

SIKRE – Sosial innovasjon for å gi bedre støtte til enslige kreftpasienter i kommunen

Nyhetsbrev · Januar 2026

Dette er SIKRE

SIKRE er et forsknings- og innovasjonsprosjekt som har som mål å utvikle bærekraftig oppfølging av enslige kreftsyke med behov for økt sosial støtte, og på den måten forebygge utenforskap, ensomhet og psykisk uhelse. Året 2025 har vært preget av inspirerende møter og aktiviteter som du kan lese om i dette nyhetsbrevet.

Prosjektet gjennomføres i samarbeid mellom *Universitetet i Oslo*, *Roskilde Universitet*, *OsloMet*, *bydel Alna* og *Horten kommune*. Gjennom en sosial innovasjonsprosess der også enslige kreftsyke, frivillige organisasjoner og andre aktuelle aktører i lokalmiljøet inkluderes, søker vi å komme fram til løsninger og sosiale møteplasser som kan forenkle og forbedre hverdagen. Som en integrert del samler vi innsikt om livssituasjon og behov, strukturelle barrierer og muligheter for samarbeid.



Prosjektgruppen. Foto: Solveig Haugen **Bak fra venstre:** Siri Vimo Garner (bydel Alna), Vibeke Fahsing (Kreftforeningen), Kari Nyheim Solbrække (UiO), Mari Holen (RUC), Reidun Norvoll (OsloMet,/AFI), Lisbeth Thoresen (UiO). **Foran fra venstre:** Cathrine Eriksen (Horten kommune), Inger Østensen (UiO), Gunvor Aasbø (UiO), Lotte Samnøy (Horten kommune), Marianne Corneliussen (Horten kommune).

Kick-off 5. juni

Oppstartssamling med faglige innlegg om sosial innovasjon og samskaping – og felles middag. Prosjektleder *Gunvor Aasbø* introduserte SIKRE og satte rammen for samarbeidet. Bydel Alna (v/ Siri) og Horten kommune (v/ Lotte, Marianne og Cathrine) delte innsikt om demografi, organisering og lokale behov. *Lars U. Kobro* (USN) holdt innlegg om sosial innovasjon og samskaping, med vekt på at gode løsninger må vokse nedenfra. *Reidun Norvoll* diskuterte veien fra teorier om sosial innovasjon til praksis i vårt prosjekt. Kvelden ble avrundet med felles middag.



Fra venstre: Gunvor introduserer prosjektet · Lokale perspektiver fra Horten · Glad gjeng på vei til felles middag

Studietur til København 21.–23. september

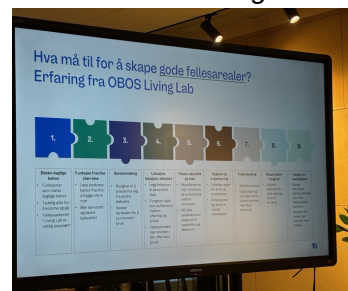
Mari, Gunvor og Reidun la opp til en spennende tur for prosjektgruppen, proppfull av inspirasjon! På *Roskilde Universitet (RUC)* møtte vi forskere som delte erfaringer fra prosjekter med bruk av sosial innovasjon. Vi besøkte *INSP!* – et inkluderende kulturhus og møtepunkt, og deltok på fellesbespisning i *Folkehuset Absalon*. Vi lærte om tilbud ved *Kræftens Bekæmpelse* i Roskilde og samlokalisering og organisering av aktivitetstilbud i *Holbæk kommune*. Vi besøkte også *Café Mors varme hender* i Tingbjerg Kulturhus, et sosialt initiativ drevet av kvinner med minoritetsbakgrunn. I prosjektmøtene underveis reflekterte vi over lærdom fra dagen og oversatte denne til konkrete idéer og planer for veien videre.



Fra venstre: Faglige innspill på RUC · Omvisning på INSP! · På besøk hos Kræftens Bekæmpelse

Halvtårsseminar 3. desember

Panelsamtaler og omvisninger – med planlegging av videre arbeid og Living Lab-besøk. Seminaret samlet prosjektgruppen for å gjennomgå organisering og veivalg for 2026, og hente inn inspirasjone for videre arbeid med prosjektet i det nye året. På programmet var det velkomst ved bydelen, besøk på Furuset seniorsenter (vinner av fagprisen for beste aldersvennlige tiltak i 2023), sesjon om prosjektorganisering og -ledelse ved *Gunnvor Aasbø*, panelsamtale om behov og samarbeid på tvers av tjenester og frivillighet, omvisning i *FUBIAK* og besøk i *OBOS Living Lab*.



Fra venstre: Gunnvor presenterer · Omvisning på FUBIAK · OBOS Living Lab

Andre aktiviteter

- Fire innsiktsmøter med enslige kreftsyke og frivillige organisasjoner i bydel Alna og Horten kommune.
- Digital spørreundersøkelse blant helsepersonell på nasjonalt kreftkoordinatortreff og palliasjonsfagdag ved AHUS, totalt 121 svar (ved kreftkoordinator Siri i Alna).
- Individuelle intervjuer med enslige kreftsyke (Ph.d.-stipendiat Inger og masterstudent Oda Bjerkehagen).
- Rekruttering av masterstudent via «Mastermatch» ved UiO – oppgave planlegges fullført våren 2027.

Veien videre

- Fullføre intervjuer og bearbeide data.
- Gjennomføre spørreundersøkelse blant enslige kreftsyke i deltagerkommunene.
- Planlegge og gjennomføre fokusgruppeintervjuer som grunnlag for prosjektevaluering
- Ferdigstille og distribuere informasjonsmateriell om prosjektet.