



UiO : Institutt for helse og samfunn

Det medisinske fakultet

Vil du delta i forskningsprosjektet “HelseOpp” Salutogene faktorer og mestringsstrategier hos pasienter med MUPS?

I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

FORMÅLET MED PROSJEKTET

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å skaffe mer kunnskap om pasienter som har langvarige fysiske symptomer der medisinsk utredning ikke kan avdekke spesifikke funn. Mange mennesker er til dels sterkt plaget av symptomer og plager som vi ikke så lett finner en naturlig forklaring for gjennom vanlige medisinske undersøkelser og utredninger. Det kan være uklare smertetilstander, utmattelse, fordøyelsesbesvær og annet. Hos noen er plagene moderate, mens hos andre kan de føre til langvarige sykmeldinger og at man ikke kan delta på ulike sosiale aktiviteter. Fastleger og andre medisinske disipliner føler ofte at de kommer til kort når de skal forstå og hjelpe pasienter med slike plager.

Vi søker å forstå mer om helsens opprinnelse i de tilfellene sykdommens opprinnelse er uklar og kompleks. Vi tror at helsen kan styrkes ved å mobilisere helsefremmende faktorer. Gjennom en spørreskjemaundersøkelse kartlegger vi tilstedeværelse av mange ulike helsefremmende faktorer. Omtrent 100 fastleger spredt over hele landet, er spurt om å invitere sine pasienter til å svare på spørreundersøkelsen. Vi ønsker å få svar fra minst 150 personer.

Dette forskningsprosjektet er del av en doktorgradsstudie, så resultatene blir publisert i et medisinsk tidsskrift og i doktorgradsavhandlingen.

HVEM ER ANSVARLIG FOR PROSJEKTET?

Universitetet i Oslo er ansvarlig for prosjektet.

HVORFOR FÅR DU SPØRSMÅL OM Å DELTA?

Du er spurt om å delta fordi du har langvarige fysiske symptomer som fastlegen din mener er tilstrekkelig utredet uten at det er avdekket medisinske funn som kan forklare symptomene dine.

HVA INNEBÆRER FOR DEG Å DELTA?

Hvis du velger å delta i prosjektet, innebærer det at du fyller ut et spørreskjema. Det vil ta deg ca. 40 minutter. Spørreskjemaet inneholder spørsmål om din livssituasjon, helse, vaner, sosiale forhold, følelser og holdninger. Dine svar fra spørreskjemaet blir registrert elektronisk.

DET ER FRIVILLIG Å DELTA

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, bekrefter du det nederst på siden her. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg eller din behandling hvis du ikke vil delta. Dersom du har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder (se kontaktinformasjon nederst på siden).

DITT PERSONVERN- HVORDAN VI OPPBEVARER OG BEHANDLER DINE OPPLYSNINGER

Det er ikke mulig å knytte deg til svarene du gir. Opplysningene skal kun brukes slik som beskrevet under formålet med prosjektet. Eventuelle utvidelser i bruk og oppbevaringstid kan kun skje etter godkjenning fra REK og andre relevante myndigheter. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket. Alle opplysninger vil bli lagret på en egen sikker server ved Universitet i Oslo-Tjenester for sensitive data- (TSD) som oppfyller de strengeste krav til behandling og lagring av sensitive forskningsdata.



UiO : Institutt for helse og samfunn

Det medisinske fakultet

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE NÅR VI AVSLUTTER FORSNINGSPROSJEKTET?

Prosjektet avsluttes/oppgaven er godkjent, noe som etter planen er 1. september 2025. Etter dette vil svarene lagres i 10 år av kontrollhensyn, før de blir ødelagt. Vi ønsker å arkivere svarene for senere forskning. Opplysningene lagres da hos TSD.

GODKJENNINGER

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har gjort en forskningsetisk vurdering og godkjent prosjektet. (Saksnr 181363)

Universitetet i Oslo og prosjektleder Erik L. Werner er ansvarlig for personvernet i prosjektet.

Vi behandler opplysningene basert på ditt samtykke.

HVOR KAN JEG FINNE UT MER?

Dersom du har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte:

Forsker, fastlege Ingunn Leeber; T: 936 10 535, e-mail: ingunnleeber@medisin.uio.no eller Professor Erik L. Werner; T: 917 68 413, e-mail: e.l.werner@medisin.uio.no

Dersom du har spørsmål om personvernet i prosjektet, kan du kontakte personvernombudet ved Universitetet i Oslo: personvernombud@uio.no

Datatilsynets e-postadresse er postkasse@datatilsynet.no

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på e-post (personverntjenester@nsd.no) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Erik L. Werner

Ingunn Leeber

JEG SAMTYKKER TIL Å DELTA I PROSJEKTET

----- (Signert av
prosjektdeltaker, dato)