

PROGRAM

KURS I KLINISK SUICIDOLOGI

FRA SELVMORDSRISIKOVURDERING
TIL BEHANDLING AV KRONISK SUICIDALITET

TRE-DAGERS KURS
8.-10. NOVEMBER 2021
CLARION COLLECTION HOTEL GABELSHUS I OSLO

FORELESERNE PÅ KURSET:

SPESIALIST I KLINISK PSYKOLOGI ————— *forsker Fredrik A. Walby*
SPES. I PEDAGOGISK-PSYKOLOGISK RÅDG. — *førsteamanuensis Anita J. Tørmøen*
SPESIALIST I PSYKIATRI ————— *overlege Kristin Jørstad Fredriksen*
SPESIALVERNEPLEIER ————— *stipendiat Martin Overlien Myhre*

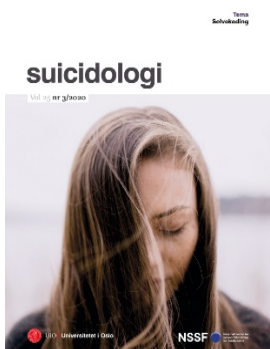
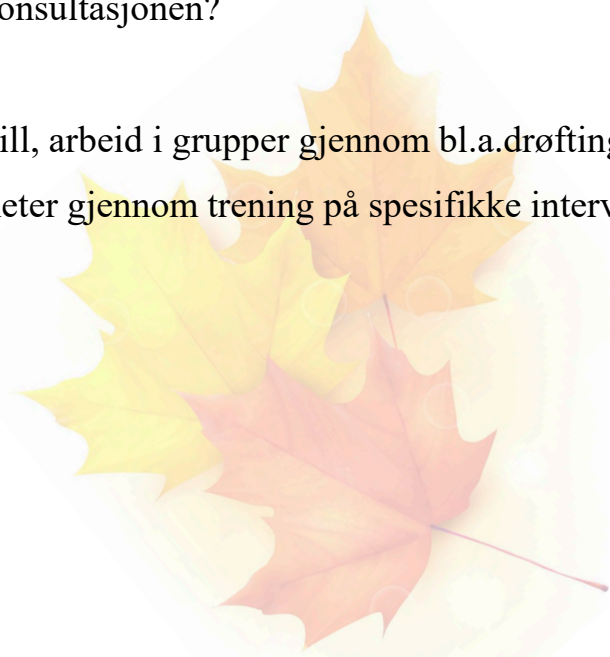
KURSLEDER: FREDRIK A. WALBY
KURSKOORDINATOR: WENCHE ANDREASSEN

Fra programmet:

- Vurdering av selvmordsfare, indikasjoner for innleggelse
- Selvmord i psykisk helsevern i Norge: Hvor går det galt og hva kan vi lære av det?
- Utfordringer ved overgang mellom døgnbehandling og poliklinisk behandling
- Medikamentell behandling ved suicidalitet
- Depressiv psykose; fenomenologi og intervensjoner
- Psykoterapeutiske tilnærminger til pasienter med kronisk suicidalitet
- Holdninger til pasienter, intervjueteknikk, spesifikke intervensjoner, hvordan engasjere pasienten i behandlingen
- Hvordan takle dysfunksjonell atferd i konsultasjonen?

Det legges opp til egenaktivitet, rollespill, arbeid i grupper gjennom bl.a.drøfting av kasus og konkret arbeid med ferdigheter gjennom trening på spesifikke intervensjoner.

Velkommen!



Tidsskriftet Suicidologi

formidler forskningsbasert kunnskap relevant for praksisfeltet, oversiktsartikler og erfaringsbaserte fagartikler og informasjon om selvmordsforebyggende tiltak og prosjekter samt annet aktuelt stoff på det suicidologiske området.

Abonnementet er gratis. Ta kontakt med suicidologi@medisin.uio.no eller scan qr-koden med mobiltelefonens kamera for tegning av abonnement via nettskjema.



Om foreleserne:



Fredrik A. Walby

er spesialist i klinisk voksenpsykologi og forsker ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF) hvor han er prosjektleder for *Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling*. Han har over 10 års erfaring fra akuttpsykiatrisk avdeling samt Psykiatrisk legevakt. Fredrik har vært sentral i utarbeidelsen av *Nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern*. Han er også DBT-terapeut og har tidligere ledet et DBT-team. Han har publisert en rekke suicidologiske forskningsarbeider.



Anita J. Tørmoen

er spesialist i pedagogisk-psykologisk rådgivning og har doktorgrad i behandling av selvskading. Hun er ansatt som førsteamanuensis ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF). Anita er også DBT-terapeut, og har arbeidet i DBT-team i mer enn 10 år. Hun er en av få godkjente DBT-lærere i Norge som underviser terapeuter om metoden Dialektisk atferdsterapi (DBT).



Kristin Jørstad Fredriksen

er psykiater og overlege ved Avdeling sikkerhet ved Stavanger universitetssykehus (SUS). Hun er PhD-kandidat innfor tema psykotisk depresjon og selvmordsfare ved Universitetet i Stavanger. PhD-prosjektet gjennomføres i samarbeid med Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF). Kristin er også medlem av en kollegastøttegruppe ved sykehuset når alvorlige hendelser inntreffer.



Martin Øverlien Myhre

er vernepleier og MSc i atferdsvitenskap og har lang erfaring fra akuttpsykiatri. Han er stipendiat på prosjektet Selvmord i rusbehandling der man undersøker kjennetegn ved selvmord etter kontakt med tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Han er også prosjektmedarbeider på *Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling*.

For mer informasjon om foreleserne og NSSF: www.selvmord.no

DAG 1: MANDAG 8. NOVEMBER 2021

SELMORDSRISIKOVURDERING OG HÅNDTERING AV AKUTTE TILSTANDER

09:30 – 10:00 *Registrering – kaffe/te/pausemat*

10:00 – 10:10 **Introduksjon og velkommen**

10:10 – 12:00 **Selv mord i PHV og TSB**

Selv mordsforebygging i et systemperspektiv

Inklusiv kaffepause/beinstrekk

12:00 – 13:00 *Lunsj*

13:00 – 16:25 **Selv mordsrisikovurdering**

Håndtering av akutt suicidalitet

Inklusiv kaffepauser/beinstrekk

16:25 – 16:30 **Evaluering**



*Les mer om våre aktuelle forebyggingsprosjekter
og vår forskning på www.selvmord.no*

Abonner på vårt nyhetsbrev:



DAG 2: TIRSDAG 9. november 2021

AKUTT SUICIDALITET FORTSETTER

- ALVORLIGE DEPRESJONER/DEPRESSIV PSYKOSE
- MEDIKAMENTELL BEHANDLING
- KRONISK SUICIDALITET

09:00–12:00 **Depresjon og selvmordsfare – med hovedfokus på depressiv psykose; fenomenologi og behandlingsintervensjoner**

Farmakologisk behandling ved suicidalitet

Inklusiv kaffepauser/beinstrekk

12:00–13:00 *Lunsj*

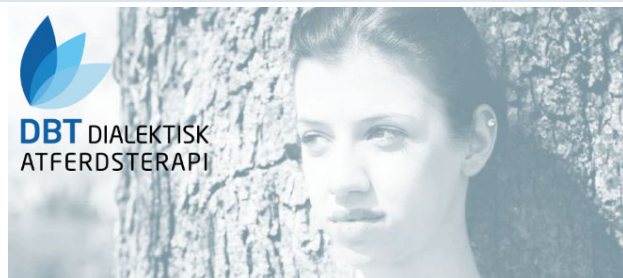
13:00–15:55 **Lage og bruke Sikkerhetsplan**

Kronisk suicidalitet, introduksjon

- Motivasjonsarbeid
- Balansering av valideringsstrategier med endringsfokuserede strategier

Inklusiv kaffepauser/beinstrekk

15:55–16:00 **Evaluering**



**Utdanning i
Dialektisk atferdsterapi
(DBT)**

Les mer på www.selvmord.no

Søknadsfrist: 15. november 2021



DAG 3: ONSDAG 10. november 2021

- BEHANDLING AV PASIENTER MED KRONISK SUICIDALITET FORTSETTER
- ETTERLATTE OG OPPFØLGING ETTER SELVMORD

08:30 – 10:00 **Kronisk suicidalitet fortsetter**

- Etablering av behandlingsplan; mål og hierarki
- Ferdigheter

10:00 – 12:00 **Noe å lære av: Historien til en pårørende og etterlatt** *v/Karianne Wiger Gammelsrud*

Ivaretakelse av medarbeidere før og etter et selvmord

Inklusiv kaffepauser/beinstrekk

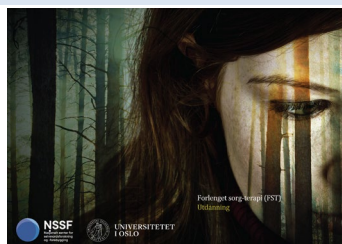
12:00 – 13:00 **Lunsj**

13:00 – 14:45 **Kronisk suicidalitet fortsetter**

- Hvordan takle dysfunksjonell atferd i konsultasjonen?
- Hva er utelatt?

Inklusiv kaffepauser/beinstrekk

14:45 – 15:00 **Avslutning/Evalueringer** **Dag 3 og Kurset som helhet:**



Utdanning i Forlenget sorg-terapi (FST)

Forlenget sorgforstyrrelse (tidligere "komplisert sorg") forekommer hos 7 prosent av alle som opplever tap av nærstående. Det er betydelig høyere forekomst hos foreldre som har mistet barn, samt ved plutselig og voldsom død. For mer info: www.uio.no/fst



Målgruppe

Leger og psykologer – spesialister i klinisk psykologi og psykiatri blir prioritert.

Læringsmål

Deltagerne vil få oppdatert kunnskap i klinisk suicidologi. I tillegg til å bidra til kunnskapsbaserte selvmordsrisikovurderinger, legger kurset vekt på hvordan engasjere og motivere pasienter med suicidal atferd i en endringsorientert behandling. Intervensjoner på individ og systemnivå rettet mot å forebygge selvmord i psykisk helsevern vil det også bli fokusert på. Kurset formidler velutprøvd kunnskap og intervensjoner for å gjøre deltagerne rustet til å behandle en utfordrende pasientgruppe innen psykisk helsevern.

Kurset er godkjent av

Den norske legeforening

Psykiatri, Barne- og ungdomspsykiatri og Rus- og avhengighetsmedisin:

- Som 18 timers valgfritt kurs for leger i spesialisering (gjelder gammel ordning før 1.3.2019) og for spesialistenes etterutdanning
- Kurset dekker også følgende læringsmål i Ny spesialistordning:
BUP-011, VOP-051 og RUS-070.

Norsk Psykologforening

som 18 timers vedlikeholdskurs

Med forbehold om endringer i programmet.



Hva kjennetegner personer som dør i selvmord etter kontakt med psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling? Hvilken behandling har de fått, hva var omstendighetene rundt dødsfallet og hvilke demografiske forhold skiller seg ut?

27. oktober ble Kartleggingssystemets første årsrapport om selvmord i spesialisthelsetjenestene for psykisk helse og rus lansert.

For mer info:

<https://www.med.uio.no/klinmed/forskning/sentre/nssf/kartleggingssystemet/>

