



Universitetet i Oslo

Uttak 11.12.2013

Nyhet fra 16.10.2013

Nyhetsklipp

Eldreiv på nett

 Romerikes Blad

16.10.2013

2

Eldreliv på nett

JESSHEIM

Romerikes Blad. Publisert på trykk 16.10.2013.
Linda Ingier. - linda.ingier@rb.no. Seksjon: General.
Side: 10.
Del: 9.

Inger Sanden (73), Karen Lundstad (91) og Kirsten Iversen Sørnum (80) skal snakke sammen på Skype det neste året. Ett nytt forskningsprosjekt skal finne ut om økt nettb bruk kan gi eldre bedre livskvalitet.

- Jeg har ikke helt bestemt meg om jeg tør å prøve det ennå, men da jeg fikk se dette databrettet må jeg jo si det så interessant ut, smiler Karen Lundstad (91).

Lundstad er en av fem personer, som har vært tilknyttet rehabiliteringsavdelingen ved Gjestad bo- og aktivitetssenter, som skal være med i et stort forskningsprosjekt om velferdsteknologiske løsninger. Prosjektet er et samarbeid mellom Sintef og Universitetet i Oslo.

- Deltakerne våre får utdelt hvert sitt nettbrett som de skal lære seg å bruke gjennom et helt år. Målet med dette er å se om de eldre vil bli mer aktive og sosiale ved å benytte nettet, sier forsker Edith Roth Gjevjon, ved Universitetet i Oslo, avdeling sykepleievitenskap.

Via nettbrettet kan de eldre snakke sammen via Skype, de kan lese aviser, eller få tips om sunne matvaner.

- Mange eldre har i dag et dårlig kosthold. Vi ser at gjennom enkel teknologi vil vi ha mulighet til å påvirke til bedre matvaner, sier Roth Gjevjon.

Allerede på Skype

Inger Sanden (73) håper bruken av nettbrett vil gjøre henne enda mer sosial.

- Jeg har allerede prøvd skypesamtaler med barnebarnet mitt som studerer i utlandet. Når jeg lærer meg dette skikkelig skal jeg overraske henne ved å logge meg på uten hjelp. Facebook synes jeg derimot er noe tull, ler Sanden.

Mange muligheter

10 ULLSENSAKER | HEDSVOLL ONSDAG 16. OKTOBER 2013

Eldreliv på nett

JESSHEIM
Linda Ingier
linda.ingier@rb.no

Inger Sanden (73), Karen Lundstad (91) og Kirsten Iversen Sørnum (80) skal snakke sammen på Skype det neste året. Ett nytt forskningsprosjekt skal finne ut om økt nettb bruk kan gi eldre bedre livskvalitet.

- Jeg har ikke helt bestemt meg om jeg tør å prøve det ennå, men da jeg fikk se dette databrettet må jeg jo si det så interessant ut, smiler Karen Lundstad (91).

I Lundstad er en av fem personer, som har vært tilknyttet rehabiliteringsavdelingen ved Gjestad bo- og aktivitetssenter, som skal være med i et stort forskningsprosjekt om velferdsteknologiske løsninger. Prosjektet er et samarbeid mellom Sintef og Universitetet i Oslo.

- Deltakerne våre får utdelt hvert sitt nettbrett som de skal lære seg å bruke gjennom et helt år. Målet med dette er å se om de eldre vil bli mer aktive og sosiale ved å benytte nettet, sier forsker Edith Roth Gjevjon, ved Universitetet i Oslo, avdeling sykepleievitenskap.

SEER MULIGHETER: Inger Sande Brenn, Gjestad bo- og aktivitetssenter, forsker Edith Roth Gjevjon og masterstudent Brita Aurdalen skal følge opp eldre nettbrettbrukere i et år. FOTO: Geir Egil Skjap.

Allerede på Skype
Inger Sanden (73) håper bruken av nettbrett vil gjøre henne enda mer sosial.

- Jeg har allerede prøvd skypesamtaler med barnebarnet mitt som studerer i utlandet. Når jeg lærer meg dette skikkelig skal jeg overraske henne ved å logge meg på uten hjelp. Facebook synes jeg derimot er noe tull, ler Sanden.

Mange muligheter
Ved Gjestad bo- og aktivitetssenter

ser de på nettbrettbruk blant eldre som en liten revolusjon.

- Nå må vi første se hvordan det er å bruke nettbrettet, mens de mange muligheter. Via nettbrettet kan vi informere våre brukere om arrangementer, medisiner, eller minne om at det er viktig å drikke nok vann gjennom dagen, sier avdelingsleder for rehabilitering Inger Bente Brenn.

Ifølge forsker Edith Roth Gjevjon viser tidligere forskning at eldre har behov for tett oppfølging. Skypet har vært svært populært, mens kostholdssider på nett har vært mindre populære.

- Vi vil nå se hvordan gruppen deltagere for rehabilitering Inger Bente Brenn.

de tilegner seg stoff og informasjon, sier forsker Roth Gjevjon. Elev fra Jesheim videregående skole, som har Langleide for eldre som praksislag, skal bistå i oppfølgingen. Det er viktig at vi forklarer i rolig tempo. Og så er ingen spesiell dumme, sier Torje Therese Bunes (16).

Feiret gulljubileum
Aren gulljubileum i Furuåker i Ullensaker var anledningen 4. På bildet ser vi noen av dem som ble konfirmeret for 50 år siden. Bak fra venstre: Per Kristian Sandtlen, Roar Svoren, Hans Ole Persen, Ole Kristian Stenby, Anne Bergan (sitt), Sande, Bjørn Steinar Moe, Anne Lise Olsen (sitt), Gullbranden, Harald Stokstad, Bente Larsen, Vibeke Torsbakken. Foran fra venstre: Randi Jacobsen, Mari Sundt (sitt), Fossum, Marte Båstevold (sitt), Gunnar Skjolden, Turid Sveen, Anne Marie Sæverud.




REN KJØREGLEDE UANSETT FØRE. KAMPANJE: xDRIVE FOR KUN KR 9.900,-*

Lærst om du kjører i krasse svinger, sterke stigninger, på glatt eller isete bane, er BMW xDrive fremtidsrettet og sikkerhetssikker. BMW xDrive fremtidsrettet sikkerhetssikker og sikkerhetssikker. BMW xDrive fremtidsrettet sikkerhetssikker og sikkerhetssikker. BMW xDrive fremtidsrettet sikkerhetssikker og sikkerhetssikker.

Kampanjen gjelder L.o.m. 16. november.

Bavaria Gardermoen
Enebakk
1.1000 St. Olavs
2000 St. Olavs
Bavaria Lillestrøm
Lillestrøm
1.1000 St. Olavs
2000 St. Olavs

BMW GARANTI
5 ÅR / 100.000 KM



Elever fra Jessheim videregående skole, som har Livsglede for eldre som praksisfag, skal bistå i opplæringen.

Det er viktig at vi forklarer i rolig tempo. Og så er ingen spørsmål dumme, sier Tonje Therese Bunes (16).

Bildetekst: SER MULIGHETER: Inger Bente Brenn, Gjestad bo- og aktivitetssenter, forsker Edith Roth Gjevjon og masterstudent Brita Aardalen skal følge opp Eldres nettbrettbruk i ett

år. | ELDREBØLGEN SURFER: Karen Lundstad (91) (t.v.), Inger Sanden (73) Kirsten Iversen Sørnum (80) skal i løpet av det neste året delta i forskningsprosjektet ACTIVE, der de skal lære å bruke nettbrett. Tonje Therese Bunes (16) (t.h.) og Andrine Helen Olsen (16) fra Livsglede for eldre ved Jessheim VGS skal bistå som lærere.

© Romerikes Blad