

Årsrapport 2020 - Senter for klinisk ernæring UiO - OUS

Senter for klinisk ernæring ble omorganisert i februar 2020. Opprinnelig var hele Avdeling for ernæringsvitenskap en del av senteret. I den nye organisasjonsstrukturen ble Avdeling for ernæringsvitenskap byttet ut med UiO kjernefasilitet for kliniske ernæringsstudier, og samarbeidsutvalget ble erstattet med en ledergruppe på fire personer. Senteret fikk også et engelsk navn: Center for Clinical Nutrition UiO-OUS. Hensikten med omorganiseringen var å få en enklere struktur og klarere beslutningslinjer.

Senter for klinisk ernæring er et samarbeid mellom følgende aktører: Ernæringspoliklinikken (OUS), Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring (OUS), Ferdighetssenteret (UIO) og UiO kjernefasilitet for kliniske ernæringsstudier. Ledere for de fire aktørene utgjør senterets ledergruppe, og disse er Nicole Warmbrodt, Hanne Jessie Juul, Christine Henriksen og Stine Marie Ulven.

Senterets ledergruppe v/ Nicole Warmbrodt og Christine Henriksen rapporterer til styringsgruppa som består av: Rune Blomhoff (leder), Anne Høidalen, Sigbjørn Smeland, Lene Frost Andersen, Torhild Birkeland, Unn-Hilde Grasmø-Wendler. Styringsgruppa har hatt 4 møter i løpet av året.

Senterets ledergruppe har følgende mandat:

- Fasilitere samarbeid mellom enhetene i senteret
- Utvikle en sentervisjon, mål og handlingsplan
- Bygge en felles identitet
- Sørge for informasjonsflyt oppover og nedover i linjen
- Etablere og drifte samarbeidsarenaer: fellesseminarer, møter etc
- Søke å etablere fellessatsinger med klar synergi, f.eks. biobank, forskningssamarbeid

Ledergruppen har hatt 12 møter i løpet av året. Første prioritet var å utvikle en strategi som inkluderte mål, visjon og handlingsplan. Prosessen startet med forventningsavklaring og felles situasjonsforståelse, før vi gikk over på ønsker og visjoner for senterets framtid. Et utkast var klart i april, og ble drøftet oppover og nedover i linjen. Strategidokumentet ble lagt frem for styringsgruppa 10.6, revidert og diskutert på nytt i 2.9 og endelig vedtatt i 12.11. Strategidokumentet, inkludert handlingsplanen, er publisert på senterets webside <https://www.med.uio.no/imb/forskning/sentre/klinisk-ernering/>

Handlingsplanen er inndelt i fire satsningsområder, og ledergruppen har prioritert følgende punkter:

1. Samarbeidsarenaer

Et delmål var å arrangere **fellesmøter** hver annen måned, og vi har avholdt fire digitale fellesmøter i løpet av 2020.

- 5.5 Mari Mohn: PhD prosjektet MyFood
- 18.8 Ingvild Paur: Prosjektet QuaNut
- 20.10 Christine Henriksen/Nicole Warmbrodt: Masteroppgaver ved Ernæringspoliklinikken
- 1.12 Indirekte kalorimetri i forskning og klinikk v/Anja Bosy-Westphal

Det planlagte fellesmøtet 17.3 ble avlyst pga covid-stengt universitet (før digitale møteplattformer var etablert).

Et annet delmål var å nedsette tre arbeidsgrupper:

Arbeidsgruppe for utarbeidelse av et felles forskningsprosjekt ble nedsatt og har bestått av Mari Mohn, Ingvild Paur, Hanne Juul, Nicole Warmbrodt, Inger Ottestad, Anne Høidalen, Hanna Ræder, Lene Frost Andersen og Christine Henriksen. Arbeidsgruppen hatt møte hver 14. dag i hele høst. Et utkast til prosjektbeskrivelse med navn «Green approach to improved nutritional support for cancer patients, GAIN» foreligger, og det ble sendt inn søknad om IMB-stipendiat (21.12).

Arbeidsgruppe for videreutvikling av ferdighetscenteret inkludert e-læring er nedsatt, men den har ikke hatt sitt første møte enda.

Arbeidsgruppe for forskningsprosjekter tilknyttet Ernæringsbiobank-1 og Ernæringsregisteret, som er etablert og organisert under Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring (NKSU)/ Kreftklinikken. Ernæringsbiobank-1 og Ernæringsregisteret har et felles samtykkeskjema som gjelder for pasienter på ernæringspoliklinikken. Biobanken og Ernæringsregisteret gir muligheter til å «gå i dybden» på pasientforløp for utvalgte diagnosegrupper, samt mulighet for en bredere tilnærming f.eks. registrering av underernæring hos hele pasientpopulasjonen. Biobank og Ernæringsregisteret kan inngå i samarbeidsprosjekter ved senteret, og er sentralt i søknaden om GAIN-prosjektet.

2. Kliniske studier

Et delmål var at det skal gjennomføres minst to masteroppgaver per år på ernæringspoliklinikken, og dette ble gjort i 2020 ved:

- Kristin Rosnes: the Prevalence of Malnutrition at the Nutrition Outpatient Clinic
- Chrstian Lyckander: Nutritional assessment in patients with Head and Neck Cancer. A prospective study

Et manuskript på basis av Kristin Rosnes masteroppgave er sendt inn til Clinical Nutrition, med Ingvild Paur som sisteforfatter

3. Kompetansespredning

Et delmål var å arrangere et møte i året om klinisk ernæring og i år har vi hatt to arrangementer.

5 års jubileet ble arrangert den 22.1, med om lag 80 deltagere tilstede fra Avdeling for ernæringsvitenskap, Seskjon for klinisk ernæring/Kreftklinikken, ledere fra UiO og OUS, samt studenter i klinisk ernæring. Programmet besto av foredrag fra klinikkleder Sigbjørn Smeland, OUS, avdelingsleder Rune Blomhoff, UiO, Senterleder Kjetil Retterstøl og seksjonsleder Anne Høidalen, OUS. Leder ved Ernæringspoliklinikken Nicole Warmbrodt, fortalte varmt hvordan de jobber med å tilrettelegge og følge opp pasientenes ernæringsutfordringer. Det nasjonale perspektivet ble gitt av faglig leder Hanne Juul, Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring.

<https://www.med.uio.no/imb/om/aktuelt/aktuelle-saker/2020/5-ars-jubileum-for-senter-for-klinisk-ernering.html>

KEFFs webinar 19.-20.3. Senteret har vært aktive i organisasjonskomiteen for kliniske ernæringsfysiologers konferanse som opprinnelig var planlagt 16.-17.3. Meningen var å vise frem senteret ved en «tett på senter for klinisk ernæring» sesjon der deltagerne kunne besøke senterets ulike

aktører. På grunn av covid-stengingen ble konferansen gjort om til et webinar og utsatt til høsten. Det ble likevel en bra profilering av senteret på webinarret med innlegg fra Ernæringspoliklinikken ved Nicole Warmbrodt, NKSU ved Hanne Juul og ulike abstraktspresentasjoner (Ingvild Paur og Mari Mohn Paulsen).

4. Informasjon om senteret

Vi har startet et samarbeid med Anagram design om utarbeidelse av logo.

Vedlegg: Handlingsplanen for 2020

Delmål	Tiltak	Ansvar	Frist
1. Samarbeidsarenaer	<ul style="list-style-type: none"> - Sentermøter hver annen måned - Arbeidsgruppe for utarbeidelse av forskningsprosjekter - Arbeidsgruppe for videreutvikling av ferdighetssenteret inkludert e-læring - Arbeidsgruppe for forskningsprosjekter tilknyttet Biobank/Ernæringsregister - 		
2. Kliniske ernæringsstudier	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennomføre en studie om behandling av sykdomsrelatert underernæring - Gjennomføre minst to masteroppgaver per år på ernæringspoliklinikken - Studier med pasienter på Ernæringspoliklinikken skal inngå i Ernæringsbiobank1/ Ernæringsregisteret - Minimum 10 % av pasientene på Ernæringspoliklinikken skal inkluderes i kliniske studier 		
3. Kompetansespredning	<ul style="list-style-type: none"> - Muntlig presentasjon internasjonal kongress (ESPEN) - Poster og abstrakts på nasjonale og internasjonale konferanser - Arrangere årlige møter om klinisk ernæring (for studenter, interne og eksterne deltagere) 		
4. Informasjon om senteret	<ul style="list-style-type: none"> - Lage logo og grafisk profil - Oppdatere hjemmesiden for senteret - og lenke til informasjon om kjernefasilitetene - Lage forenklet årsrapport som legges på web - Twitterkonto som varsler om nye artikler, møter og andre aktiviteter 		