

Møtereferat

Møtedato	Tid/Sted	Møteledelse	Referent
02.02.2026	10.00-11.07 Digitalt møte/NSSF, Oslo	Kari Wille Rekdal	Anne Wie-Groenhof

Til stede	Kari Wille Rekdal (fysisk), Anne-Grethe Terjesen (digitalt), Bjørn Såtvedt (digitalt), Anna Cecilie Jentoft (digitalt), Marianne Lyche (digitalt), Aina Nybakke (digitalt), Fredrik Walby (fysisk) og Anne Wie-Groenhof (fysisk).
Fraværende	Ingen

Agenda for møtet:

Innkalling og sakliste: Godkjent

Referat fra forrige møte: Godkjent

Sak nr.	Tema / Sak	Diskusjon
1.	Status på arbeidet med handlingsplanen v/Kari Wille Rekdal m.fl.	Erfaringspanelet noterte at det ikke har kommet ny informasjon fra helsemyndighetene om arbeidet med ny handlingsplan siden møtene med henholdsvis Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet i desember 2025. Medlemmene etterlyste oppdatert informasjon om videre prosess i arbeidet med handlingsplanen. Panelet vil derfor rette en henvendelse til departementet med forespørsel om en slik oppdatering, samt be om et møte. Erfaringspanelets leder koordinerer det videre arbeidet med dette.
2.	Drøfting av forslag til avisinnlegg/kronikk om arbeidet med	Medlemmene understreket betydningen av å opprettholde oppmerksomhet rundt arbeidet med ny handlingsplan mot selvmord. Selvmord ble

ERFARINGSPANELET

	handlingsplanen. Avklaring av budskap, ansvar og videre prosess v/Kari Wille Rekdal	fremhevet som en alvorlig folkehelseutfordring av stor samfunnsmessig betydning. Erfaringspanelet uttrykte derfor et ønske om å bidra med innlegg eller kronikker for å synliggjøre viktigheten av dette pågående arbeidet våren 2026. Erfaringspanelets leder koordinerer det videre arbeidet med dette.
3.	Vurdering av Erfaringspanelets navn og mandat v/Fredrik Walby og Kari Wille Rekdal	Det ble foretatt en vurdering av Erfaringspanelets navn og mandat. Med henvisning til nasjonale faglige råd fra Helsedirektoratet (Bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet - Helsedirektoratet), påpekte flere medlemmer at dagens betegnelse ikke sammenfaller med gjeldende terminologi og føringer. Samtlige medlemmer støttet forslaget om å endre navn fra «erfaringspanel» til «brukerråd», da dette i større grad samsvarer med anbefalt begrepsbruk. En slik navneendring vurderes å tydeliggjøre panelets mandat og styrke forståelsen av dets rolle. Det legges opp til at NSSF utarbeider et utkast til hvordan navneendringen kan innarbeides i mandatet. I denne gjennomgangen vil det også bli vurdert om begrepet «bruker» bør defineres nærmere, slik at det tydelig fremgår at betegnelsen også omfatter «pårørende» og «etterlatte». Utkastet behandles i påfølgende møte, hvor navneendringen eventuelt kan besluttes.
4.	Eventuelt	
4.1	Brosjyren: «Selvmordsforebygging - Pårørende til eldre» v/ Anne-Grethe Terjesen	Brosjyren er ferdigstilt og publisert, se Selvmordsforebygging Pårørendeguiden Brosjyren kan nå distribueres og vises til på relevante plattformer.
4.2	Planlegging av konferanse 16. juni	Det ble orientert om status i planleggingsarbeidet.

ERFARINGSPANELET

	2026 v/ Bjørn Sætvedt, Marianne Lyche og Anne-Grete Terjesen	
--	--	--