

## Årsrapport 2022 - Senter for klinisk ernæring UiO - OUS

Senter for klinisk ernæring hadde i 2022 sitt andre fulle år i drift etter omorganiseringen i 2020

### 1. Samarbeidsarenaer

Senter for klinisk ernæring er et samarbeid mellom følgende aktører: Ernæringspoliklinikken (OUS), Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring (OUS), Ferdighetssenteret (UIO) og UiO kjernefasilitet for kliniske ernæringsstudier. Ledere for de fire aktørene utgjør senterets ledergruppe.

**De fire som satt senterets ledergruppen i 2022 var: Nicole Warmbrodt, Hanne Jessie Juul, Hilde Brekke og Christine Henriksen.**

Senterets ledergruppe har følgende mandat:

- Fasilitere samarbeid mellom enhetene i senteret
- Utvikle en sentervisjon, mål og handlingsplan
- Bygge en felles identitet
- Sørge for informasjonsflyt oppover og nedover i linjen
- Etablere og drifte samarbeidsarenaer: fellesseminarer, møter etc
- Søke å etablere fellessatsinger med klar synergi, f.eks. biobank og forskningssamarbeid

Ledergruppen har hatt 8 møter, og jobbet i henhold til handlingsplanen, som er publisert på senterets webside <https://www.med.uio.no/imb/forskning/sentre/klinisk-ernering/>

Senterets ledergruppe v/ Christine Henriksen og Nicole Warmbrodt rapporterer til styringsgruppa. Styringsgruppa har hatt tre møter i løpet av året. Her har det også vært en endring på grunn av skifte av avdelingsleder. **Styringsgruppen består av: Stine Ulven (leder), Anne Høidalen, Sigbjørn Smeland, Lene Frost Andersen og Torhild Birkeland.** Fakultetsdirektør Hans Mossin overtok som representant fra det Medisinske fakultet, etter Unn-Hilde Grasmø-Wendler har sluttet i stillingen sin i september.

Handlingsplanen er inndelt i fire satsningsområder. I samarbeid med styringsgruppen ble prioriteringene for 2022 bestemt (vedlagt).

Under samarbeidsarenaer var det et delmål å fremme samarbeid ved å etablere hensiktsmessige **arbeidsgrupper**, og i 2022 har vi hatt følgende grupper:

**Arbeidsgruppe for forskning i seksjon for senter for klinisk ernæring (ASSKE)** består av Ingvald Paur (leder), Nicole Warmbrodt, Inger Ottestad, Anne Høidalen (vår), Andrea Øvergård (høst) og Christine Henriksen.

Gruppen har hatt 3 møter, og har jobbet med koordinering av masteroppgaver, søknader om forskningsmidler og forskningsprosjekter knyttet til Senter for klinisk ernæring.

Data fra tidligere masteroppgaver tilknyttet Senter for klinisk ernæring ble presentert på 44<sup>th</sup> *ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism* 3.-6. September i Wien (poster basert på «Vekttap, ernæringsutfordringer og underernæring blant pasienter med kreft i spiserør og magesekk» av Esther

B.B. Soteland) og på Kliniske ernæringsfysiologers konferanse 21.-22 mars i Tromsø (muntlig presentasjon basert på QuaNuT-studien).

ASSKE har kommet frem til 2 forslag på masteroppgaver for 2023, begge knyttet til GAIN-studien (se under). Arbeidsgruppen har fungert etter intensjonen som en møteplass for å diskutere og koordinere mulige forskningsprosjekter.

### ***Arbeidsgruppe for e-læring***

Arbeidsgruppe for e-læring ledes av Hilde Brekke i samarbeid med Mari Mohn Paulsen. Første versjon av ferdighetsbasert e-læring om underernæring, finansiert av Det medisinske fakultet, UiO, ble fullført i begynnelsen av 2022. E-læringen ble revidert i løpet av året på bakgrunn av innspill fra bl. a NKSU. Det ble søkt midler fra Med fak for evaluering av e-læringen om underernæring, revidering av tidligere e-læringsprogrammer og en pilotstudie for ferdighetstrening, men søknaden ble avslått. Helsedirektoratet ble kontaktet for å se om de kunne ha interesse for å bruke e-læringen og finansiere evalueringen. Midler for evaluering ble tildelt og student Silje Wilhelmsen ble ansatt i prosjektet i slutten av 2022. Evalueringen og eventuelle utbedringer av e-læringen forventes være fullført våren 2023.

## **2. Kliniske studier**

I 2020-2021 hadde vi en egen arbeidsgruppe for planlegging av en klinisk studie om behandling av sykdomsrelatert underernæring. Denne studien er nå blitt finansiert og startet opp (Green approach to improved nutritional support, GAIN-studien). Dermed er arbeidsgruppen omdannet til en prosjektgruppe som har møter i lunsjen hver 14. dag. Stipendiat Benedicte Beichmann, og de to masterstudentene: Eli Solland og Annicken Sletta deltar, sammen med veilederteamet, Nicole Warmbrodt og Andrea Øvergård. I GAIN gruppen holder vi hverandre oppdatert om prosjektets utvikling og utfordringer, som vi løser i fellesskap.

## **3. Kompetansespredning**

Et tiltak var å arrangere **fellesmøter** hver annen måned. Vi har avholdt **fem** fellesmøter i løpet av 2022, og alle har vært digitale (Zoom).

02.02 Reernærings-syndrom under sondeernæring hos alvorlig underernærte eldre innlagt på sykehus. Med fokus på håndgripestyrke, insidens og mortalitet v/ Sissel Urke Olsen

29.03 Utviklingen av kreft i Norge, litt om screeningsprogrammenene, samt tanker om forskningsbehov relatert til ernæring v/Giske Ursin

07.06 Ernæringsrelaterte symptomer, vektendring og underernæring blant pasienter med kreft i spiserør og magesekk v/Inger Ottestad og Hanna Ræder

30.08 Hvordan ta klima og bærekraftperspektiver inn i vår utdanning og det daglige arbeide som KEF v/Lene Frist Andersen og Siri Quamme

18.10 Effekt av strålebehandling på ernæringsstatus hos pasienter med hode-hals kreft: en prospektiv studie v/ Ingrid Fange Gjelstad

Et tiltak var å delta på **nasjonale og internasjonale konferanser**

Fire ansatte (Hanna Ræder, Inger Ottestad, Ingvild Paur, Hanne Juul og Christine Henriksen), og en PhD student (Frida Van Megen) deltok på Kliniske ernæringsfysiologers konferanse 21.-22 mars i Tromsø. Både Inger Ottestad og Ingvild Paur hadde muntlige presentasjoner.

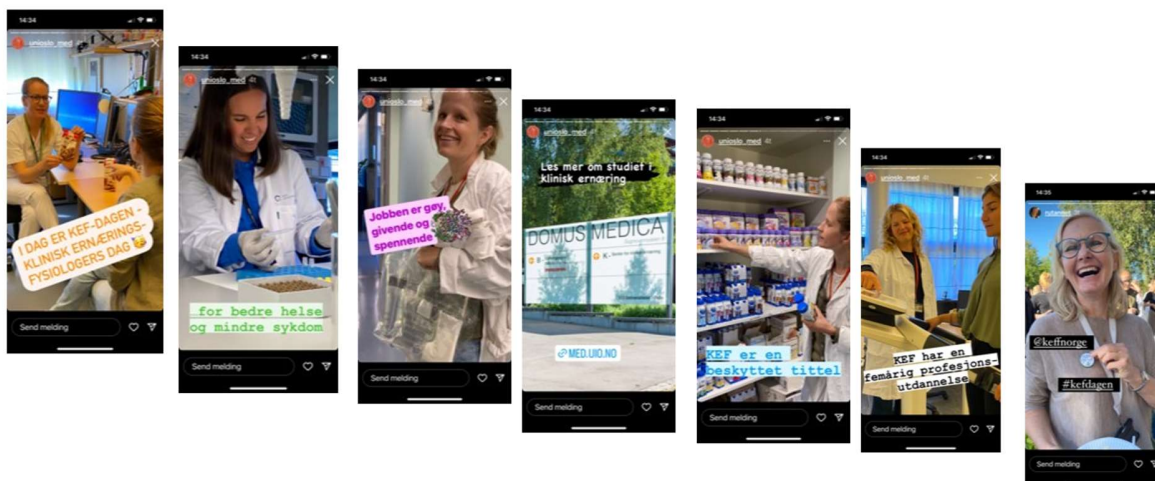
Fire ansatte (Hanna Ræder, Inger Ottestad, Sara Walcott og Christine Henriksen) deltok på 44<sup>th</sup> ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism 3.-6. September i Wien.

Et annet tiltak var å arrangere **et nasjonal seminar om klinisk ernæring**. En prosjektgruppe bestående av: Kristin Torvik, Julie Jahr, Mari Mohn Paulsen, Hanne Juul og Christine Henriksen har jobbet med planleggingen av seminaret som skal holdes 21.4.2023. Fra og med høst 2023 ble Mari erstattet av Inger Ottestad, og Benedicte Beichmann har blitt nytt medlem.

#### 4. Informasjon om senteret

Vi har gjort flere tiltak for å spre informasjon om senteret: Årsrapport for 2021 ble publisert på senterets webside, og vi har brukt sosiale medier (Twitter og Instagram) til å spre nyheter f.eks. i forbindelse med stillingsutlysninger og KEFF-dagen.

## KEF-dagen 2022



Christine har skrevet et blogginnlegg og deltok på MedFaks arrangement på litteraturhuset om kosthold og kreft 1.6.22. Hanna Ræder har medvirket i Kreftkompassets postkast-serie. Vi har ikke publisert noen populærvitenskapelig artikkel om senteret, så dette settes på handlingsplanen for 2023.

## Vedlegg: Handlingsplanen for 2022

| Delmål                              | Tiltak                                                                                               | Ansvarlig           | Tid                               |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| <b>1.Samarbeidsarenaer</b>          | Møte i senterledelsen hver måned                                                                     | CH                  | x                                 |
|                                     | Videreføre arbeidsgruppe for forskning i seksjon- og senter for klinisk ernæring (ASSKE)             | IP                  | x                                 |
|                                     | Videreføre arbeidsgruppe for e-læring                                                                | HKB                 |                                   |
|                                     | Etablere arbeidsgruppe for videreutvikling av ferdighetssenteret                                     | HKB                 |                                   |
|                                     | Avholde årlig vedlikeholds-dag                                                                       | Alle                | x                                 |
| <b>2.Kliniske ernærings-studier</b> | Starte opp studie om behandling av sykdomsrelatert underernæring                                     | GAIN prosjektgruppe | x                                 |
|                                     | Tilby to masteroppgaver per år på Ernæringspoliklinikken                                             | ASSKE               | x                                 |
|                                     | Ernæringspoliklinikken tar i bruk Ernæringsbiobank1 og Ernæringsregisteret                           | ASSKE               | x                                 |
|                                     | Bidra til at minimum 10 % av pasientene på Kreftklinikken skal inkluderes i kliniske studier         |                     | Langsiktig mål                    |
| <b>3.Kompetansespredning</b>        | Digitale fellesseminar for kef (OUS) og ansatte ved Avdeling for ernæringsvitenskap hver annen måned | Alle                | 2.2, 29.3 og 7.6<br>30.8 og 18.10 |
|                                     | Sende abstrakt til en internasjonal konferanse (eks ESPEN)                                           | ASSKE               | September                         |
|                                     | Sende abstrakt til en nasjonal konferanse (eks. KEFF, NSKE)                                          | ASSKE               | November                          |
|                                     | Muntlig presentasjon på internasjonal konferanse                                                     |                     | Langsiktig mål                    |
|                                     | Heldagsseminar (for studenter, interne og eksterne deltagere)                                        | Egen arbeids-gruppe | 21. April 2023                    |
| <b>4.Informasjon om senteret</b>    | Publisere forenklet årsrapport på websiden                                                           | CH                  | Mars                              |
|                                     | Revisjon/vedlikehold av WEB-siden                                                                    | CH/HBH              | Juni                              |
|                                     | Publisere en populærvitenskapelig artikkel/medieoppslag om senteret                                  | CH                  | September                         |
|                                     | Bruke twitterkonto til å spre informasjon om nye artikler, møter og andre aktiviteter                | CH                  | ?                                 |

**ASSKE:** Arbeidsgruppe for forskning i seksjon og senter for klinisk ernæring

## **Publikasjoner**

Paulsen MM, Paur I, Henriksen C, Andersen LF. Low inter-rater reliability between nurses and researchers for the NRS-2002 screening tool for malnutrition in a hematological hospital ward. Clin Nutr ESPEN. 2022;51:490-2.

Paur I, Henriksen C, Kvaerner AS, Bohn SK, Blomhoff R. Reply - Letter to the Editor by FM Silva on "Agreement between GLIM and PG-SGA for diagnosis of malnutrition depends on the screening tool used in GLIM". Clin Nutr. 2022;41(10):2414-5.