møter i styringsgruppen i perioden. Forberedelse av saker for møtet med referansegruppen har vært prioritert.

Resultater

Det kommer jevnt ut ulike resultater i form av publikasjoner, abstracts, seminarer, implementeringsprosesser etc. Se de enkelte arbeidspakkene for detaljer

Ringvirkninger

En viktig form for ringvirkning er søknader om forskningsmidler som bygger på FYSIOPRIMs datagrunnlag, infrastruktur eller erfaringer. Det er sendt flere søknader med basis i FYSIOPRIMs arbeid, både til Fysiofondet, Extrastiftelsen, NFR og til European Cooperation in Science and Technology (COST) (EU-midler). COST-søknaden handler om å bygge et nasjonalt og internasjonalt nettverk for styrking av forskning i primærhelsetjenesten. Dersom den når opp, vil mulighetene for å videreføre noen av samarbeidsstrukturene i FYSIOPRIM også kunne styrkes.

Status

Det er stor aktivitet i alle prosjektene og mange følger oppsatt fremdriftsplan. Rekruttering av pasienter for å bygge opp databasen, er en kontinuerlig utfordring.

Arbeidspakke 1:

DATABASE MED STANDARDISERTE DATA OG BESKRIVELSE AV KLINISKE FORLØP OG FAKTORER AV BETYDNING FOR KLINISKE FORLØP

Sammendrag

Prosjektets målsetning er å etablere en database som gir muligheter for å karakterisere og skape oversikt over pasienter som går til behandling eller oppfølging av fysioterapeut i primærhelsetjenesten, behandlingen de får samt å dokumentere pasientens endringer underveis i behandlingsserien. Utviklingen gjøres i nært og tett samarbeid med klinikerne knyttet til prosjektet.

Prosjektet har laget en database med 3 653 pasienter inkludert fra fysioterapeuter i privat praksis frem til og med 31.12.2018. Vi har inkludert spørsmål om pasientenes bakgrunn og helse, testresultater og behandlingen i fysioterapipraksis. Data innhentes ved bruk av det registreringssystemet som er utviklet.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse i perioden. To masterstudenter er inkludert som medarbeidere og deltar i analyse av data og skiving av artikler.

Status og utfordringer

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Planlagt	Gjennomført
Stand på Forskningsdagene	3/2016	3/2016
Integrasjon med journalsystemene	2/2017	2/2017
Ferdig databasestruktur	3/2017	2/2018
Forbedre brukervennlighet i form av bedre tolkningstekster	3/2017	4/2017
Databasen klar til bruk for andre	1/2018	2/2019
Datainnsamling – "Eldre som trener"	2/2017	1/ 2017
2 artikler fra prosjektet "Eldre som trener"	1/2018	1/2019
StartBack artikkel publisert	2/2017	2/2017
Infrastruktur søknad NFR	4/2016	4/2016
Sammenligning av data med KUHR data	3/2019	
Abstracts, foredrag og workshops på Fysioterapikonferansen 2018	1/2018	1/2018
2 artikler – sammenligne data fra FYSIOPRIM med andre kohorter	2/2018	##
En metodeartikkel/hypoteseartikkel om prognostiske faktorer	3/2017	1/2018
En metodeartikkel om utfallsmål	3/2018	
En protokollartikkel som presenterer protokoll og grunnlagsdata	2/2018	3/2018
En (evt to) artikkel som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeut i Trondheim og Bergen	3/2019	
Artikkel som sammenligner livskvalitetsmål	3/2019	
Metodeartikkel om sykdomsspesifikt utfallsmål for kjevefunksjon	2/2019	2/2019
Artikkel om psykososiale faktorer som prediktor for utfall i ulike pasientgrupper	4/2019	*
Artikkel som sammenligner generiske og sykdomsspesifikke utfallsmål	3/2019	

*Masteroppgave ferdig mai 2019, artikkel under utarbeidelse

##En artikkel om skulderpasienter er under revisjon. En om nakke/rygg, her er analysearbeidet i gang.

Vi har ferdigstilt en samlet database for alle data frem til og med 31. desember 2018. Totalt er det inkludert 3 653 pasienter i denne. Eksterne prosjekter kan be om uttak av data fra denne i henhold til de retningslinjer styringsgruppen har vedtatt. Datainnsamlingen fortsetter ut prosjektperioden og databasen vil derfor øke. Det jobbes med løsninger for at databasen kan forvaltes og videreføres også etter prosjektperioden.

I samarbeid med Kongsberg kommune har vi i 2019 samlet inn data på 274 eldre pasienter som behandles hos ansatte og/eller avtalefysioterapeuter. Fokus er på balanse, benstyrke og gangfunksjon. Her foreligger det et utkast til rapport med en kartlegging av bruken av de ulike fysioterapitjenestene i Kongsberg kommune og vi er i gang med å gjøre analyser og skrive resultatkapittel. Vi planlegger også vitenskapelige publikasjoner fra dette materialet.

Våren 2019 er det gjort en innsats for å få til en ekstra datainnsamling om spebarn som følges opp av selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter. Datainnsamling starter 16. september. Fysioterapeuter i hele landet som i særlig grad har barn til behandling og oppfølging, er invitert til å delta. Det er aktuelt å se på hvilke barn som henvises/behandles av fysioterapeut og også sammenligne data på spebarn som behandles av henholdsvis fysioterapeut og manuellterapeut. Arbeidet supplerer det som tidligere er gjort i Trondheim og Bergen.

Pga sykmelding har vi noe forsinkelser i fremdriften på artikkelskriving, men en artikkel vedrørende kjeveproblemer er publisert våren 2019.

Konsekvenser

Det er ingen nye vurderinger av konsekvensene av avvikene. Databasen blir mindre enn forventet, men det er tilstrekkelig antall til at mange viktige problemstillinger kan studeres og analyseres med god kvalitet.

Resultater

Det samarbeides om 1-2 artikler som sammenligner data fra spebarn som behandles av fysioterapeuter i Trondheim og Bergen (se også Arbeidspakke 4 og "Kommunesamarbeid"). Det samarbeides også bredt om artikler knyttet til prognose, prognostiske faktorer og utfallsmål. En artikkel er innsendt og ført opp under Arbeidspakke 3.

Elisabeth Heggem Julsvoll samler inn longitudinelle data på kjevepasienter i FYSIOPRIM og har nå en 20% stilling tilknyttet FYSIOPRIM for å analysere og skrive artikler på disse dataene. Dette arbeidet er planlagt å inngå i en dr philos grad for henne.

Ringvirkninger

- HSR fikk tildelt en stipendiatstilling finansiert av Medisinsk fakultet ved UiO i 2018 og fysioterapeut Mari Tyrdal er tilsatt i stillingen. Prosjektet skal i hovedsak benytte registerdata, men også data fra FYSIOPRIM. Her har vi sendt søknader til Helsedirektoratet og SSB om utlevering og kobling av data. Vi har fått utlevert data fra Norsk nakke- og ryggregister og er i gang med å sammenligne pasienter registrert her med pasienter registrert i FYSIOPRIM. Dette arbeidet er planlagt som første artikkel i Mari Tyrdals doktorgradsavhandling.
- To fysioterapeuter er involvert i analyse av data fra FYSIOPRIM, en har fullført sin masteroppgave ved UiO (vår 2019), den andre har en mastergrad fra Australia og vil bruke dette arbeidet til kvalifisering inn mot deltagelse i et PhD program. Her er skrivearbeidet godt i gang og en artikkel er snart klar til innsending.

- Vi er i kontakt med forskere som arbeider med data fra befolkningsstudier i Norge om et samarbeid (planlegger artikkel) hvor vi benytter data fra prosjektet «Eldre som trener».
- HSR foreleste på «Felles fagdag for privatpraktiserende- og kommunalt ansatte fysioterapeuter» i Lørenskog kommune (24.5.19)
- HSR deltok på Helsetjenesteforskningskonferansen 12.-13.mars 2019 i Trondheim, med foredraget: Karakteristika, behandling og forløp hos pasienter behandlet av fysioterapeuter i primærhelsetjenesten.
- NKV sitter i referansegruppen for Helsedataprogrammet.
- Det er innsendt en søknad til Fysiofondet og en til Extrastiftelsen som bygger på arbeidet som er gjort i FYSIOPRIM.

Arbeidspakke 2:

KLINISK VERKTØY FOR REGISTRERING OG BRUK AV PASIENTDATA I KLINISK PRAKSIS

Sammendrag

Arbeidspakken er en implementeringsstudie av opplegget for standardisert innsamling og bruk av relevante nøkkeldata om pasienter og behandlingstiltak. Ambisjonen er å bidra med verktøy som oppleves som nyttig i klinisk praksis. I dette delprosjektet vil vi implementere det kliniske verktøyet gjennom en bred og bottom-up-prosess basert på FORECAST-modellen. Dette innebærer å undersøke hvordan verktøyet anvendes i praksis og identifisere hemmende og fremmende faktorer for at verktøyet oppleves som nyttig av kliniker og pasient. Det benyttes et rammeverk for implementeringsforskning som blant annet innebærer tilbakekoblingsløyfer, ved at resultater i prosjektet føres tilbake for justering av verktøyet. Gjennom fire delstudier vil vi skape kunnskap om hva som er suksesskriteriene for et slikt verktøy for innsamling og fremvisning av data, hvordan det brukes i klinisk praksis, hvordan data anvendes eller ikke anvendes i klinisk praksis, og om bruk av verktøyet har innvirkning på klinisk praksis eller pasientenes nytte av behandling.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden, bortsett fra at prosjektleder Wenche Bjorbækmo har redusert stillingsprosent til 40% fra 15. mai 2019.

Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Fokusgruppeintervjuer klinikere ved oppstart	2/2016	3/2016
Spørreskjemaer klinikere ved oppstart	1/2016	1/2016
Fokusgruppeintervjuer klinikere oppfølging	3/2017	
Spørreskjemaer klinikere oppfølging	2/2017	2/2017
Datainnsamling PhD prosjekt	4/2016	4/2016
Presentasjoner WCPT	3/2017	3/2017
“Joint interview” 1 fysioterapeut + 1 pasient – case history	4/2017	4/2018
Artikkel: Mapping clinicians’ expectation to an E-tool	4/2017	
Artikkel: Embodying an E-tool - how a digital tool may become an extension and incorporated part of physiotherapy practice (tentativ tittel) – innsendt tidsskrift	2/2018	
PhD Avhandling innlevert	4/2018	

Status

Når det gjelder fokusgruppeintervjuundersøkelsen har Wenche sammen med forskerne Monica Undsgaard Tøndel og Kari Anne Indredavik Evensen arbeidet med ferdigstilling analysearbeidet av datamaterialet (transkriberte fokusgruppeintervjuer). Vi har startet artikkelskriving, men dette tar lenger tid enn antatt da Wenche fra og med 15.05 gikk ned til 40% stilling. Vi regner med å kunne ferdigstille dette manuskriptet i løpet av våren 2020.

Artikkelen med tentativ tittel Mapping clinicians' expectation to an E-tool som var planlagt ferdigstilt for innsending tidsskrift vår/sommer 2019 er på bakgrunn av samme forhold som punktet ovenfor også forsinket. Regner med å kunne sende denne til tidsskrift før nyttår.

I PhD prosjektet har vi fått informasjon om at det i disse dager skal komme en bekreftelse på at manuskriptet "Physiotherapists' experiences of adopting an eTool in clinical practice: a post-phenomenological investigation" er akseptert for publisering i tidsskriftet Physiotherapy, Theory and Practice. Manuskript nummer to med tittelen «Becoming data – Patients' ambiguous experiences on using a digital tool in physiotherapy practice» er sendt til språkvask og er forventet returnert de nærmeste dagene. Denne vil da bli sendt tidsskriftet: Physiotherapy, Theory and Practice. Arbeidet med manuskript/artikkel tre og sammenskrivningen av avhandlingen er godt i gang. Vi forventer ferdigstilling av artikkel tre og sammenskrivningen avhandlingen medio desember 2019/januar 2020.

Utfordringer, konsekvenser og justeringer gjort i prosjektet underveis

Utfordringen er nå først og fremst at Wenche har redusert stilling og dermed er arbeidet med ferdigstilling av artikkelskriving en tidsmessig utfordring.

Arbeidspakke 3:

PROGNOSTISKE FAKTORER, KLINISKE PREDIKSJONSREGLER OG IDENTIFISERING AV UNDERGRUPPER AV NAKKE- OG RYGGPASIENTER MED BEST UTBYTTE AV FYSIKALSK BEHANDLING

Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å etablere sikrere kunnskap om undergrupper av nakke- og ryggpasienter som opplever god nytte av fysikalsk behandling. Studien skal definere relevante utfallsmål og identifisere baseline faktorer som predikere behandlingsutfall. Variabler som er sterkt assosiert med et godt framtidig behandlingsresultat danner et grunnlag for å utvikle kliniske prediksjonsregler. Prediksjonsreglene består av kombinasjoner av prediktorer som kan informere pasient og terapeut om sannsynlig behandlingsutfall allerede ved oppstart av behandling. Det gir også grunnlag for å identifisere subgrupper basert på behandlingsutfall. Å identifisere undergrupper med særlig nytte av fysikalsk behandling er utfordrende. Prosjektet vil derfor også søke å anvende alternative analytiske metoder som kan bidra til bedre beslutningsstøtte i klinikken.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i prosjektledelse eller medarbeidere i perioden.

Milepæler	Ferdig	
	Planlagt	Gjennomført
Ansettelse postdoc / forsker NTNU	2016	2016
Datainnsamling via FYSIOPRIM - Inkludere viktige prediktorer - Etablere relevante utfallsmål	2016-2020	Pågående
Utvikle analysemodeller	2016-2017	06/2018
Data-uttrekk og tilrettelegging	2017-2018	06/2018
Analysen	2017-2019	Pågående
Publisering og formidling	2017-2020	Pågående
Avslutning postdoc/ forsker NTNU	2020	
Avslutning	2020	

Status

- Det jobbes fortsatt kontinuerlig med utvikling av beslutningsstøtteverktøy basert på prognostiske faktorer og kunnskap om pasienter med positivt behandlingsutfall. Arbeidet gjøres i tett samarbeid med forskere ved Institutt for datateknologi og informatikk, NTNU.
- Artikkel om subgrupper av pasienter med muskelskjelettplager er sendt til tidsskrift. Det er 11 forfattere på artikkelen, både fra Oslo og Trondheim.
- Det er startet dataanalyse for en oppfølgingsartikkel som ser på prediksjon og outcome for subgruppene.

- Det jobbes fortsatt med å etablere relevante utfallsmål for bruk i klinikken og forskning, basert på datamaterialet i FYSIOPRIM. Det er utarbeidet et utfallsmål som skal brukes i PhD prosjektet på utvikling av beslutningsstøtteverktøy i klinikken.

Utfordringer

Publisering og formidling er fortsatt noe forsinket i forhold til den opprinnelige planen, men det er satt i gang arbeid med flere artikler, både med forskere i FYSIOPRIM, forskere i forskningsgruppen ved NTNU, og av masterstudenter.

Konsekvenser

Det er konkrete planer for videre publisering.

Ringvirkninger

- Sendt søknad på nytt til NFR på beslutningsstøtteverktøy, der det i tillegg er lagt inn en RCT hos fastlegene.
- Søknaden er forankret hos ledelsen i Helseplattformen og kan bidra til å gi nyttig informasjon og erfaring til utvikling av Helseplattformen. Ledelsen i Helseplattformen vil bruke erfaringene fra FYSIOPRIM.
- PhD søknad til Universitetskommunen (Trondheim kommune) fikk ikke innvilget støtte, men prosjektet var såpass interessant at kommunen vil følge opp prosjektet.
- Presentert resultater fra artikkel om subgrupper på kongress arrangert av Norsk Manuellterapeutforening.

Arbeidspakke 4:

TRONDHEIMSMODELLEN

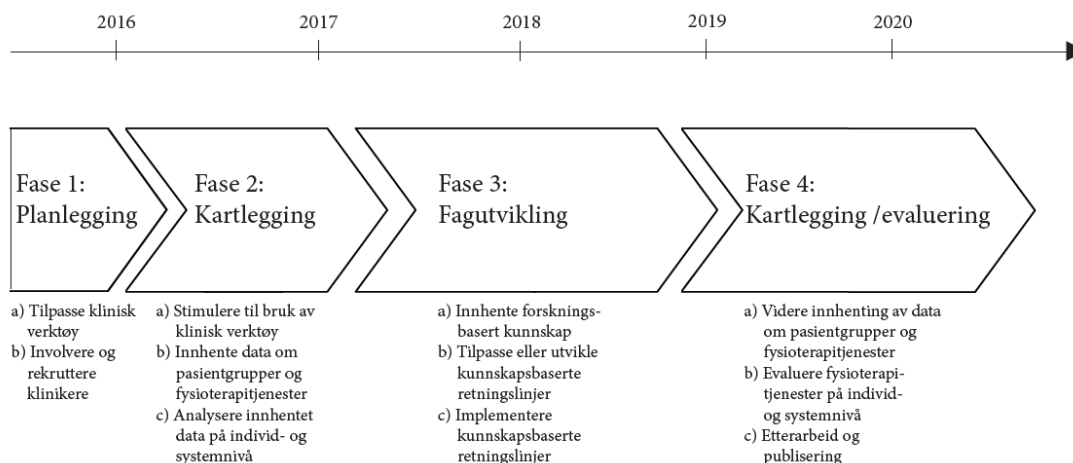
Sammendrag

Hensikten med prosjektet er å oppnå kunnskapsbasert praksis og optimal ressursutnyttelse ved bruk av systematisk registrering og samarbeidsmodeller. Vi vil gjennomføre konkrete prosjekter for kartlegging av praksis og fagutvikling innenfor pasientgrupper av barn, voksne og eldre. Noen utvalgte områder er barn med spedbarnsasymmetri og fotfeilstillinger, for tidlig fødte barn, voksne pasienter med sammensatt symptomproblematikk og hjemmeboende eldre med redusert funksjon. For disse områdene vil det samles inn data på pasientnivå og systemnivå ved bruk av det utviklede opplegget for systematisk dataregistrering. Innenfor barnefeltet vil forskningslitteratur gjennomgås for å få frem tilgjengelig kunnskap og gjeldende retningslinjer. Denne kunnskapen vil tilpasses, nedfelles og formidles til aktuelle yrkesgrupper. Innenfor avtalepraksis vil vi gjennomføre flere mindre kurs hvor vi presenterer oppdatert forskningskunnskap og et større prosjekt for bedre samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger for pasienter med sammensatt symptomproblematikk.

Medarbeidere

Det er ingen endringer i perioden.

Prosjektet er inndelt i 4 faser:



Milepæler	Ferdig (kvartal)	
	Plan	Faktisk
Tilpasse klinisk verktøy	4/2015	4/2015 ^a
Involvere og rekruttere klinikere	4/2015	4/2015
Endringsmelding til REK og samtykkeskriv (barn og eldre)	4/2015	2/2016
Oppstart av datainnsamling	1/2016	1/2016 ^b
Spørreskjemaundersøkelse om holdninger til og bruk av kunnskapsbasert praksis	2/2016	2/2016
Analysere data fra første år på individ- og systemnivå	4/2017	Pågående
Publisere første artikler	4/2017	3/2018
Innhente, tilpasse eller utvikle kunnskapsbaserte retningslinjer	1/2018	4/2017 ^c
Implementere retningslinjer	4/2018	4/2018
Fortsette datainnsamling	4/2019	Pågående
Evaluere fysioterapitjenester på individ- og systemnivå	2/2020	
Publisering	2020	

^a Kontinuerlig behov for små justeringer og tilpasninger av klinisk verktøy, men hovedarbeidet ble fullført 12/2015, og ytterligere forbedringer høsten 2017

^b Oppstart for ansatte som jobber med barn og eldre 5/2016 etter REK-godkjenning, for selvstendig næringsdrivende 1/2016 som planlagt

^c Revisjon av retningslinjer for spedbarnsasymmetri og fotfeilstillinger fullført, nye retningslinjer for for tidlig fødte barn fullført 4/2018, fagkurs på avtalesiden fullført 4/2018, pilotering av Knutepunktmodellen (samhandling fysioterapeuter og fastleger) påbegynt og fortsetter 2019

Status

Til nå er det registrert 3187 pasienter i databasen for Trondheim, og 9 institutt og 15 fysioterapeuter er aktive i registrering. I tillegg registrerer en av disse med driftsavtale i Rindal kommune (Møre og Romsdal). Innsamling av data blant fastlønnte fysioterapeuter ble avsluttet i 2018, og vi har for tiden ingen direkte oppfølging av avtalefysioterapeuter. Fokus har vært på artikkelskriving og siste del av fagutviklingsfasen. En artikkel som beskriver den eldre brukergruppen i Trondheim kommune ble sendt inn til tidsskrift i juni 2019 og er under vurdering. En artikkel som beskriver barn som får fysioterapi i Trondheim kommune er påbegynt. Fagutviklingsarbeidet på barnesiden og kursene på avtalesiden er nå avsluttet. I et samarbeid mellom FYSIOPRIM og Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser, har et pilotprosjekt på samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger i Trondheim kommune startet januar 2019. Prosjektet er basert på tidligere utprøvd modell for samhandling i Trondheim og Stjørdal (i FYSIOPRIMs første periode) og protokollen for vårt prosjekt inngikk i søknad om midler fra HOD som Fysioterapiforbundet og Norsk Forening for Allmenntidmedisin har gått sammen om, den såkalte «Knutepunktmodellen», som ble innsendt våren 2018. Prosjektet er samlingsbasert og er godkjent som kurs av Den Norske Legeforening og Norske Fysioterapeuters forbund. Fire av fem samlinger er gjennomført, siste samling er satt til 15. oktober. Til sammen deltar 20 leger og 45 fysioterapeuter.

Utfordringer

Publisering og formidling er fortsatt noe forsinket i forhold til den opprinnelige planen, men det er satt i gang arbeid med flere artikler, både med forskere i FYSIOPRIM, forskere i forskningsgruppen ved NTNU, og av masterstudenter.

Konsekvenser

Som tidligere rapportert er Fase II med publisering etter datainnsamling og Fase III med fagutvikling er forskjøvet noe fram i tid. De første artiklene er nå publisert, og en artikkel som beskriver den eldre brukergruppen er innsendt. Fagutviklingsprosjekt om samhandling mellom fysioterapeuter og fastleger pågår nå og avsluttes i 2019.

Ringvirkninger

- Barnefysioterapeuter og helsesykepleiere i Trondheim kommune har fått økt kompetanse på arbeid med retningslinjer for oppfølging av premature barn og samhandling mellom ulike yrkesgrupper og instanser
- Enhet for fysioterapitjenester i Trondheim kommune har opprettet en fane for FYSIOPRIM på sine nettsider, hvor bl.a. publikasjoner og retningslinjer legges inn fortløpende: <https://www.trondheim.kommune.no/fysioterapitjeneste/>
- Kari Anne I. Evensen ble invitert til å skrive kronikk i Fysioterapeuten basert på retningslinjearbeidet for spedbarnsaszimetri. Kronikken «Et skråblikk på spedbarnsaszimetri – fortsatt et stykke fra teori til praksis?» ble publisert i Fysioterapeuten nr. 3/2019.
- Ottar Vasseljen og Kari Anne I. Evensen ble intervjuet om databasen i Fysioterapeuten nr. 4/2019: «Må man slutte å drifte databasen, blir det som å gå fra en gullgruve»
- Kari Anne I. Evensen har fått stilling som 20% professor i barne- og ungdomsfysioterapi ved OsloMet f.o.m. april 2019, basert på de tidligere forelesningene om kunnskapsbasert praksis og utvikling av retningslinjer og brosjyrer i Trondheim kommune gjennom FYSIOPRIM
- Fredrik Granviken startet 01.08.19 som PhD-student ved Institutt for samfunnsmedisin, NTNU med 25% arbeidsplikt i Trondheim kommune finansiert av Fysiofondet. Prosjektet heter: «SupportPRIM – beslutningsstøtte i primærhelsetjenesten»
- Astrid Woodhouse ble intervjuet om knutepunktprosjektet i Fysioterapeuten nr. 6/2019: «Fastleger og fysioterapeuter på kurs for å lære samarbeid»
- Intern kunnskapsutvikler Anita Formo Bones er i gang med å skrive en fagartikkel til Fysioterapeuten om erfaringer med bruk av rapporter og epikriser i FYSIOPRIM sammen med Astrid Woodhouse og Kari Anne I. Evensen

SAMARBEID MED ANDRE KOMMUNER - HOSPITANTER

Sammendrag

Et sentralt element i FYSIOPRIM, er å utvikle samarbeidet mellom klinkere, kommuner og forskere. Dette gjøres i utstrakt grad og med særlig tyngde i Trondheimsmodellen (Arbeidspakke 4). I tillegg, gjennomføres et sett av mindre lokale prosjekter i samarbeid med andre kommuner. Tanken er å forene og utnytte kompetansen i klinikkene, i forvaltningen i kommunene og i forskningsmiljøene, slik at dette kommer alle parter til gode. Prosjektene bygger på de lokale ønskene og behovene, men tre hovedtemaer er gjennomgående:

1. Bruk av måleverktøy
2. Samhandling-informasjonsutveksling
3. Kronikere-langvarig funksjonsnedsettelse

Samarbeidet gjennomføres ved at FYSIOPRIM og kommunene i fellesskap finansierer en hospitant som har som hovedoppgave å fasilitere samarbeidet og gjennomføre prosjekter.

Medarbeidere

Ingen endringer siden forrige rapportering.

Fellesarbeider

Hospitantgruppen har selv tatt initiativ til å skrive frem sine erfaringer med å være hospitant og inngå i forskningssamarbeid i FYSIOPRIM. Et utgangspunkt for arbeidet, er de skriftlige nedtegningene av forventningene som hver enkelt hadde ved oppstart. I mai ble det avholdt et møte i mai med hospitantene der de arbeidet med å samle sine erfaringer. Skrivearbeidet ble fordelt og det er planlagt nytt arbeidsmøte i oktober. Arbeidet gjøres av hospitantgruppen selv. Og det planlegges også vitenskapelige publikasjoner fra dette materialet.

I mai ble det avholdt et møte for de kommunale lederne, der vi også inviterte med Extrastiftelsen som var interesserte i å høre om våre erfaringer fra FYSIOPRIM. De orienterte om sin nye satsning – "Helse". Denne skal støtte tidsavgrensede helseprosjekter og -tiltak rettet mot målgrupper i Norge og som fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse. Dette ble opplevd som nyttig for de kommunale lederne.

Kort status for de enkelte prosjektene

- Stavanger kommune (Hospitant: Irma Brandeggen Blaker)
 - START-studien startet i 2016 og ble Norges representant inn i EU-prosjektet JIGSAW-E; et innovasjons- og implementeringsprosjekt om behandling av artrosepasienter i primærhelsetjenesten. En publikasjon er under utarbeidelse.
 - Videreføring av arbeidet med å implementere kunnskap om artrose i primærhelsetjeneste etter vår modell fortsatt med presentasjoner i flere kommuner.
- Ski og Lørenskog kommune (Gro Askland Øyehaug og Aina Smedsrud Paulsen)
 - En artikkel er publisert i Fysioterapeuten basert på resultatene i prosjektet "Vondt å vente". Det arbeides med en til.
 - GAØ er i gang med sin mastergradsutdanning.
- Lillehammer kommune (Alette Ottesen)
 - AO har påtatt seg å lede arbeidet som hospitantene gjør med å skrive frem sine erfaringer.

- AO arbeider også ed et internasjonalt bokkapittel sammen emd andre forskere ved UiO
- AO brukes som en ressursperson for kommunen i mange saker.
- Bergen kommune (Hege Handeland)
 - Dataene fra de 175 barna som ble innsamlet våren 2018 er under bearbeidelse. Det utvikles en til to artikler i samarbeid med forskere ved både UiO og NTNU. Data fra Trondheim og Bergen sees på samlet.
 - Det er laget et utkast til rapport til Bergen kommune basert på prosjektet med innsamling av data om barna.
- Nedre Eiker kommune (Anne-Merete Sørensen Bjørnerud)
 - Det arbeides med en rapport basert på kvantitative data (sence of coherence, opplevelse av læringsnettverk, vurdering av forbedring) og kvalitative data fra gruppesamtaler m.m.
 - En ringvirkning av FYSIOPRIM-samarbeidet er at AMSB er knyttet til og medlem i styringsgruppen for *BRIDGE-studien - En multisenter randomisert kontrollert studie for å bedre kontinuitet og kvalitet i rehabilitering av personer med skader, sykdommer og plager i muskel- og skjelettsystemet*
 - AMSB vil avslutte sitt engasjement i FYSIOPRIM i løpet av høsten 2019, fordi hun går over i ny stilling ved Universitetet i Sør-Øst Norge. Arbeidet i FYSIOPRIM har sannsynligvis hatt betydning for at hun fikk stillingen. I løpet av nærmeste fremtid vil vi få avklart om kontrakten med Nedre Eiker skal avsluttes helt eller videreføres med redusert innhold.
- Kongsberg kommune
 - Selv om vi ikke har noen hospitant i Kongsberg, har vi hatt jevnlig kontakt med dem og med flere institutter og fysioterapeuter i kommunen. Dette har blant annet resultert i en egen datainnsamling om eldre pasienter som mottar helsetjenester fra fysioterapeuter. Studien omfatter både avtaleterapeuter og fast ansatte. I januar 2019 ble det igangsatt en 3 måneders datainnsamling der data om pasienter på 70 år eller eldre samles inn. Det gjøres en særlig datainnsamling for å få en god beskrivelse av fysisk form (styrke, balanse og gangfunksjon). Her foreligger det nå et utkast til rapport utarbeidet av deltagende fysioterapeuter i Kongsberg, vi arbeider med analyser og resultater og rapporten vil bli ferdig i løpet av høsten 2019.