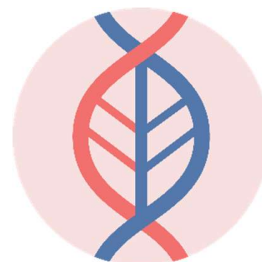


Senter for klinisk ernæring – Strategi 2026-2030



Sammendrag

Senter for klinisk ernæring, etablert i 2014, er et samarbeid mellom Universitetet i Oslo (UiO) og Oslo Universitetssykehus (OUS). Strategien for perioden 2026–2030 bygger på evalueringen fra 2025 og har som mål å styrke senterets posisjon som et internasjonalt ledende kompetansemiljø innen ernæringsbehandling, forskning og undervisning. Visjonen er å utvikle morgendagens ernæringsbehandling for pasienter med kreft og underernæring.

Strategien skal realiseres gjennom samarbeid mellom aktørene, utvikling av kliniske studier, kompetansespredning og effektiv informasjonsflyt. Dokumentet beskriver status, organisering, avgrensning, mål og en konkret handlingsplan som skal bidra til å oppnå disse ambisjonene.

Innhold

1.	BAKGRUNN.....	2
2.	STATUS 2025	2
3.	ORGANISERING	3
4.	SENTERETS AKTIVITETER.....	4
5.	VISJON OG MÅL.....	4
6.	HANDLINGSPLAN.....	6

1. Bakgrunn

Senter for klinisk ernæring, etablert i 2014, er et konsortium mellom Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo (UiO) og Kreftklinikken ved Oslo Universitetssykehus (OUS). Aktivitetene ved senter for klinisk ernæring omfatter: Studentundervisning, ferdighetstrening, praksis og masteroppgaver for studenter i klinisk ernæring, samt felles forskningsprosjekter og formidlingsaktiviteter innen klinisk ernæring.

Senteret har gjennomgått ulike faser av utvikling, hvor en større omorganisering i 2020 hadde til hensikt å lage en forenklet struktur med klarere beslutningslinjer. I 2025 ble det gjort ytterligere justeringer, for å tydeliggjøre målsetningen og styrke forankringen ved Avdeling for ernæringsvitenskap.

I 2020 fikk senterets ledergruppe i oppdrag å utvikle et strategidokument som inneholdt visjon, mål og handlingsplan for senteret. Mandat var å:

- Fasilitere samarbeid mellom enhetene i senteret
- Etablere og drifte samarbeidsarenaer: fellesseminarer, møter etc
- Søke å etablere fellessatsinger med klar synergi, f.eks. biobank, forskningssamarbeid
- Bygge en felles identitet
- Sørge for informasjonsflyt oppover og nedover i linjen

Dette dokumentet er en revisjon av strategien fra 2020, etter evaluering av senteret som ble gjennomført våren i 2025. Dokumentet beskriver hvordan Senter for klinisk ernæring skal drives og utvikles videre. Strategien kan sees i sammenheng med den overordnede visjonen til [Avdeling for Ernæringsvitenskap UiO](#), [strategi for Det medisinske fakultet, UiO](#) og [utviklingsplanen til OUS \(2040\)](#).

2. Status 2025

Drevet av strategiprosessen, har Senter for klinisk ernæring hatt betydelige fremskritt de siste fem årene. Det har blitt jobbet med ulike delmål for å fremme samarbeid, utvikle kliniske ernæringsstudier, drive kompetansespredning og informere om senterets aktiviteter.

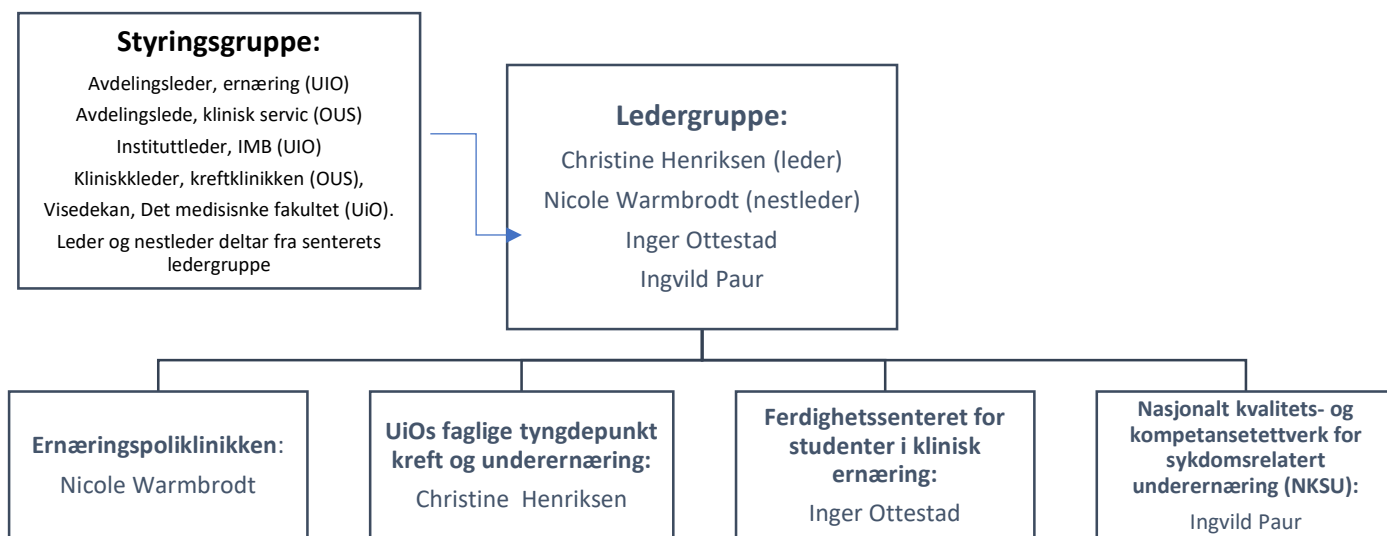
- Samarbeidsarenaer: Senteret har etablert arbeidsgrupper og prosjektgrupper for å fremme samarbeidet. Dette har resultert i mange møtepunkter, både digitale og fysiske, med aktiv deltagelse fra ansatte. I tillegg har ledergruppen har månedlige møter.
- Kliniske ernæringsstudier: Utvikling av kunnskapsbasert ernæringsbehandling for pasienter med kreft og underernæring har vært prioritert. Fire kliniske studier er i gang. I perioden 2020-2025 ble det publisert 21 artikler i internasjonale fagfellelvurderte tidsskrift, og 9 masterstudenter har avlagt eksamen. Målet om å holde en muntlig presentasjon på internasjonal konferanse ble nådd i september 2024.
- Kompetansespredning: Formidling av kunnskap om klinisk ernæring har skjedd på flere nivåer nasjonalt og internasjonalt. Senteret har arrangert 22 digitale møter, to workshops om metoder, og ett fysisk seminar om sykdomsrelatert underernæring. Det er også utviklet e-læringsprogrammer for klinisk ernæring

- Informasjon: Effektiv informasjonsflyt via nettsider og sosiale medier har styrket synligheten til senteret. Senteret har også jobbet med å bygge en felles identitet, og fått laget et grafisk element for lettere gjenkjenning av senteret eks til bruk på postere.

Senteret opererer med begrensede økonomiske ressurser, der hovedbidragene kommer fra tid og kompetanse fra de involverte aktørene. Senteret har sikret noe ekstern finansiering, men det er nødvendig å fortsette dette arbeidet for å unngå reduksjoner i aktivitet. I denne perioden ønsker vi å samarbeide mer, utvikle nye felles forskningsprosjekter, og søke etter eksterne midler for å sikre aktivitet også i tiden fremover.

3. Organisering

Senteret er nå et samarbeid mellom følgende aktører: Ernæringspoliklinikken (OUS), Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sykdomsrelatert underernæring (OUS), Ferdighetssenteret for studenter i klinisk ernæring (UiO) og faglig tyngdepunkt for kreft og underernæring (UiO). Forankringen i faglig tyngdepunkt kreft og underernæring ble gjort for å styrke samarbeidet med flere seksjoner ved Avdeling for ernæringsvitenskap. Samtidig ble det gjort et bytte av representant for Ferdighetssenteret for studenter. Forankringen i UiOs faglige tyngdepunkt kreft og underernæring Organisasjonskartet per. 20.08.25 er slik:



Styringsgruppa består av ledere fra UiO og OUS-siden og har møter to ganger i året. Fra senterets ledergruppe møter leder og nestleder.

Ernæringspoliklinikken behandler pasienter med ernæringsmessige utfordringer, og har som mål å øke kunnskapen rundt sykdomsrelatert underernæring blant pasienter og helsepersonell ved OUS. Pasientene henvises fra behandlende lege ved OUS. Seksjonen som Ernæringspoliklinikken er organisert under har et kvalitetsregister for ernæringsrelevant informasjon.

Faglige tyngdepunkt kreft og underernæring er en av tre faglige tyngdepunkter ved avdeling for ernæringsvitenskap. Ansatte fra de tre seksjonene deltar i dette fellesskapet, der formålet er å samles om færre, men større forskningsprosjekter, med mulighet for å gjøre banebrytende forskning.

Ferdighetssenter for studenter i klinisk ernæring er integrert i UiOs kjernefasiliteter for kliniske ernæringsstudier. Fasilitetene inkluderer blant annet undersøkelsesrom, verktøy for antropometriske målinger, bioimpedansvekt, en DXA-maskin, tre forskningsrom for helromsindirekte kalorimetri, utstyr for indirekte kalorimetri og et undervisningskjøkken. Utstyret er tilgjengelig for forskere på avdelingen, senteret, instituttet, samt eksterne brukere, og er samlokalisert med Ernæringspoliklinikken i 1. etg.

Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sykdomsrelatert underernæring skal samle, utvikle og spre kunnskap om sykdomsrelatert underernæring i helsetjenesten. Formålet med dette er å bidra til at underernæring forebygges og behandles hos alle voksne pasienter.

4. Senterets aktiviteter

Senter for klinisk ernæring omfatter følgende aktiviteter:

- Studentundervisning, ferdighetstrening, praksis og masteroppgaver for studenter i klinisk ernæring som gjennomføres ved Ernæringspoliklinikken
- Felles forskningsprosjekter på Ernæringspoliklinikkens pasientgrupper
- Felles forskningsprosjekter som omfatter Ernæringsregisteret
- Felles forskningsprosjekter som benytter UiOs kjernefasiliteter for kliniske ernæringsstudier
- Felles formidlingsaktiviteter innen klinisk ernæring
- Felles vitenskapelige artikler
- Artikler fra aktørene, som tematisk hører inn under senteret

Med begrepet «felles» i beskrivelsen over menes at minst en aktør fra UiO og en aktør fra OUS som inngår i senteret er involvert i prosjektet. Alle senteraktiviteter skal være forankret i senterets strategi, og være godkjent av ledergruppa. Sentertilknytningen kan brukes ved søknader om eksterne midler. Senterprosjekter blir invitert til å presentere på fellesseminarer, og publikasjoner blir inkludert i senterets digitale årsrapport. Affiliasjoner i begge linjer skal benyttes ved publikasjoner fra senterprosjekter.

5. Visjon og mål

Før 2020 forelå det ikke noe overordnet strategidokument eller handlingsplan. Et strategidokument med visjon, mål og handlingsplan ble utviklet i løpet av våren 2020. Fra 2025 gjøres en ytterligere spissing av målsetningen, for å styrke fokuset på kreft og underernæring. Mål og visjon lyder som følger:

Mål:

Det overordnede målet er å skape et internasjonalt ledende kompetansemiljø innen ernæringsbehandling, -forskning og undervisning ved kreft og underernæring.

Visjon: Visjonen er å utvikle morgendagens ernæringsbehandling for pasienter med kreft og underernæring.

Det overordnede målet er konkretisert i ulike delmål som fremmer samarbeid og utvikling av kunnskapsbasert ernæringsbehandling. Hovedmålet er knyttet til en handlingsplan med konkrete tiltak innen følgende områder.

1. Samarbeidsarenaer

- Fremme samarbeid mellom senterets aktører ved å arrangere felles seminarer og møteplasser
- Fremme samarbeid ved å etablere arbeidsgrupper for å jobbe med spesifikke prosjekter eks. nye felles forskningsprosjekter og videreutviklingen av Ferdighetssenteret
- Fremme samarbeid med andre ledende kliniske og akademiske miljøer i Norge
- Bidra til å videreutvikle Ferdighetssenteret og praksis for studenter i klinisk ernæring

2. Forskning

- Videreutvikle kunnskapsbasert ernæringsbehandling til Ernæringspoliklinikkens pasientgrupper
- Bygge opp kompetanse om sykdomsrelatert underernæring i Norge
- Initiere og fasilitere kliniske studier

3. Kompetansespredning

- Formidle kunnskap om ernæring til kreftpasienter lokalt, nasjonalt og internasjonalt
- Formidle kunnskap om underernæring lokalt, nasjonalt og internasjonalt

4. Informasjon om senteret

- Informere om senteret til potensielle målgrupper
- Informere om senterets aktiviteter og resultater via web og sosial medier

6. Handlingsplan

Strategidokumentet ligger fast i hele 5-års perioden, mens delmålene skal justerte årlig.

Hovedområde	Langsiktige mål	Delmål / årlige tiltak	Ansvar	Tidspunkt / frekvens
1. Samarbeidsarenaer	Utvikle bærekraftige samarbeidsarenaer	Avholde regelmessige møter i ledergruppen	CH	Månedlig
		Videreføre arbeidsgruppe for forsknings (ASSKE)	ASSKE	Årlig
		Videreutvikle ferdighetssenteret og klinisk praksis	IO	Løpende
2. Forskning	Sikre ekstern finansiering for økt klinisk forskningsaktivitet Bidra til ≥10 % pasientinkludering i kliniske studier	Sende minst én søknad om ekstern finansiering	ASSKE	Årlig
		Tilby minst to masteroppgaver	ASSKE	November
		Videreutvikle bruk av Ernæringsregisteret	Anne Høidalen	Løpende
3. Kompetanse-spredning	Styrke kunnskapsdeling og faglig synlighet	Digitale fellesseminarer	Alle	Hver 2. måned
		Sende abstrakt til nasjonal og internasjonal konferanse	ASSKE	Årlig
		Arrangere større tverrfaglig møte	Senterledelsen	Hvert 2. år
4. Informasjon og synliggjøring	Øke synlighet og tydelig formidling	Publisere årsrapport på nettsider	CH	Mars
		Revidere og vedlikeholde nettsider	CH / MM	Juni
		Planlegge medieoppslag	CH	Desember
		Aktiv bruk av sosiale medier	CH	Løpende