



DBT DIALEKTISK
ATFERDSTERAPI

Kontrakt DBT-utdanning

Fylles ut/signeres av søker og søkers klinikkleder
Mellom (klinikk-/institusjonsnavn):

og

Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), Universitetet i Oslo

vedrørende _____
som skal gjennomføre utdanning i Dialektisk atferdsterapi (DBT)

1. NSSF forplikter seg til

- a) å tilby undervisning og veiledning gjennom lærerkrefter fra NSSF, UiO.
- b) å være ansvarlig for tilrettelegging av undervisningen.

2. Klinikken/sentrene forplikter seg til

- a) å garantere for deltakeravgiften (30 000,- pr. deltaker i nytt team, 25 000 for deltaker i suppleringssteam, og 15 000,- pr. suppleringskandidat).
Plasstilldelingen er å anse som bindende etter 15. november i opptaksåret. Plassen kan ikke fylles av andre enn den navngitte kandidaten tatt opp til programmet.
- b) å være representert med kandidater som arbeider som behandlere innen psykisk helsevern og legge til rette for at kandidaten(e) får drive behandling av pasienter ved hjelp av DBT i hele utdanningsperioden.
- c) å opprette og drive DBT-team. DBT-teamet skal minimum bestå av tre, og helst fire, personer, hvorav én skal være teamleder. Teamleder utpekes av klinikk-/avdelingsleder. For Suppleringssteam: Det må utpekes en som skal ha teamlederrollen underveis i utdanningsprosessen. Teamleder i eksisterende DBT-team utpeker denne.
- d) å implementere Dialektisk atferdsterapi som metode og behandlingsform i klinikken.

3. Kandidaten forplikter seg til

- a) å delta på to intensivsamlinger av én ukes varighet i løpet av 7–10 måneder (suppleringskandidater deltar kun på første intensivsamling).
- b) å være til stede i hele undervisningstiden. Fraværsgrensen er 10%, og fravær må godkjennes.
- c) å praktisere DBT som behandlingsform på arbeidsteden.
- d) å delta på DBT-teamkonsultasjonsmøte en gang i uken.
- e) å motta teamveiledning pr. telefon (ca. 1 klokke pr. måned) De 12 veiledningstimene kan ikke overføres til neste kalenderår. (Suppleringskandidater mottar ikke telefonveiledning).
- f) å lese den oppgitte faglitteratur.

Sted/dato: _____

Klinikkleder

DBT-kandidat/søker

for NSSF



UiO : Universitetet i Oslo



Nasjonalt senter for
selvmordsforskning
og -forebygging