

# (T1) Kartlegging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Side 1

## Kartlegging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Versjon: 1.01 - 11.02.20

### 1. Identifikasjon av pasienten

1.1 Hva var pasientens fødselsnummer? \*

1.2 Hva var pasientens NPR-ID? \*

Gjenta:

1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra? \*

- Psykisk helsevern for voksne
- Psykisk helsevern for barn og unge
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling
- Avtalespesialist

1.4 Hvilken virksomhet rapporterer du fra? \*


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Distriktpsykiatriske senter krysser av for helseforetaket de er organisert under. Spesifisert hvilket DPS det gjelder i spørsmål 1.5.

1.4.1 Skriv inn organisasjonsnummeret til virksomheten du rapporterer fra \*


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen organisasjon» er valgt i spørsmålet «1.4 Hvilken virksomhet rapporterer du fra?»

#### 1.4.2 Skriv inn Resh-IDen din: \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Avtalespesialist» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Nummer som brukes til å identifisere behandlingssted i rapportering til NPR.


#### 1.5 Hva er navnet på enheten i 1.4? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

#### 1.6 Er pårørende informert om registrering i Kartleggingssystemet? \*

- Nei
- Ja

#### 1.7 Hvorfor er ikke pårørende informert om registrering? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «1.6 Er pårørende informert om registrering i Kartleggingssystemet?»
- Ingen kontakt med pårørende i forbindelse med dødsfallet
- Pårørende ikke kjent med dødsårsak og/eller kontakt med spesialisthelsetjenesten



## 2. Demografisk informasjon

#### 2.1 Hva var pasientens kjønn? \*


- Mann
- Kvinne

## 2.2 Hva var pasientens alder på dødstidspunktet? \*

## 2.3 Sivilstatus \*

## 2.4 Inntektsforhold \*

## 2.4 Spesifiser

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «2.4 Inntektsforhold»

## 2.5 Hadde pasienten hatt opphold i Norge mindre enn 5 år før dødsfallet? \*

- Nei
- Ja
- Ukjent

## 2.6 Søkte pasienten tillatelse til å bo i Norge? \*

Var pasienten asylsøker, flyktning, eller hadde utgått visum på tidspunktet for selvmordet?

- Nei
- Ja
- Ukjent

## 2.7 Hva slags type bolig hadde pasienten? \*

For innlagte pasienter: Oppgi type bolig før innleggelse

## 2.8 Hvem delte pasienten bolig med? \*

For innlagte pasienter: Oppgi boforhold før innleggelse

## 2.9 Hadde pasienten ansvaret for barn under 18 år? \*

- Nei
- Ja
- Ukjent



### 3. Sykehistorie

Leddet omhandler pasientens sykehistorie.

#### 3.1 Vennligst anslå den psykiatriske sykehistoriens varighet \*

Fra debut av nåværende hovedtilstand

Velg ...

#### 3.2 Har det vært villet egenskade i sykehistorien? \*

Villet egenskade inkluderer både ikke-dødelig selvskading og selvmordsforsøk

Velg ...

#### 3.3 Har pasienten utøvd vold i sykehistorien? \*

(alvorlig trussel eller overfall som skapte signifikant fysisk skade, inklusive seksuelle overfall)

Velg ...

#### 3.4 Har det vært alkoholmisbruk i sykehistorien? \*

Velg ...

#### 3.5 Har det vært stoffmisbruk i sykehistorien? \*

Velg ...

#### 3.6 Har pasienten vært fengslet? \*

Inkluderer varetektsfengsling

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 3.7 Har pasienten en kjent historikk med misbruk i barndommen (fysisk, emosjonelt eller seksuelt)? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 3.8 Hadde pasienten en negativ livshendelse siste tre måneder før dødsfallet? \*

- Nei
- Ja (spesifiser under)
- Vet ikke

#### 3.8 Spesifiser livshendelsen kort under:

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «3.8 Hadde pasienten en negativ livshendelse siste tre måneder før dødsfallet?»

### 3.9 Hadde pasienten alvorlige økonomiske problemer i de siste 3 månedene før dødsfallet? \*

- Nei
- Ja (spesifiser)
- Vet ikke

#### 3.9 Beskriv kort de økonomiske problemene:

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «3.9 Hadde pasienten alvorlige økonomiske problemer i de siste 3 månedene før dødsfallet?»

### 3.10 Har pasienten mistet noen i familien i selvmord?

- Nei
- Ja, selvmord i familie

Ja, selvmord i venner eller omgangskrets

Ukjent


### 3.11 Hadde pasienten en alvorlig somatisk lidelse? \*

Nei


Ja

Vet ikke

#### 3.11.1 Hvilken alvorlig somatisk lidelse hadde pasienten? \*

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.11 Hadde pasienten en alvorlig somatisk lidelse?»

#### 3.11.2 Var den somatiske lidelsen kronisk? \*

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.11 Hadde pasienten en alvorlig somatisk lidelse?»

Hadde en forventet varighet på over 12 måneder

Nei

Ja

Vet ikke

 Sideskift

Side 4

## 4. Detaljer om dødsfallet

Leddet omfatter detaljer relatert til dødsfallet.

### 4.0 Hvilket år døde pasienten? \*

### 4.1 Var dødsfallet et selvmord eller er underliggende dødsårsak usikker? \*

- Selvmord
- Usikker underliggende dødsårsak

#### 4.2 Skyldtes dødsfallet en forgiftning? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

##### 4.2.1 Hvor kom substansen pasienten brukte til å forgifte seg med fra? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.2 Skyldtes dødsfallet en forgiftning?»

Du kan sette flere kryss hvis pasienten benyttet ulike substanser med ulike opphav (f. eks "foreskrevet til pasienten" + "ikke reseptbelagt").

- Foreskrevet til pasienten
- Foreskrevet til andre
- Ikke reseptbelagt
- Anskaffet illegalt
- Ukjent

#### 4.3 Begikk pasienten drap før vedkommende døde i selvmord? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

#### 4.4 Var pasienten påvirket av alkohol eller rusmidler når dødsfallet skjedde? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

#### 4.5 Var selvmordet del av en selvmordspakt? \*

- Nei
- Ja

Vet ikke

#### 4.6 Var pasienten som døde gravid eller hadde vedkommende nettopp født? \*

- Nei
- Ja, pasienten var gravid
- Ja, pasienten hadde født i løpet av siste året
- Ikke aktuelt
- Vet ikke

#### 4.7 Var datoen for dødsfallet av spesiell betydning for pasienten? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke



**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

## 5. Selvmord under døgntilrettelagt behandling

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

De kommende spørsmålene gjelder kun for pasienter som tok sitt liv mens de var under døgntilrettelagt behandling.

#### 5.0 Dødsfall under døgntilrettelagt behandling \*


**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Var pasienten innlagt på en døgnavdeling på tidspunktet for dødsfallet?

- Nei
- Ja




### 5.1 Anslå omtrent når på døgnet skjedde dødsfallet? \*


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Hvis du ikke vet tidspunktet sett "00:00" som verdi. Bruk "24:00" for midnatt.


### 5.2 Hvilken observasjonsstatus hadde pasienten på tidspunktet for dødsfallet? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

### 5.2 Spesifiser:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «5.2 Hvilken observasjonsstatus hadde pasienten på tidspunktet for dødsfallet?»


### 5.3 Hvor skjedde dødsfallet? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

### 5.3 Spesifiser:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «5.3 Hvor skjedde dødsfallet?»

### 5.4 Hadde pasienten fått permisjon eller rømt på tidspunktet for dødsfallet? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «På sykehusområdet», «Annet (spesifiser under)» eller «Utenfor sykehusområdet» er valgt i spørsmålet «5.3 Hvor skjedde dødsfallet?»

### 5.4 Spesifiser:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «5.4 Hadde pasienten fått permisjon eller rømt på tidspunktet for dødsfallet?»

### 5.5 Hvor i avdelingen gjennomførte pasienten selvmordet? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Inne i avdelingen eller på institusjonen» er valgt i spørsmålet «5.3 Hvor skjedde dødsfallet?»

Hvis dødsfallet skjedde i avdelingen

### 5.5 Spesifiser

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «5.5 Hvor i avdelingen gjennomførte pasienten selvmordet?»

### 5.5.1 Hvis selvmordet skjedde i avdelingen ved hengning/kvelning, hva brukte pasienten til å henge/kvele seg med? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Inne i avdelingen eller på institusjonen» er valgt i spørsmålet «5.3 Hvor skjedde dødsfallet?»

### 5.5.1 Spesifiser

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «5.5.1 Hvis selvmordet skjedde i avdelingen ved hengning/kvelning, hva brukte pasienten til å henge/kvele seg med?»

### 5.5.2 Hvis selvmordet skjedde i avdelingen ved hengning/kvelning, hva hang/kvelte pasienten seg fra? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Inne i avdelingen eller på institusjonen» er valgt i spørsmålet «5.3 Hvor skjedde dødsfallet?»

### 5.5.2 Spesifiser:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «5.5.2 Hvis selvmordet skjedde i avdelingen ved hengning/kvelning, hva hang/kvelte pasienten seg fra?»

### 5.6 Var pasienten vurdert av en spesialist i psykiatri eller klinisk psykologi? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Flere alternativer kan benyttes. Kryss av på alle som er aktuelle.

- I løpet av de første 24 timene av innleggelsen
- På et annet tidspunkt
- Før første permisjon
- Har ikke blitt vurdert av spesialist
- Vet ikke

### 5.7 Var det spesielle utfordringer med å observere pasienten på grunn av avdelingens utforming? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 5.7 Hvis ja, spesifiser kort hva som var utfordrende: \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.7 Var det spesielle utfordringer med å observere pasienten på grunn av avdelingens utforming?»

### 5.8 Var det spesielle utfordringer med å observere pasienten på grunn av andre pasienter? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 5.8 Hvis ja, spesifiser kort hva som var utfordrende: \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.8 Var det spesielle utfordringer med å observere pasienten på grunn av andre pasienter?»



Side 6

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

## 6. Poliklinisk behandling og dagbehandling

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Leddet gjelder pasienter som mottok poliklinisk, ambulant eller dagbehandling fra spesialisthelsetjenesten på tidspunktet for selvmordet eller hadde en poliklinisk kontakt som siste kontakt med spesialisthelsetjenesten.

### 6.1 Hvis pasienten mottok døgnbehandling siste år: Hvordan foregikk siste utskrivelse? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

### 6.1 Annet:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «6.1 Hvis pasienten mottok døgnbehandling siste år: Hvordan foregikk siste utskrivelse?»

### 6.2 Når var pasientens første polikliniske avtale etter siste utskrivelse? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Velg ...

### 6.3 Oppgi nedenfor om den polikliniske behandlingen var pågående eller avsluttet: \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Pågående

Avsluttet

Ukjent

### 6.4 Hvilken type enhet hadde pasienten siste polikliniske kontakt med? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

Akutteam

Ambulant team (inklusive FACT/ACT)

Allmennpoliklinikk

Ruspoliklinikk

Raskere tilbake

Avtalespesialist

Annet (spesifiser under)

Ukjent

### 6.4 Spesifiser: \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «6.4 Hvilken type enhet hadde pasienten siste polikliniske kontakt med?»

### 6.5 Hva slags type konsultasjon var den siste kontakten? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «5.0 Dødsfall under døgnbehandling»

- Planlagt konsultasjon
- Øyeblikkelig hjelp
- Annet (spesifiser under)
- Ukjent

### 6.5 Spesifiser: \*

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «6.5 Hva slags type konsultasjon var den siste kontakten?»



Side 7

## 7. Behandling og pasientens evne til å følge opp behandling

Leddet referer til behandlingen som pasienten fikk på tidspunktet for dødsfallet. Spørsmålene gjelder både for innlagte og polikliniske pasienter.

### 7.1 Hvilke av de følgende behandlingsformer eller oppfølging fikk pasienten i siste behandlingsforløp? \*

Flere svaralternativer er mulige. Medikamentell behandling registreres i 7.3.

- Mottok ingen behandling på tidspunktet for dødsfallet
- Psykologisk behandling (spesifiser under)
- Poliklinisk behandling ved DPS
- Oppfølging fra Akutteam
- Oppfølging fra ambulant/oppsøkende team (inkludert ACT/FACT)
- ECT (elektrokonvulsiv behandling)
- Rusbehandling
- Avrusning
- Legemiddelassistert behandling (LAR)
- Tilbud om brukerstyrt seng eller brukerstyrte innleggelse
- Medikamentfri behandling i psykisk helsevern

- Sosialfaglig bistand fra sosionom
- Annet (spesifiser)

### 7.1.1 Hva slags type psykologisk behandling mottok pasienten? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykologisk behandling (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «7.1 Hvilke av de følgende behandlingsformer eller oppfølging fikk pasienten i siste behandlingsforløp?»

### 7.1 Spesifiser

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «7.1 Hvilke av de følgende behandlingsformer eller oppfølging fikk pasienten i siste behandlingsforløp?»

Ved flere behandlingsformer: Bruk "," som skilletegn mellom.

### 7.2 Mottok pasienten kommunale tjenester? \*

Se bort fra fastlege og statlige ytelser fra NAV (arbeidsavklaringspenger, uføretrygd, sykepenger, og dagpenger).

- Nei
- Ja
- Vet ikke

## 7.3 Medikamentell behandling med psykofarmaka

For hvert av de nevnte medikamentene: Spesifiser om det ble foreskrevet og om pasienten tok det som foreskrevet ved siste kontakt

### 7.3.1 Perorale antipsykotika \*

- Ikke foreskrevet
- Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
- Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.2 Depot antipsykotika \*

Ikke foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.3 Litium/stemningsstabiliserende \*

Ikke foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.4 Tricycliske antidepressiva \*

Ikke foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet



Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.5 Andre antidepressiva \*

Ikke foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.6 Benzodiazepiner for angst/uro \*

Ikke foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet

Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet

Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet

Foreskrevet i primær-helsetjenesten

Vet ikke

---

### 7.3.7 Hypnotika inklusive benzodiazepiner for søvn \*

Ikke foreskrevet

- Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet
  - Foreskrevet i primær-helsetjenesten
  - Vet ikke
- 

### 7.3.8 Opioider til annet enn substitusjonsbehandling \*

- Ikke foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet
  - Foreskrevet i primær-helsetjenesten
  - Vet ikke
- 

### 7.3.9 Substitusjonsbehandling med opiater \*

- Ikke foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet
  - Foreskrevet i primær-helsetjenesten
  - Vet ikke
- 

### 7.3.10 Sentralstimulerende midler \*

- Ikke foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet
  - Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet
  - Foreskrevet i primær-helsetjenesten
  - Vet ikke
- 

### 7.3.11 Annet (spesifiser under) \*

- Ikke foreskrevet
- Foreskrevet, sannsynligvis tatt som foreskrevet
- Foreskrevet, sannsynligvis ikke tatt som foreskrevet
- Foreskrevet, usikkert om brukt som foreskrevet
- Foreskrevet i primær-helsetjenesten
- Vet ikke

### 7.3.13 Spesifiser ved behov:

Gjelder behandling med psykofarmaka.

### 7.4 Ble pasienten tilbudt psykofarmaka som han eller hun ikke ønsket å motta? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 7.4.1 Spesifiser kort hvilke medikamenter pasienten ikke ønsket: \*



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.4 Ble

pasienten tilbudt psykofarmaka som han eller hun ikke ønsket å motta?»

### 7.5 Tok pasienten medisiner som foreskrevet siste måned før dødsfallet? \*

- Nei
- Ja
- Ingen medikamenter var foreskrevet
- Vet ikke

#### 7.5.1 Om pasienten viste sviktende etterlevelse - ble noen av handlingene under gjennomført? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «7.5 Tok pasienten medisiner som foreskrevet siste måned før dødsfallet?»

#### Flere alternativer kan benyttes

- Ansikt-til-ansikt kontakt med ansatte i spesialisthelsetjenesten for å oppmuntre til etterlevelse av forskrevet medisin i løpet av en måned før dødsfallet
- Kontakt mellom psykisk helsevern/TSB og pasientens familie i løpet av en måned før dødsfallet
- Endring av medikasjon i løpet av en måned før dødsfallet
- Endring til depot i løpet av en måned før dødsfallet
- Bruk av tvungent psykisk helsevern (med eller uten døgnopphold) i løpet av en måned før dødsfallet
- Ingen spesifikke handlinger ble gjennomført
- Annet (spesifiser under)

#### 7.5.1 Spesifiser \*


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «7.5.1 Om pasienten viste sviktende etterlevelse - ble noen av handlingene under gjennomført?»

#### 7.5.2 Hva var mulige årsaker til pasientens manglende etterlevelse? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «7.5 Tok pasienten medisiner som foreskrevet siste måned før dødsfallet?»

- Bivirkninger
- Manglende sykdomsinnsikt
- Avhengighet (f. eks fortsatt bruk av B-preparater pga. avhengighet)
- Annet (spesifiser under)
- Uklart eller ukjent

### 7.5.2 Spesifiser

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «7.5.2 Hva var mulige årsaker til pasientens manglende etterlevelse?»

### 7.6 Klaget pasienten på bivirkninger av psykofarmaka? \*

- Nei
- Ja
- Ingen medikamenter var foreskrevet
- Vet ikke

### 7.7 Når er det dokumentert i journalen at det er gjort selvmordsrisikovurderinger? \*

Flere alternativer kan benyttes

- Ved oppstart av behandling eller innleggelse
- Ved utskrivelse (for pasienter innlagt i sykehus)
- Ved endringer i status
- Ved siste endring i behandlingsopplegg
- Ved overføring mellom enheter
- Ved avslutning av poliklinisk behandling
- Ved utskrivelse fra døgntilrettelagt behandling
- Ingen selvmordsrisikovurderinger er dokumentert


### 7.8 Hadde pasienten individuell plan? \*

- Nei
- Ja

Tilbudt, men ville ikke ha

Vet ikke

### 7.8.1 Hadde pasienten en koordinator for individuell plan? \*


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8 Hadde pasienten individuell plan?»

Nei

Ja

Vet ikke

### 7.8.2 Var det satt en dato for neste ansvarsgruppemøte? \*

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8 Hadde pasienten individuell plan?»

Nei

Ja

Vet ikke

### 7.9 Hadde pasienten vært på legevakten grunnet villet egenskade den siste måneden før dødsfallet? \*


Villet egenskade inkluderer både selvskading og selvmordsforsøk

Nei

Ja


Vet ikke

### 7.9.1 Hvilken handling utløste besøket på legevakten? \*

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.9 Hadde pasienten vært på legevakten grunnet villet egenskade den siste måneden før dødsfallet?»

Velg ...

### 7.9.1 Spesifiser

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «7.9.1 Hvilken handling utløste besøket på legevakten?»



Sideskift

Side 8

## 8. Siste kontakt

De påfølgende spørsmålene refererer til den siste formelle kontakten mellom spesialisthelsetjenesten og pasienten.

Dersom pasienten var innlagt, siktes det her til siste kontakt med ansatte på posten.

### 8.0 Hva var datoen for pasientens siste fysiske kontakt med spesialisthelsetjenesten? \*

### 8.1 Uteble pasienten fra siste avtale med spesialisthelsetjenesten? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke
- Ikke aktuelt

#### 8.1.1 Når pasienten ikke møtte opp til siste avtale med spesialisthelsetjenesten, utløste det noen handling? \*

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.1 Uteble pasienten fra siste avtale med spesialisthelsetjenesten?»

Flere alternativet kan benyttes.

- Pasientens behandling ble avsluttet
- Skrev brev til pasienten med ny avtale
- Ringte til pasienten
- Hjemmebesøk
- Ringte pårørende
- Ringte hjelpeapparatet
- Fastlege ble informert
- Ingen handling ble gjennomført

- Ikke aktuelt
- Annet (spesifiser under)

### 8.1.1 Spesifiser

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser under)» er valgt i spørsmålet «8.1.1 Når pasienten ikke møtte opp til siste avtale med spesialisthelsetjenesten, utløste det noen handling?»

### 8.2 Hva slags type kontakt var den siste kontakten spesialisthelsetjenesten hadde med pasienten? \*

- Ansikt til ansikt
- Telefon
- E-post
- SMS
- Ukjent

### 8.3 Hvem var siste kontakten med? \*

### 8.3 Spesifiser

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «8.3 Hvem var siste kontakten med?»

### 8.4 Inkluderte siste kontakten pasientens primærkontakt eller -behandler? \*

- Nei
- Ja
- Ingen primærkontakt eller -behandler
- Ukjent

### 8.5 Symptomer ved siste kontakt



Ved siste kontakt med pasienten; var det klare tegn til noen av de følgende symptomene?

#### 8.5.1 Angst/uro \*

- Nei
- Ja
- Ukjent
- 

#### 8.5.2 Depressivt stemningsleie \*

- Nei
- Ja
- Ukjent
- 

#### 8.5.3 Forverring av fysisk helse \*

- Nei
- Ja
- Ukjent
- 

#### 8.5.4 Vrangforestillinger, hallusinasjoner eller tankeforstyrrelser \*

- Nei
- Ja
- Ukjent
- 

#### 8.5.5 Fiendtlighet \*

- Nei
- Ja

Ukjent

---

#### 8.5.6 Økt alkoholkonsum \*

Nei

Ja

Ukjent

---

#### 8.5.7 Økt bruk av andre rusmidler \*

Nei

Ja

Ukjent

---

#### 8.5.8 Nylig villet egenskade \*

Nei

Ja

Ukjent

---

#### 8.5.9 Håpløshet \*

Nei

Ja

Ukjent

---

#### 8.5.10 Tanker om selvmord \*

Nei

- Ja
- Ukjent
- 

### 8.5.11 Søvnvansker \*

- Nei
- Ja
- Ukjent


### 8.6 Hadde det vært kontakt mellom spesialisthelsetjenesten og pårørende siste måned før dødsfallet? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke


### 8.7 Hadde pasienten fått utarbeidet en kriseplan? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

#### 8.7.1 Var kriseplanen kjent for pårørende? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.7 Hadde pasienten fått utarbeidet en kriseplan?»
- Nei
- Ja
- Vet ikke

#### 8.7.2 Var kriseplanen kjent for andre samarbeidspartnere? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.7 Hadde pasienten fått utarbeidet en kriseplan?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 8.8 Var pårørende kjent med utskrivelse/avslutning? \*

Om siste avtale var et ledd i planlagt avslutning av kontakten eller utskrivelse fra avdeling

- Nei
- Ja
- Ikke aktuelt
- Vet ikke

### Hva tenkte du selvmordsfaren var ved siste kontakt?

Ranger hvordan du vurderte risikoen på en Likert-skala fra 1 (ingen risiko) til 10 (høy risiko)

#### 8.9.1 På kort sikt:

- 1 (ingen risiko)
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (høy risiko)

---

#### 8.9.2 På langt sikt:

- 1 (ingen risiko)
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (høy risiko)

 Sideskift

Side 9

## 9. Dine synspunkter på muligheter for forebygging

### 9.1 Etter din mening, hva var hovedårsaken til at denne pasienten døde? \*

Årsakene til et selvmord vil i nesten alle tilfeller være sammensatte. Vi ber deg her krysse av for hva du tenker er hovedårsaken til selvmordet.

- Psykisk sykdom
- Rusproblemer
- Belastende livshendelser
- Sosiale forhold
- Manglende behandlingstilbud
- Manglende erfaring eller kompetanse blant personalet
- Manglende tjenestetilbud kveld og natt
- Forsinket henvisning fra fastlege eller andre instanser

- Somatisk sykdom
- Annet (spesifiser)

## 9.1 Spesifiser

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «9.1 Etter din mening, hva var hovedårsaken til at denne pasienten døde?»

## 9.2 Etter din mening, kunne noen av punktene under redusert sannsynligheten for dødsfallet? \*

- Bedre opplæring/veiledning av underordnet/uerfarent personale
- Bedre opplæring i selvmordsrisikovurdering
- Tettere oppfølging av pasienten
- Tettere samarbeid med fastlege
- Tettere samarbeid med øvrig førstelinje helsetjeneste
- Bedre kommunikasjon mellom ulike involverte instanser
- Bruk av tvang etter psykisk helsevernloven
- Mindre bruk av vikarer
- Tettere kontakt med pasientens familie
- Økt tilbud av tjenester kveld/natt
- Flere tilgjengelige sengeplasser
- Lettere tilgjengelige/bedre journalsystemer
- Bedre krise/ø-hjelpstjenester
- Mer tilgjengelige tjenester for dobbeltdiagnose pasienter
- Mer tilgjengelig rusbehandlingstjenester
- Om pasienten etterlevde den medikamentelle behandlingen bedre
- Mindre tilgang på reseptbelagte midler
- Annet (spesifiser)
- Ingen av punktene over er aktuelle

## 9.2 Spesifiser:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «9.2 Etter din mening, kunne noen av punktene under redusert sannsynligheten for dødsfallet?»



Side 10

## 10. Eventuell relevant tilleggsinformasjon som ikke allerede har fremkommet

Spesifiser her:



Side 11

## 11. Tiden etter dødsfallet

Leddet handler om tiden etter dødsfallet

### 11.1 Har det vært gjennomført en intern selvmordsgjennomgang? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Med involverte behandlere og ledelse til stede

- Nei
- Ja
- Vet ikke


### 11.2 Har ansvarlig behandler og/eller ledelse vært i kontakt med pasientens etterlatte? \*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psykisk helsevern for barn og unge», «Psykisk helsevern for voksne» eller «Tverrfaglig spesialisert rusbehandling» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Flere alternativer kan benyttes.

- Nei
- Skriftlig
- Telefon
- Personlig møte
- Annet (spesifiser)


### 11.2 Har du vært i kontakt med pasientens etterlatte? \*

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Avtalespesialist» er valgt i spørsmålet «1.3 Hvilken sektor rapporterer du fra?»

Flere alternativer kan benyttes.

- Nei
- Skriftlig
- Telefon
- Personlig møte
- Annet (spesifiser)

### 11.2 Spesifiser:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet (spesifiser)» er valgt i spørsmålet «11.2 Har ansvarlig behandler og/eller ledelse vært i kontakt med pasientens etterlatte?»

### 11.3 Har dødsfallet blitt meldt til Helsetilsynet som en alvorlig hendelse? \*

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 11.4 Har nærmeste pårørende blitt tilbudt møte med virksomheten innen 10 dager etter dødsfallet? \*

Jamfør Pasient og brukerrettighetsloven § 3.2 sjette ledd.

- Nei
- Ja