



# Å motivere for endring: FORDYPNINGSKURS I DBT-FERDIGHETER

23.-24. mai 2019 | Scandic Solli, Oslo



Fordypningskurs i DBT-ferdigheter  
**PROGRAM, TORSDAG 23. MAI 2019**

23.-24. mai 2019 | Scandic Solli, Oslo

<b>Tid</b>		<b>Program</b>
8.30	— 9.00	Sign in
9.00	— 10.00	Orientation Mindfulness
10.00	— 10.10	Break
10.10	— 11.10	Developing a common understanding of chain and solution analysis
11.10	— 11.20	Break
11.20	— 12.20	Demonstration of chain and solution analysis
12.20	— 13.20	Lunch
13.20	— 14.20	Skills teaching on request
14.20	— 14.30	Break
14.30	— 15.30	Using reinforcement to increase effective behavior
15.30	— 15.40	Break
15.40	— 16.00	Questions and answers, homework

**Det kan komme endringer i programmet**

[www.dbt.no](http://www.dbt.no)



Fordypningskurs i DBT-ferdigheter  
**PROGRAM, FREDAG 24. MAI 2019**

23.-24. mai 2019 | Scandic Solli, Oslo

<b>Tid</b>		<b>Program</b>
8.30	— 9.00	Sign in
9.00	— 9.30	Mindfulness Homework review
9.30	— 9.40	Break
9.40	— 10.40	Phone calls – how to get client to practice in the heat of the moment
10.40	— 10.50	Break
10.50	— 11.50	Skills teaching on request
11.50	— 12.50	Lunch
12.50	— 13.50	Using commitment strategies to increase skillful behavior
13.50	— 14.00	Break
14.00	— 15.00	Chain Analysis – from chain to solution – participants chains
15.00	— 15.10	Break
15.10	— 15.40	Demo and practice
15.40	— 16.00	Questions and answers – Evaluation

**Det kan komme endringer i programmet**

[www.dbt.no](http://www.dbt.no)

UiO : Universitetet i Oslo



**NSSF**  Nasjonalt senter for  
selvmordsforskning  
og -forebygging



**DBT** DIALEKTISK  
ATFERDSTERAPI

# Å motivere for endring: FORDYPNINGSKURS I DBT-FERDIGHETER

23.-24. mai 2019, Scandic Solli, Oslo

**Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging** arrangerer årlig DBT-opplæring, fordypningskurs eller konferanser. Vårt utdanningsprogram i DBT er det eneste i Norden som har status som samarbeidspartner med Linehan-gruppen, og vi har for tiden tre norske lærere som driver opplæring i full DBT. I tillegg har vi tre DBT-veiledere med lang erfaring i metoden.

**Vi ønsker deg velkommen til årets fordypningskurs!**



**Jennifer Sayrs, PhD**, er klinisk psykolog og erfaren DBT-lærer. Hun har vært forskningsterapeut og adherenceleder i flere kliniske DBT-studier. I tillegg er Sayrs leder av en klinikk for pasienter med overkontroll, depresjon og angst. Sayrs er hovedlærer under dette kurset og holder det på engelsk.



**Utdanningsprogrammet i DBT** ledes av **Anita J. Tørmoen, PhD**, som også bistår på kurset. Professor dr.med. **Lars Mehlum** og psykologspesialist **Gjertrud Kvalstad** er våre to andre lærere. Sammen med våre veiledere, psykologspesialistene **Marthe Stornes** og **Kristoffer Ødegård** samt psykolog **Kristin Espenes**, utgjør vi p.t DBT-utdanningskreftene i Norge.

Se også mer på våre nettsider [www.dbt.no](http://www.dbt.no) om

- vår 6. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi (DBT) med tema «Nye metoder i traumebehandling» 20.-21.4.2020
- vårt spennende fordypningskurs i DBT-PTSD 30.11-2.12.2020