



INVITASJON TIL FYSIOTERAPEUTER OM Å DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET

FYSIOTERAPI I PRIMÆRHELSETJENESTEN – INDIVIDUELT TILPASSET FYSIOTERAPI; EFFEKT OG ERFARING

Dette er en invitasjon til deg om å delta i et forskningsprosjekt. Prosjektet er en del av forskningsprogrammet FYSIOPRIM som på ulike måter undersøker fysioterapi i primærhelsetjenesten. Forskningsprogrammet er forankret ved Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo.

Hensikten med prosjektet er å undersøke fysioterapipraksis. Vi ønsker å få mer kunnskap om hvordan brukererfaringer, eksperterfaringer og faglige overveielser settes i spill i kliniske samhandlings- og beslutningsprosesser. I tillegg søkes det å få mer innsikt i hvordan individuelt tilpasset fysioterapi, for personer med muskelskjelett plager, lokalisert til nakkeområdet, får tiltenkt effekt.

Muskelskjelettplager er en av de hyppigste årsakene til at personer benytter fysioterapitilbudene ved fysikalske institutter. Slik sett vil prosjektet kunne frembringe kunnskap av interesse og betydning for den enkelte med nakkeplager, fag- og forskningsfeltet så vel som samfunnet generelt.

HVA STUDIEN HANDLER OM OG INNEBÆRER FOR FYSIOTERAPEUTER SOM VIL DELTA

Effektstudien

For å undersøke effekt av individuelt tilpasset fysioterapi, vil vi benytte *Single subject experimental design* (SSED). Et design som innebærer forholdsvis lite endringer i ordinær klinisk praksis. Samtidig muliggjør det systematisk datainnsamling gjennom et behandlingsforløp. Ved å benytte SSED kan vi få data som kan si oss noe om hvor vidt endringer skjer i forhold til hensikten med behandlingen.

Som effektmål for å undersøke effekt av individuelt tilpasset fysioterapi vil vi anvende funksjonsskjemaet *Patient Specific Functional Scale* (PSFS). Pasientens vurdering av vanskelighetsgrad med å utføre utvalgt(e) aktivitet(er) i dagliglivet før fysioterapi, målt ved PSFS, vil bli sammenlignet med grad av vansker med å utføre samme aktivitet(er) under og etter intervensjonen. Konkret innebærer det at pasienten må fylle ut, eller besvare PSFS skjemaet inntil tre ganger før behandlingen starter. Ved å utføre målinger før behandling får vi informasjon om tilfeldig variasjon uavhengig av fysioterapi. Første gang pasienten skal fylle ut PSFS skjemaet gjør også fysioterapeuten en klinisk undersøkelse. Etter oppstart av behandlingen fyller pasienten ut PSFS skjemaet tre til fire ganger i løpet av behandlingsperioden. Likeledes blir pasienten bedt om å fylle ut PSFS inntil tre ganger med ca. en ukes mellomrom etter avsluttet behandling for å se om effekten vedvarer.

For fysioterapeuter som deltar i studien innebærer dette at det rekrutteres voksne pasienter (18 år eller mer) med vedvarende nakke plager (vart i en måned eller mer) fra ventelistene ved instituttet der de arbeider. Videre innebærer det at fysioterapeuten skal bistå pasienten første gang hun eller han skal fylle ut PSFS skjemaet. Selve behandlingen kan starte tidligst ca. en til en og en halv uke etter første gangs utfylling av PSFS-skjemaet.

Deltagelse innebærer også at samtlige fysioterapeuter, og noen pasienter blir bedt om å føre logg gjennom behandlingsforløpet. I denne loggen ønsker vi at fysioterapeuten beskriver;

- hva behandlingen går ut på. Ved oppstart av behandlingen er vi spesielt interessert i beskrivelse av hvordan for eksempel utfylt PSFS skjema sammen med den kliniske undersøkelsene fysioterapeuten har gjort har fått betydning for mål og utformingen av behandlingen.
- hvordan hun/han vurderer at behandlingen synes å virke fra gang til gang
- hvilke eventuelle endringer i behandlingsopplegget som blir gjort og bakgrunnen for disse

Erfaringsstudien

For å få innblikk i fysioterapeuters og pasienters erfaringer med bruk av PSFS og erfaringer med å utvikle, utforme og inngå i et individuelt tilpasset behandlingsopplegg over tid, vil vi snakke med (intervjue) og være sammen med (observere) fysioterapeuter og pasienter. Et intervju vil var ca. en til en og en halv time. Vi vil i samarbeide med den enkelte fysioterapeut bli enige om egnet sted og tid for intervjuet. For å få ytterligere innblikk i fysioterapi praksis ved fysikalske institutter, ønsker vi å være til stede ved noen pasientbehandlinger. Til sammen vil intervjuer og observasjoner kunne fremskaffe data som kan bidra til ny innsikt og forståelse for hvordan kliniske beslutningsprosesser utformes og utvikler seg i praksis.

I alt ønsker vi å rekruttere 10 til 15 fysioterapeuter og ca. 30 pasienter. Det er mulig å delta både i effektstudien og erfaringsstudien eller kun i en av disse.

Vi håper du finner prosjektet interessant og har lyst til å delta. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn senere trekke tilbake ditt samtykke. Alle opplysningene om deg vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller annet som gjør at andre kan direkte gjenkjenne deg. Informasjon som kan kobles til deg vil bli slettet når studien avsluttes 1. oktober 2017. Ved publisering av studiens resultater vil det ikke være mulig for andre å gjenkjenne din identitet.

Med hilsen

Anne Marit Mengshoel

Professor

Wenche Bjorbækmo

Postdoktor

Kontakt:

Wenche Bjorbækmo

E-post: w.s.bjorbakmo@medisin.uio.no.

Mobil tlf: 40556577

SAMTYKKE TIL DELTAKELSE I STUDIEN:

FYSIOTERAPI I PRIMÆRHELSETJENESTEN – INDIVIDUELT TILPASSET FYSIOTERAPI; EFFEKT OG ERFARING

Jeg er villig til å delta i hele eller deler av studien som avkrysset nedenfor.

- Hele studien
- Erfaringsstudien
- Effektstudien

Dato og navn