

Selv mord under Covid-19-pandemien blant personer i kontakt med spesialisthelsetjenestene for psykisk helse og rus det siste året

2020 - 2022

1940 personer døde i selvmord i Norge. Av disse hadde **904** personer kontakt med spesialisthelsetjenestene for psykisk helse og rus i løpet av det siste året

Før pandemien:

1. Jan 2018 – 11. Mar 2020



691 personer døde i selvmord:
0.86 selvmord/dag

Under pandemien:

12. Mar 2020 – 11. Feb 2022



560 personer døde i selvmord:
0.80 selvmord/dag

Etter pandemien:

12. Feb. 2022 – 31. Des. 2022



274 personer døde i selvmord:
0.85 selvmord/dag

Antall selvmord per mnd.

7,1 %

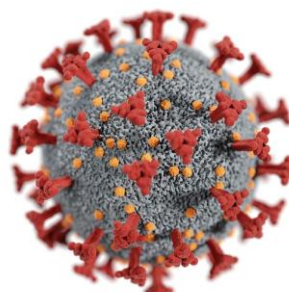
lavere under Covid-19
pandemien, sammenlignet med
perioden før

Oslo og Viken med strengest
tiltak hadde **ingen endringer** i
andel selvmord under
pandemien.

Små endringer i fordeling av

diagnoser, forekomst av villet
egenskade,
negative livshendelser,
problematisk bruk av rusmidler
fra før til under pandemien

Få hendelser ➡ stor usikkerhet



Selv mord under Covid-19-pandemien blant personer i kontakt med spesialisthelsetjenestene for psykisk helse og rus det siste året

2020 - 2022

1940 personer døde i selvmord i Norge. Av disse hadde **904** personer kontakt med spesialisthelsetjenestene for psykisk helse og rus i løpet av det siste året

Før pandemien:

1. Jan 2018 – 11. Mar 2020

691 personer døde i selvmord før pandemien: **0.86 selvmord/dag**

Under pandemien:

12. Mar 2020 – 11. Feb 2022

560 personer døde i selvmord under pandemien: **0.80 selvmord/dag**

Etter pandemien:

12. Feb. 2022 – 31. Des. 2022

274 personer døde i selvmord etter pandemien: **0.85 selvmord/dag**

Antall selvmord per mnd.

7,1 %

lavere under Covid-19 pandemien, sammenlignet med perioden før

Oslo og Viken med strengest tiltak hadde **ingen endringer** i andel selvmord under pandemien.

Små endringer i fordeling av diagnoser, forekomst av villet egenskade, negative livshendelser, problematisk bruk av rusmidler fra før til under pandemien

Få hendelser ➡ stor usikkerhet

