



PRAKSISNETT



Årgang 2, høst 2020

Kjære PraksisNett-leger,

Vi nærmer oss jul i et annerledes år som har preget oss på mange måter. I PraksisNett har vi oppnådd mye, men vi har også hatt utfordringer vi ikke så komme. Mot slutten av året er vi glade for at vår tjenestebaserte del av infrastrukturen er på plass og at den digitale PraksisNett-løsningen vil være klar tidlig i 2021.

Vi ønsker med dette nyhetsbrevet å gi dere en oppdatering på status for PraksisNett. Vi håper informasjonen er nyttig for deg og imøteser gjerne tilbakemeldinger og spørsmål. Dere kan ta kontakt med [Koordinerende enhet](#) eller de regionale PraksisNett i [Nord](#), [Midt](#), [Vest](#) og [Øst](#).

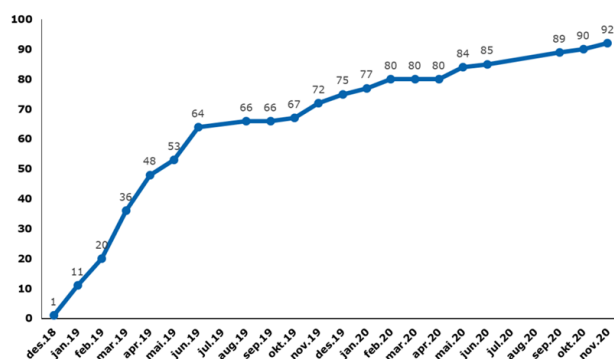
Fysiske samlinger

Vi har tidligere nevnt at vi gjerne ønsker å samle dere fastleger til et PraksisNett-seminar. Gitt tiden vi er inne i blir det vanskelig å samles fysisk slik vi opprinnelig ønsket, men vi planlegger nå for digitale samlinger i løpet av 2021. Vi vil sende ut invitasjon tidlig på våren.

Nøkkeltall for PraksisNett

Det er med stor glede og takknemlighet vi nå kan fortelle at vi har nådd målet med å rekruttere alle de 90 praksisene vi skulle. Vi har til og med fått inkludert to ekstra i nord med midler fra UiT. Med totalt 92 praksiser på plass har nå PraksisNett et nettverk bestående av 481 leger/hjemler og om lag 518 000 pasienter. Takk for at dere alle ønsker å være med!

Grafen viser utviklingen i antall fastlegepraksiser som er med i PraksisNett



Antall pasienter i PraksisNett

518 589



Antall legehjemler i PraksisNett

481

Medrave

Alle legesentrene som er med i PraksisNett får også kvalitetssikringsverktøyet Medrave gratis. De som enda ikke har fått dette installert kan ta kontakt med sin regionleder. Også de som ikke har fått Snowboks installert kan ta kontakt.

Hold deg oppdatert på PraksisNetts hjemmeside www.praksisnett.no

Forskningsprosjekter i PraksisNett

Vi har i 2020 startet opp med de aller første forskningsprosjektene i PraksisNett og mange av dere er allerede involvert i noen av de disse. Under følger en liten smakebit på de ulike prosjektene

Gjennomførte prosjekter:

ValueDx var et internasjonalt prosjekt som undersøkte legers håndtering av pasienter med nedre luftveisinfeksjon og sår hals, og bruk av laboratorietester ved disse konsultasjonene. Over 20 leger rakk å bidra med verdifull informasjon i den norske armen av dette prosjektet rett før koronaen kom til landet.

I **Depresjonsstudien** ønsker forskerne å undersøke hvilken oppfølging unge deprimerte pasienter får hos fastlegen og hos andre behandlere. Dette er en kvalitativ studie der man intervjuer både pasienten, pasientens fastlege og dessuten andre aktører i oppfølgingen (NAV-kontakt, spesialist). Fastlegenes oppgave var å rekruttere en pasient, og også selv la seg intervjuet som del i en kvalitativ studie.

Basic (del 1) var en intervjustudie hvor leger i PraksisNett bidro til å rekruttere pasienter som ble intervjuet om sine luftveisplager og erfaringer med spesielt bihulebetennelse. Studien søker å forstå hvordan pasientene opplever det å ha bihulebetennelse og deres synspunkter om antibiotikabehandling av dette.

Pågående prosjekter:

Covid- Nor har som målsetting å innhente kunnskap om fastlegers håndtering av pasienter med luftveisinfeksjoner under pandemien. Fastlegenes oppgave i dette prosjektet er å registrere opplysninger fra konsultasjoner som dreier seg om feber og luftveissymptomer, der de samler demografiske data om pasienten, opplysninger om symptomer og pasientens bekymringer, i tillegg til legens vurdering og håndtering av pasienten. Del 1 av dette prosjektet er avslutte og del 2 starter opp rett over nyttår.

Hørsel-balansestudien ser på sammenhengen mellom redusert hørsel og nedsatt balanse hos eldre over 70 år, og prøve ut et enkelt treningsprogram som skal bidra til bedret balanse. Fastlegens oppgave var å rekruttere pasienter som brukte høreapparat til studien. Studien er i full gang, men rekrutteringen har støtt på enkelte uforutsette problemer fordi eldre pasienter har vært nølende til deltagelse under pandemien.

Bruk av laboratorieprøver i allmennpraksis er den første studien som skal benytte anonyme data fra fastlegejournalene, uten aktiv deltagelse fra fastleger eller pasienter. Her er målsettingen å undersøke antallet blodprøver som fastlegen bestiller, og studere nærmere hvordan antallet prøver varierer over tid, og varierer med pasientens alder, kjønn, diagnose. Studien vil kunne gi ny kunnskap om hvordan bruken av laboratorieprøver varierer, og eventuelt kan utvikles eller forbedres.

Basic (del 2) er en klinisk epidemiologisk studie som skal se på hvordan pasienter med bihulebetennelse blir håndtert på fastlegekontorene. Hvor mange får antibiotika? Hvor mange får tatt CRP? Prosjektet er, i likhet med laboratorieprosjektet over, med på å utvikle uttrekksverktøyet i Snowboksen.



Studier som er i ferd med å starte opp:

I studien **Trygg på skulder** vil forskerne undersøke om et enkelt undervisningsopplegg for fastleger om kan bedre kvaliteten i behandlingen av pasienter med skulderlidelser. Her har invitasjonen til legene nettopp gått ut, og interessen blant legene for å delta har vært meget god.

IDA-studien vil undersøke pasienter med høyt blodtrykk som ikke når blodtrykksmålet. Målet er å øke kunnskapen om årsaker til manglende blodtrykkskontroll og hvordan man kan forbedre oppfølgingen og behandling av pasienter med høyt blodtrykk. PraksisNett skal rekruttere leger fra alle fire regioner i dette prosjektet, og man håper gjennom deltakelse her å få introdusert flere fastleger for Medrave.

Dette er en smakebit på hva vi er i gang med, men siden studiene ikke er fullført enda kan dessverre ikke presentere noen endelige resultater enda. Hovedmålet til PraksisNett er at prosjektene som bruker infrastrukturen skal være kliniske relevante og nyttige for både pasienter og fastleger. Vi gleder oss derfor til å etter hvert kunne dele ny kunnskap fra PraksisNett med dere alle sammen.

Nye prosjekter settes i gang fortløpende. Vi ønsker at dere melder dere på alt dere føler at dere har interesse for og ressurser til. Den aller viktigste delen av PraksisNett er nemlig dere der ute i praksisene!

PraksisNett-portalen

Utviklerne ved Nasjonalt senter for e-helseforskning i Tromsø holder stadig på med testing av PraksisNett-portalen. Alle legene som deltar i nettverket vil etter hvert bli kontaktet for å teste pålogging.

Dere som har fått installert Snowboks vil i tillegg få testet godkjenning via Buypass. IT-infrastrukturen innebærer også testing for oss i staben, her illustrert ved leder for Koordinerende enhet, professor Bjørn Bjorvatn, som tester ut den administrative delen av PraksisNett-portalen.

Det er fasilitatorene i hver region som kontakter fastlegene for testing av pålogging og signering med Buypass kort i testversjonen av portalen:

- Nord: Frank Remman: frank.remman@uit.no
- Midt: Pål Jørgensen: pal.jorgensen@ntnu.no
- Øst: Silje Fjørtoft: silje.fjortoft@medisin.uio.no
- Vest: Gro Holmelid: ghol@norcereasearch.no



Når testingen er gjennomført vil fasilitatorene igjen ta kontakt med fastlegene for registrering av elektronisk signatur i portalen. Vi benytter digital signatur for å kunne automatisere uthenting av EPJ-data basert på fastlegens tillatelse til prosessering av EPJ data.

PraksisNett ønsker alle en riktig God Jul og et godt nytt PraksisNett-år!

