



19. og 20. mai 2021 | Online

11. nasjonale konferanse om  
selvmordsforskning og -forebygging

# Ny handlingsplan – hva nå?

## Konferanseprogram

Med forbehold om endringer



UiO : Universitetet i Oslo

**NSSF**



Nasjonalt senter for  
selvmordsforskning  
og -forebygging

## Onsdag 19. mai 2021

◆ Sesjoner merket med firkant avsluttes med en 5-10 minutters spørsmålsrunde. Spørsmål stilles i Q&A, ordstyrer selekterer for muntlig besvarelse

09:30 - 10:00	<i>Pålogging og registrering</i>
10:00 - 10:25	<b>Åpning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Åpningsinnlegg av leder for fagkomiteen Lars Mehlum, professor og senterleder, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), Universitetet i Oslo (UiO)</li><li>• Kulturelt innslag: Willy x Mugisho med "En bønn", etterfulgt av samtale med Ina Bekkevold-Jernberg, NSSF, UiO</li></ul>
10:25 - 10:50 ◆	<b>Nullvisjonen – Hva vil Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) med denne visjonen?</b> Maria Jahrmann Bjerke, statssekretær, Helse- og omsorgsdepartementet (H)
10:50 - 11:00	<i>Pause</i>
11:00 - 11:25 ◆	<b>Hva kan vi lære etter 20 år med nullvisjon for trafikkdødsfall og hardt skadde i Norge?</b> Guro Ranese, avdelingsdirektør, Statens vegvesen
11:25 - 11:55 ◆	<b>Etiske aspekter ved en nullvisjon om selvmord og forebygging.</b> Reidar Pedersen, professor, Senter for medisinsk etikk, UiO
11:55 - 12:25	<i>Lunsj</i>
12:25 - 13:30	<b>Fører fremveksten av sosiale medier og algoritmer til psykisk uhelse blant barn og unge?</b> Petter Bae Brandtzæg, professor, Institutt for medier og kommunikasjon, UiO <ul style="list-style-type: none"><li>• Kommentar: Ingebjørg Blindheim, grunnlegger, PsyktÆrlig</li><li>• Kommentar: Marianne Neraal, politisk sjef, Facebook Norge</li><li>• 15 minutters panelsamtale ledet av Tove Gundersen, generalsekretær, Rådet for psykisk helse</li></ul>
13:30 - 13:40	<i>Pause</i>
13:40 - 14:25 ◆	<b>Innvandrere og selvmordsrisiko – myter og fakta med basis i norske studier i nyere tid.</b> Lars Mehlum, professor, NSSF, UiO <ul style="list-style-type: none"><li>• Kommentar: Usman Chaudhry, psykolog, Rask psykisk helsehjelp, Stovner</li></ul>
14:25 - 14:55 ◆	<b>Rus, avhengighet og selvmord. Hvordan bør vi i hjelpeapparatet tenke?</b> Jørgen Bramness, professor, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Tromsø, og seniorforsker, Folkehelseinstituttet
14:55 - 15:05	<i>Pause</i>
15:05 - 15:50	<b>Menn er overrepresentert på selvmordsstatistikken og underrepresentert som pasienter. Hvorfor er det sånn?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jon Schultz, etterlatt og nestleder i Landsforeningen for etterlatte etter selvmord (LEVE)</li><li>• Espen Sondre Nordheim, vernepleierstudent og overlevende etter selvmordsforsøk</li><li>• 20 minutters panelsamtale ledet av Eivind Nordmann-Eide, psykolog, Oslo universitetssykehus</li></ul>
15:50	<i>Slutt</i>

## Torsdag 20. mai 2021

◆ Sesjoner merket med firkant avsluttes med en 5-10 minutters spørsmålsrunde. Spørsmål stilles i Q&A, ordstyrer selekterer for muntlig besvarelse

08:30 - 09:00 *Pålogging og registrering*

09:00 - 09:40 **Suicide prevention in the time of the Covid-19 – what have we learnt?**  
David Gunnell, professor, University of Bristol, UK

09:40 - 09:50 *Pause*

09:50 - 10:40 **Forts. Suicide prevention in the time of the Covid-19 – what have we learnt?**  
◆ David Gunnell, professor, University of Bristol, UK

10:40 - 10:50 *Pause*

10:50 - 11:35 **Hvordan skape gode behandlingsforløp for pasienter med forhøyet selvmordsrisiko?**  
◆ Fredrik Walby, forsker, NSSF, UiO

- Kommentar: Stig Bech, advokat og styremedlem i Bipolarforeningen

11:35 - 12:05 *Lunsj*

12:05 - 13:05 **Med livsmestring og selvmordsforebygging på timeplanen i skolen.**

- Arne Holte, professor emeritus, UiO
- Veronica Pedersen, prosjektkoordinator, Mental Helse
- Sanne Torsvik, sentralstyremedlem, Elevorganisasjonen
- 15 minutters panelsamtale ledet av Nina Grindheim, fagkoordinator, Voksne for barn

13:05 - 13:15 *Pause*

13:15 - 13:40 **Etterlatte ved selvmord – hvordan gi både umiddelbar og langvarig oppfølging?**  
◆ Kari Dyregrov, professor, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, Høgskulen på Vestlandet

13:40 - 14:05 **Barn som etterlatte – psykososiale vansker etter brått tap av en forelder.**  
◆ Lisa Burrell, stipendiat, NSSF, UiO

14:05 - 14:15 *Pause*

14:15 - 14:40 **Intervju om erfaringer med å delta i en folkeopplysningskampanje.**

- Maud Angelica Behn, etterlatt
- Reidun Kjelling Nybø, assisterende generalsekretær, Norsk redaktørforening

14:40 - 15:15 **Are some aspects of National suicide prevention programs contributing to the problem?**  
◆ Robert Goldney, professor emeritus, University of Adelaide, AU

15:15 - 15:25 *Pause*

15:25 - 16:05 **Er åpenhet om psykisk uhelse og selvmordsproblematikk kun av det gode?**

- Ann-Jorid Møller, leder, VIVAT selvmordsforebygging
- Ina Bekkevold-Jernberg, rådgiver, NSSF, UiO
- Johan Siqveland, forsker, Akershus universitetssykehus og NSSF, UiO
- Reidun Kjelling Nybø, assisterende generalsekretær, Norsk Redaktørforening
- 25 minutters panelsamtale ledet av Gudrun Austad, spesialkonsulent, RVTS Vest

16:05 - 16:15 **Oppsummering og avslutning ved Lars Mehlum, professor, NSSF, UiO**

