

Referat fra møte i Erfaringspanelet ved NSSF – 5. september kl. 10-11.30

Sted: Lille møterom, Søsterhjemmet på Ullevål sykehus

Til stede: Anna Cecilie Jentoft (LPP), Anne-Grethe Terjesen (Pårørendealliansen), Robin Kirknes Andreassen (Pårørendealliansen), Bjørn Såtvedt (A-Larm), Aina Nybakke (Mental Helse), Fredrik Walby (NSSF), Malin Solli Wandem (NSSF)

Agenda for møtet

Saksliste: Godkjent

Referat: Godkjent

Saksliste:

Velkommen til Bjørn Såtvedt og Malin Solli Wandem– kort introduksjonsrunde

- 1. Kort om seminaret Brukermedvirkning i forskning v/Fredrik Walby**
- 2. Om høringsinnspill til «Utkast til nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet» v/Kari W. Rekdal**
 - Punktet ble kort gjennomgått ettersom Kari W. Rekdal var fraværende i møtet.
 - Høringsfrist er 20. oktober. Alle organisasjonene vil komme med høringsinnspill til utkastet. Det er ønske om at høringsinnspillene blir delt på tvers.
- 3. NSSFs nettside om erfaringspanelet som del i synliggjøring av samarbeidet mellom NSSF og erfaringspanelet. Skal den bygges ut? Kan vi synliggjøre samarbeidet på andre måter?**
 - Brukerorganisasjonene påpekte at det er ønske om noe utbygging av Erfaringspanelets nettside hos NSSF. Kan den frontes på NSSFs forside, kan logoer inkluderes og kan FB brukes for å fronte samarbeidet mer? NSSF følger opp dette og kommer tilbake med status på neste møte.
- 4. Støtte opp om Pårørendedagen 22. september v/Anne-Grethe Terjesen**
 - Terjesen orienterte om arbeidet de har lagt ned med Pårørendedagen.
<https://www.paroendedagen.no/>
 - Det ble fremmet spørsmål om hva NSSF gjør for å synliggjøre dagen/pårørendeuka. NSSF har planlagt å markere dagen i sosiale medier og vil diskutere dette internt.
- 5. Brosjyre Råd til pårørende og Råd til helsepersonell v/Anne-Grethe Terjesen**
 - Robin Kirknes Andreassen presenterte Pårørendeguiden:
<https://www.paroendeguiden.no/>
 - Det ble påpekt at det har vært et fint samarbeid hvor det har vært enkelt for NSSF å gi innspill i en ryddig prosess.
- 6. Orienteringssaker fra deltakerne i panelet**
 - LPP: Prosjekt med fokus på voksne menn over 50 år – «snakk om det». Personer som er syke, men ikke nødvendigvis psykisk syke. Mål: fokus på forebygging i denne gruppa

- NSSF: Orienterte om møte med Leve 4.9. Diskusjon om å opprette et konsortium/allianse. Positivt at Leve kan ta initiativ. Pårørendealliansen understreker viktigheten av at dette blir rigget med tydelige rammer. Forslag om at Rådet for psykisk helse bør inkluderes, for eksempel kan de ha sekretariatet eller lignende. NSSF påpeker at dette kan være positivt ved at man på den måten forenes om viktige budskap.
- NSSF: Vær varsom plakaten er blitt revidert ift omtale av selvmord og er publisert en veileder Lanseringsmøte 6.9.
- Mental helse: Mannsutvalget Mental helse skal levere rapport til landsmøtet i november om selvmord blant menn. Mental helse informerer når rapporten er klar.

Neste møte: 11. november kl. 11-13