

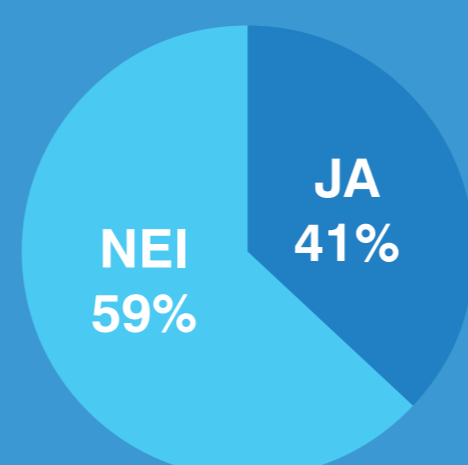
# Lønn for strevet?

Anita Johanna Tørmoe, PhD kandidat og Egil Haga PhD

Utdanningsprogrammet i DBT har gjennomført en nettsurvey blant teamledere i Norge. Her viser vi en oversikt over arbeidstidsrammer og hva slags kompensasjon teamene har for sin økte tilgjengelighet. 17 av 30 team har besvart undersøkelsen.

## Tilgjengelighet

Driver dere ferdighets-treningsgrupper utover vanlig arbeidstid?



Hva er rammene for telefon-konsultasjons-tilbudet?



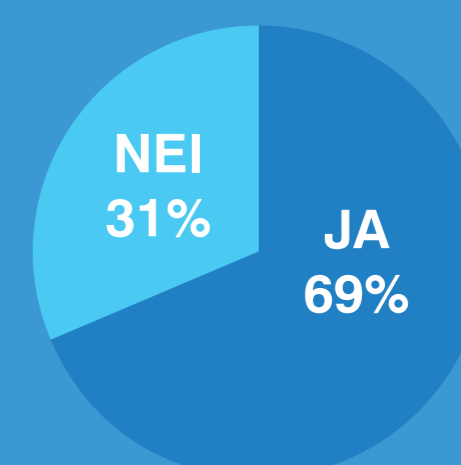
«Vi har døgnåpen telefon 24/7  
Vi har telefonen én uke hver.»

«Vi tar imot telefoner frem til 22.00, så er det opphold frem til 08.00 om morgenen. Lager kriseplaner for sen kveld/natt.»

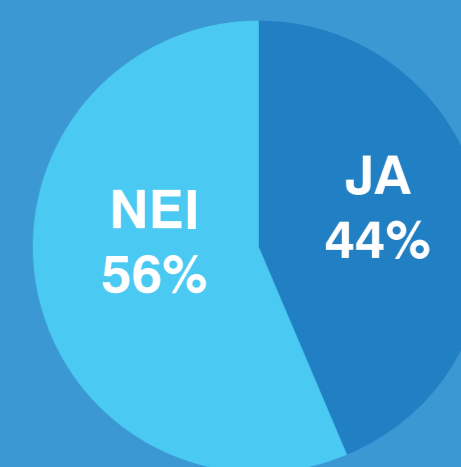
«Den enkelte terapeut bestemmer selv utfra egne grenser/muligheter om man tilbyr telefonkonsultasjon utover arbeidstid.»

## Kompensasjon

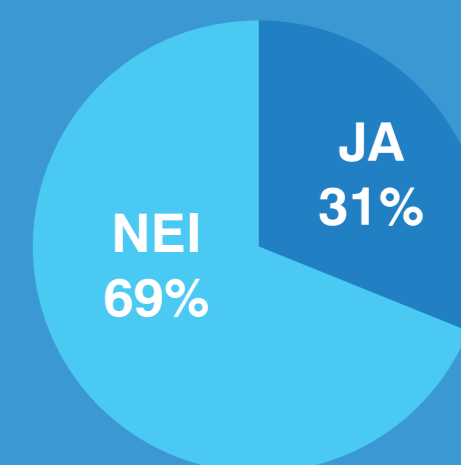
Får dere ekstra lønn for telefonkonsultasjon/grupper utover vanlig arbeidstid?



Får teammedlemmene ferie/avspasering som kompensasjon for telefonkonsultasjon/grupper utover vanlig arbeidstid?



Får den enkelte også betalt for den faktiske tiden de bruker på telefonkonsultasjon?



NSSF har utdannet mer enn 300 DBT-terapeuter siden 2006 og har nærmere 30 aktive DBT-team fra Alta i nord til Arendal i sør.

Spørsmål og kommentarer?

anita.tormoen@medisin.uio.no  
har utfyllende informasjon.



DBT DIALEKTISK  
ATFERDSTERAPI

NSSF

Nasjonalt senter for  
selvmordsforskning  
og -forebygging