

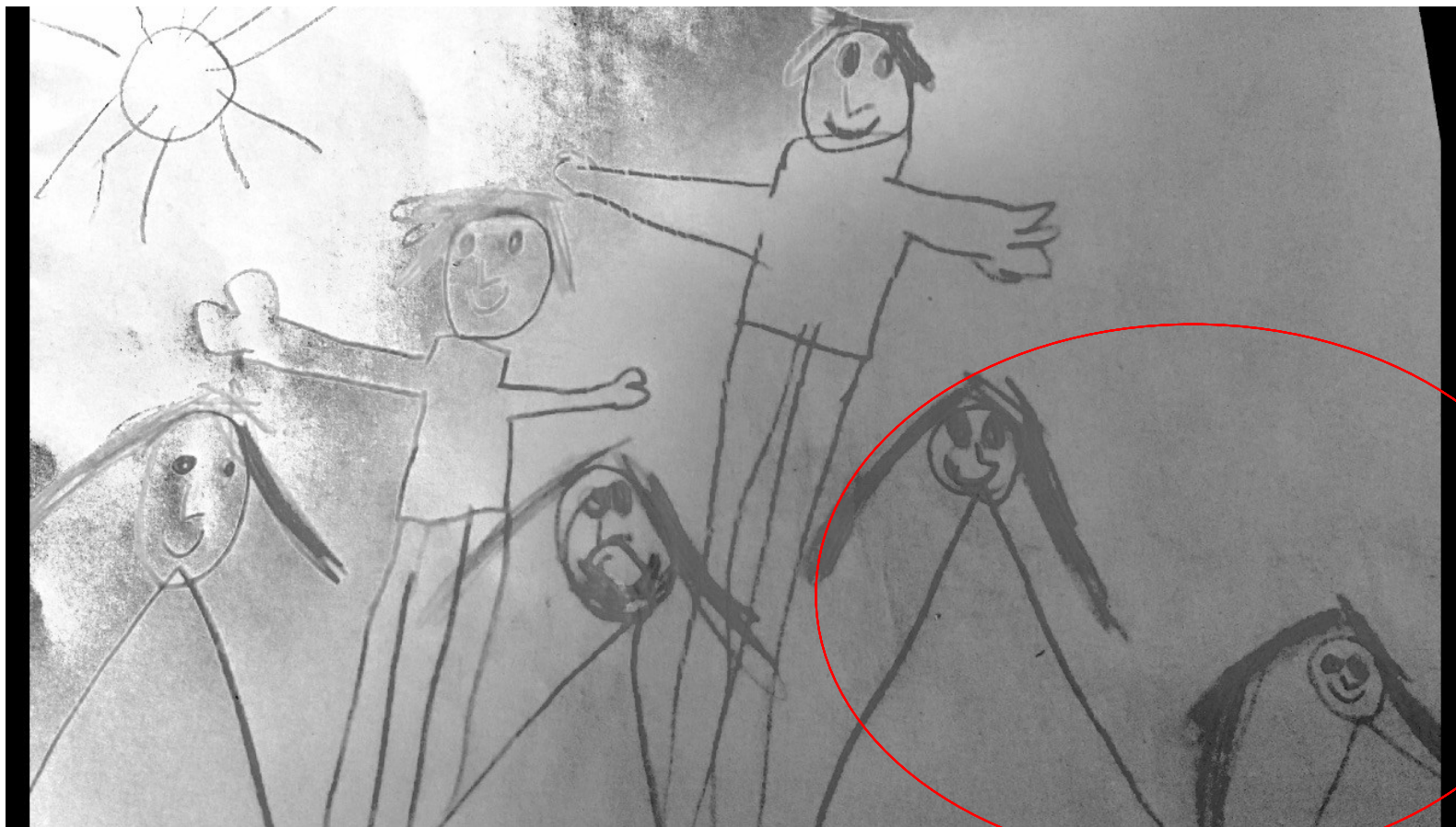
# Selvmondsforsøk og barn som pårørende

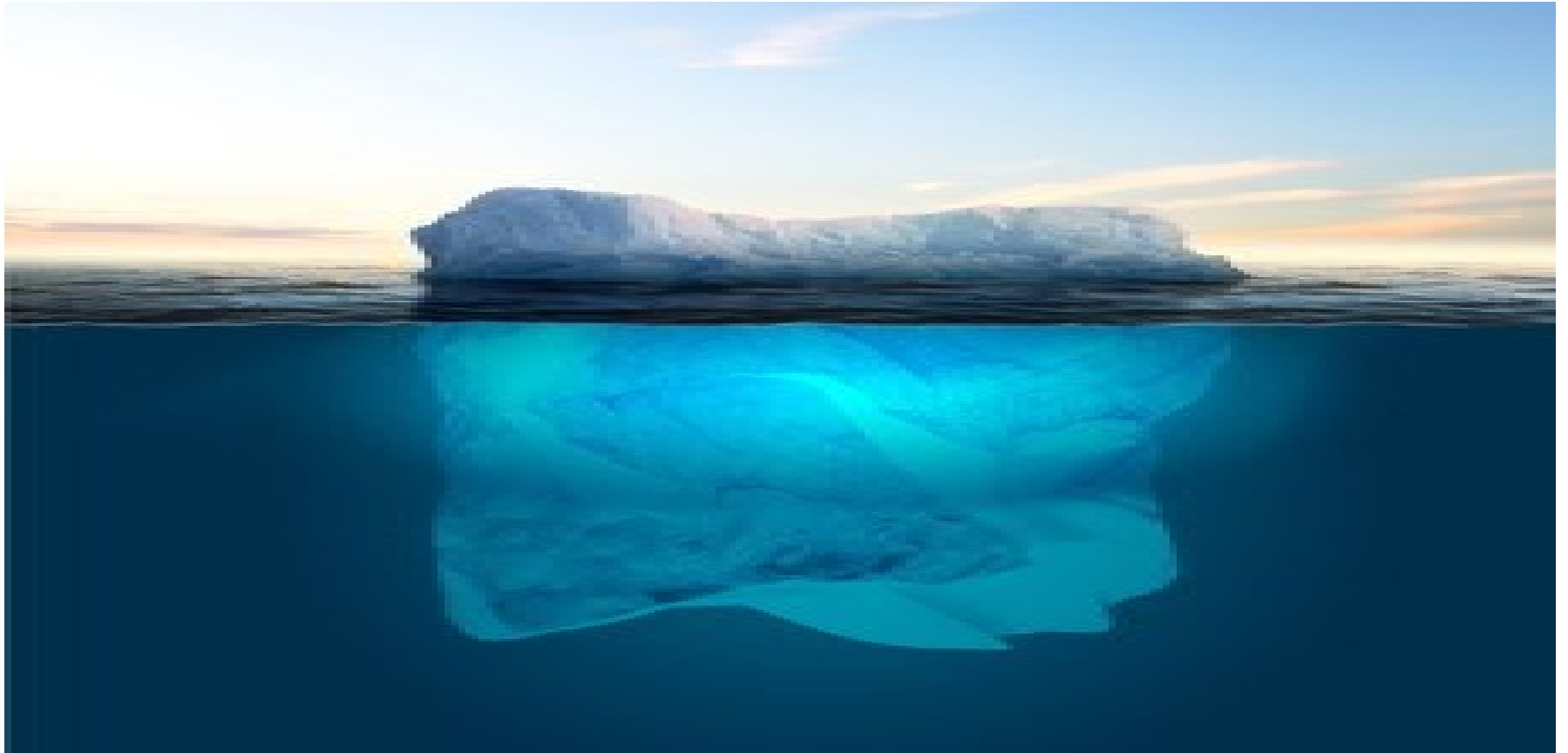
Kirstin Frisch Moe, psykologspesialist, OUS og Ingeborg Lunde,  
psykologspesialist, RVTS-Øst

Den Nasjonale konferansen om selvmordsforebygging 27-28 november 2017



# Hvor mange ?





# Konsekvenser for barna

## Økt risiko

- Psykiske helseplager
- Egen selvmordsatferd, også uavhengig av psykisk lidelse som en sårbarhetsfaktor
- Skoleproblemer
- Rusmisbruk
- Kriminalitet

# Kontakt med helsevesenet, en mulighet for å tilby hjelp

- Hva kan forebygge at barna utvikler selvmordsatferd eller andre vansker?
- Retningslinjer for å registrere?
- Intervensjoner for å tilby hjelp og oppfølging til pasienter som forsøker å ta livet sitt og til barna deres.

# Cochrane Database of Systematic Reviews

Psykososiale intervensjoner for voksne

55 studier



Intervensjoner for barn og ungdom (som allerede var suicidale)

11 kliniske studier



Intervensjoner rettet mot barn av foreldre som hadde forsøkt å ta livet sitt:

0

# Nasjonale tiltak

- Rundskriv om ivaretagelse av barn som pårørende 2010
  - Lokale prosedyrer
  - Handlingsplan 2017-19
  - Barneansvarlige
  - Barns Beste
  - Bærumsmodellen 1983
- mm.



Prosedyre

**Barn som pårørende**

OUS nivå 1 / Pasientrettet / Opplæring av pasienter og pårørende

Barn som pårørende  
Handlingsplan 2017 – 2019

Seksjon samhandling og pasient- og pårørendeopplæring  
Stab Samhandling og internasjonalt samarbeid



# Ingenting er viktigere enn at mamma eller pappa kan dø!

- Stor risiko for rollereversering
- Barnet setter egne utviklingsbehov til side
- En risikogruppe som lett blir usynlig



Eline, 5 år



# Hvordan jobbet vi med Eline og mamma?

- Samspillsobservasjon
- Informasjon til barnet
- Familiesamtaler
- Tett samarbeid med barnevern og DPS, inkludering av Eline i dette samarbeidet.
- Individualterapi
- Foreldreveiledning

# Utfordringer i behandlingsarbeidet og noen erfaringer med å komme rundt dem

- Foreldrenes ambivalens: Sette av tid til å jobbe med den!
- Tett samarbeid mellom instansene: Lage sammenheng i hjelpen og sikre at kompleksiteten i saken ivaretas.

# PÅ TIDE Å BRYTE SIRKELEN?

