



Vil du være med
i undersøkelsen av
kostholdet i
Norge?

Hva spiser vi i Norge?



UiO : Universitetet i Oslo

 folkehelseinstituttet



Hva er Norkost 4?

Norkost 4 er den fjerde nasjonale undersøkelsen av kostholdet hos voksne i Norge. Vi vil vite hva vi spiser i Norge!

Hvorfor er Norkost 4 viktig?

Norkost 4 gir oss informasjon om kostholdet og hvordan det forandrer seg over tid. Kostholdsvaner kan så ses i sammenheng med befolkningens helse. Dataene vil også gi grunnlag for beregning av kostholdets miljøavtrykk.

Hvem står bak Norkost 4?

Norkost 4 gjennomføres og finansieres av Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo (UiO) og Folkehelseinstituttet (FHI).

Hvorfor spør vi deg om å delta?

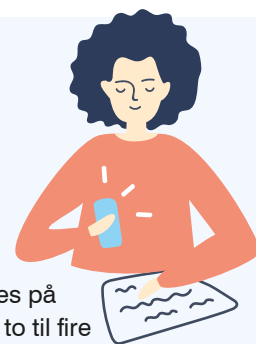
Du er en av 6300 personer mellom 18 og 80 år som er tilfeldig trukket ut fra folkeregisteret til å representere den norske befolkningen i denne undersøkelsen. For å få et bilde av kostholdet i Norge trenger vi deltagere fra hele landet og i alle aldre.

Maten vi spiser varierer fra person til person og fra dag til dag. For oss er derfor hver deltager like viktig, og vi håper at du vil være med!



Hva vil det si å delta?

- Bli intervjuet to ganger på telefon om kostholdet ditt
- Svare på et spørreskjema



Hvert intervju tar rundt 30 minutter og gjøres på tidspunkter som passer for deg. Det vil gå to til fire uker mellom hvert intervju. I tillegg til spørsmål om kosthold har vi noen spørsmål om helse, levevaner, utdanning og arbeid.

Spørreskjemaet svarer du på etter intervjuene. Det inneholder spørsmål om hvor ofte du vanligvis spiser ulike matvarer og tar 20–25 minutter å fylle ut.

Hvordan kan du delta?

Vi vil kontakte deg på telefon i løpet av de nærmeste ukene. Da kan du si fra om du er interessert i å delta eller ikke og få svar på eventuelle spørsmål. Det kreves ingen forberedelser for å delta.

Gi oss gjerne beskjed om du nylig har byttet telefonnummer. Kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren.

Dersom du ikke ønsker å delta, og heller ikke vil at vi skal ringe deg, kan du gi oss beskjed. Kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren. Husk å oppgi deltagernummeret som står nederst på neste side.



Alle som
fullfører får et
gavekort på
500 kr

Hva får du igjen for å delta?

- Alle deltagere som fullfører undersøkelsen får et universalgavekort på 500 kroner (presentkort.no) i posten.
- Hvis du vil, kan du få en kort tilbakemelding på kostholdet ditt når du er ferdig med undersøkelsen.
- Ved å delta, bidrar du til viktig forskning om sammenhengen mellom kosthold og helse.

Deltagelse er frivillig

Det er frivillig å delta, og alle som deltar står fritt til å trekke seg når man vil uten å oppgi noen grunn. Det vil ikke ha noen konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

Personvern og etikk

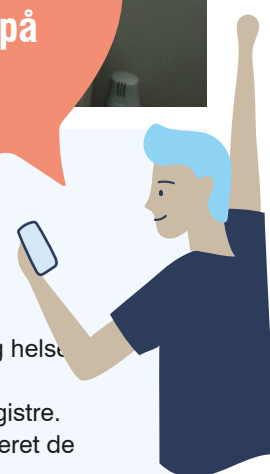
Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke. Navn, personnummer, adresse og fødeland er hentet fra folkeregisteret. Telefonnummer er hentet fra Digitaliseringsdirektoratet. Vi som arbeider med undersøkelsen hos UiO og FHI har taushetsplikt.

Vi vil ikke offentliggjøre eller videreformidle hva enkeltpersoner har svart. Prosjektet er godkjent av NSD – Norsk senter for forskningsdata AS. All informasjon lagres ved hjelp av deltagernumre. Koblingen mellom deltagernummer og ditt personnummer, navn og adresse vil lagres adskilt fra innsamlede data.

Det praktiske arbeidet avsluttes senest 31.12.2025. Innsamlede data vil så oppbevares med personidentifikasjon for mulige oppfølgingsstudier frem til forventet prosjektslutt 31.12.2045. For å videre kunne undersøke sammenhenger mellom kosthold og helse vil vi for de som samtykker til å delta kunne innhente opplysninger fra enkelte nasjonale registre. Dette gjelder medikamentbruk fra Reseptregisteret de siste 10 årene før studieperioden samt i studieperioden; eventuelle diagnoser, henvisninger eller innleggelser fra Norsk pasientregister; bruk av kommunale helse- og omsorgstjenester fra Kommunalt pasient- og brukerregister; samt demografiske data som for eksempel bosted og utdanningsnivå fra Statistisk sentralbyrå. Slike eventuelle oppfølgingsstudier vil separat bli vurdert av Personvernombudet og Regional etisk komité, med UiO eller FHI som ansvarlig institusjon. Etter prosjektslutt vil ikke den innsamlede informasjonen kunne kobles til deg med mindre vi spør deg om videre lagring, og du samtykker til det. Du vil finne resultater fra undersøkelsen på FHIs nettsider. Informasjon om eventuelle oppfølgingsstudier vil bli publisert på med.uio.no/norkost.

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til å få innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg og få rettet, slettet eller få en kopi av disse. Du har også rett til å sende klage til Personvernombudet eller Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Ditt deltagernummer:
2143



Bildehefte

Vedlagt dette brevet finner du et bildehefte som vil brukes under begge kostintervjuene.

Bildeheftet finner du også på med.uio.no/norkost.

Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt med oss hvis du lurer på noe om undersøkelsen!



Kontakt oss

Telefon/SMS
920 84 137

E-post
norkostpost@medisin.uio.no

Nettside
med.uio.no/norkost



Hvem jobber med Norkost 4?

Lene Frost Andersen
prosjektleder
Universitetet i Oslo

Jannicke Borch Myhre
Daglig leder
Universitetet i Oslo



Se alle våre prosjektmedarbeidere og intervjuere på med.uio.no/norkost



UiO : Universitetet i Oslo

 folkehelseinstituttet