

Å motivere for endring: FORDYPNINGSKURS I DBT-FERDIGHETER

23.-24. mai 2019, Scandic Solli, Oslo

Bli bedre på å anvende DBT-ferdighetene i individualterapi og i gruppe slik at de passer den enkelte pasients utfordringer.

Velkommen til todagers fordypningskurs for DBT-terapeuter!

På programmet står:

- Ferdighetsbruk som alternative løsninger
- Å engasjere pasienten i løsninger – også når det «brenner»
- Motivasjon og forpliktelse til endringsarbeid
- Løsningsanalyser
- Demonstrasjoner og øvelser



Jennifer Sayrs, Ph.D., er klinisk psykolog og erfaren DBT-lærer. Hun har vært forskningsterapeut og adherence-koder i flere kliniske DBT-studier. I tillegg er Sayrs leder av en klinikk for pasienter med overkontroll, depresjon og angst. Sayrs er hovedlærer under kurset og holder det på engelsk.



Anita J. Tørmoen, Ph.D., har doktorgrad i behandling av selvsykdom. Hun er førsteamanuensis, DBT-lærer og leder DBT-utdanningsprogrammet i Norge. Hun arbeider klinisk med DBT ved Oslo universitetssykehus.

Kurset er søkt godkjent av Den norske legeforening, Norsk Psykologforening og Norsk Sykepleierforbund

Pris: NOK 3 500,-. Deltakelse, materiell og lunsj begge dager er inkludert.

Les mer og meld deg på: www.dbt.no



DBT DIALEKTISK
ATFERDSTERAPI

NSSF Nasjonalt senter for
selvmordsforskning
og -forebygging