

## 3. nasjonale konferanse i Dialektisk atferdsterapi (DBT)

Ordstyrer for konferansen er Lars Mehlum, professor, dr. med., leder NSSF

### Onsdag 4. juni 2014

10.00–10.15 **Åpning av konferansen**

v/Anne Bjørg Nyseter, Avdelingssjef, BUP Klinikk, St. Olavs Hospital

10.15–11.00 **Dialektisk atferdsterapi – hva virker for hvem?**

v/Lars Mehlum, professor, dr. med., leder NSSF

11.00–11.15 **Pause med kaffe/te**

11.15–13.00 **Implementering av DBT i klinisk praksis: Hindringer, løsninger og suksessfaktorer. Paneldebatt med innledning fra erfarne DBT-terapeuter.**

**Diskusjon i smågrupper, med oppsummering i plenum.**

**Ordstyrer:** Heidi Bjørnerem, overlege, DBT-poliklinikken R.O.B.U.S.T.

**Innledere:** Lill-Iren Milde (teamleder DBT, Bjørgvin DPS), Tone Enge Bertelsen (teamleder DBT, Søndre Oslo DPS), Espen Johnsen (teamleder DBT, BUP Levanger) og Anita J. Tørmoen (DBT-lærer, NSSF og teammedlem DBT, Søndre Oslo DPS)

13.00–14.00 **Lunsj**

14.00–15.00 **Følelsesregulering – nye og gamle ferdigheter**

Workshop v/Erlend Mork, spesialist i klinisk psykologi, NSSF

15.00–15.15 **Pause med kaffe/te**

15.15–15.45 **Hva er anbefalt behandling i vår klinikk?**

**Beskrivelse av et Standardisert Pasientforløp for pasienter med repeterende selvskading og/eller vedvarende selvmordsatferd**

v/Gjertrud Kvalstad, spesialist i klinisk psykologi, BUP Lian

15.45–16.00 **Pause med kaffe/te**

16.00–16.45 **PARALLELLESJONER**

**A: Kjede- og løsningsanalyse**

Workshop v/Siri Toven, spesialist i klinisk psykologi, BUP Søndre Nordstrand

**B: Ferdighetstrening: Bruk av pedagogisk materiale (handouts)**

Erfaringsutveksling/deling av materiell med ordstyrer fra BUP Lian.

Deltagere til denne parallellen må ta med eget materiell.

16.45–17.30 **PARALLELLESJONER**

**C: Et godt behandlingstilbud etter det ordinære DBT programmet.**

**Erfaringer med STERK NOK, et videregående gruppetilbud for ungdom ved BUP Lian**

v/Gjertrud Kvalstad, spesialist i klinisk psykologi, BUP Lian, Marthe Stornes, psykolog, BUP Lian og Anita J. Tørmoen, spesialist i pedagogisk-psykologisk rådgivning/cand.paed., NSSF

**D: Håndtering av pasientsikkerhet og selvmordsfare for pasienter i DBT-behandling**

25 minutters innlegg v/Fredrik Walby, sjefpsykolog Diak. sykehus, NSSF – fulgt av erfaringsutveksling blant deltagerne

19.00 **SOSIAL AFTEN**

## 3. nasjonale konferanse i Dialektisk atferdsterapi (DBT)

Ordstyrer for konferansen er Lars Mehlum, professor, dr. med., leder NSSF

# Torsdag 5. juni 2014

### *Radically Open DBT*

#### Dagsseminar v/Thomas Lynch PhD



**Thomas Lynch** er professor ved Duke University, USA og Southampton University, England. Han er kjent som en dyktig taler og DBT-ekspert i både USA og Europa, og har mottatt flere utmerkelser for sin kliniske forskning. Nå er han for første gang i Norge for å la oss høre om en ny variant av DBT: RO-DBT, "Radically open DBT".

Et mål i DBT er bedre følelsesregulering, for å kunne redusere bl.a. selvskadende og suicidal atferd. RO-DBT fokuserer på at ikke bare kontrollsvikt, men også overdreven kontroll og rigiditet, samt vansker med å vise følelser, kan ha negative konsekvenser. Lynch mener at dette kan bidra til oppkomst og vedlikehold av bl.a. depresjon og anoreksi, og har i studier vist lovende resultater for disse lidelsene.

Workshopen vil bl.a. handle om Lynchs transdiagnostiske modell for behandlingsresistent depresjon, biososial teori og behandlingsfokus tilpasset overkontrollerende personlighetsstiler og hvordan "radical openness" kan gi bevegelse fra "fixed mind" til "flexible mind".

09.00–09.30 **New ways of Understanding Treatment Resistant Depression – a Novel Transdiagnostic Model**

09.30–10.30 **Definition and Consequences of Over Control**

10.30–10.45 **Pause med kaffe/te**

10.45–11.30 **Bio Social Theory and Research**

11.30–12.30 **Lunsj**

12.30–13.00 **Clinical assessment of the Over Controlled Personality**

13.00–14.30 **Treatment Targets and Hierarchy. Targeting Over Control Problems**

14.30–14.45 **Pause med kaffe/te**

14.45–15.45 **Radical Openness  
Loving Kindness Meditation**

15.45–16.00 **Avslutning og evaluering av konferansen**