



Konferanse «Erfaringer som redder liv»

16. juni 2026 // 10:00 – 15.30 // Litteraturhuset i Oslo

Påmelding: <https://pameldinger.no/e/nb/dsh056>

10:00–10:30: Registrering, mingling og kaffe

Åpning og velkommen

10.30–10.35 Bjørn Såtvedt / A-larm

10.35–10.45 Innlegg - Statssekretær Ellen M Rønning-Arnesen / HOD

10.45–10:50 Overrekkelse av brukerrådets budskap - Bjørn Såtvedt/A-larm og Statssekretær Ellen Rønning-Arnesen / HOD

10.50–10.55 Introduksjon – Anita Johanna Tørmoen / NSSF

Del 1: Brukerperspektivet – Hva skal til for å velge livet?

10.55–11.15 Faglig innlegg - Kristoffer Bele Ødegård / NSSF

11.15–11.25 Egenerfaring – Marianne Lyche / Bipolarforeningen

11.25–11.35 Innlegg – Aina Nybakke / Mental Helse

11.35–11.40 Liten oppsummering/Anita Johanna Tørmoen/NSSF

11:40–11.55 Pause

Del 2: Pårørendeperspektivet – De som står nærmest – en nøkkel i forebygging

11:55–12.15 Faglig innlegg – Fredrik Walby/ NSSF

12.15–12.25 Egenerfaring – Anne-Grethe Terjesen / Pårørendealliansen

12.25–12.35 Innlegg – Marianne Aagaard / LPP

12.35–13.00 Dialog og oppsummering- Anne-Grethe Terjesen/Pårørendealliansen, Marianne Aagaard/LPP og Fredrik Walby/NSSF

13:00–13:55 Lunsj

Del 3: Etterlatteperspektivet – Etterlatte ved brå død, sorg/komplisert sorg og stigma

13:55–14.20 Innlegg Katrine Dambo og Christine Bartnes / LEVE

14.20–14.30 Etterlattinnlegg - Kari Rekdal / LEVE

14:35–15.00 Dialoginnlegg - Faglig- og etterlatte - Bjørn Såtvedt / A-larm og Gry Fjeldet / Fagperson på sorg og traumer

15:00–15:15 Oppsummering - Hovedfunn som bør med i Handlingsplanen og veien videre - Marianne Lyche / Bipolarforeningen

15.15 Avslutning

Se mer om innlederne fra NSSF sitt brukerråd: [Brukerrådet ved NSSF - Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging](#)



NSSF
Nasjonalt senter for
selvmordsforskning
og -forebygging



Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam (prosjektnummer SDAM_HEL897296).