

# DBT som ledelsesfilosofi

Tone Enge Bertelsen

DBT teamleder/psykologspesialist

# DBT som ledelsesfilosofi

- DBT som inspirasjon i lederrollen
- DBT-prinsipper i ledelse. Eksempler fra Akuttenheten.
- Våre strategiske valg og erfaringer med rekruttering, organisering og daglig drift og faglig utvikling i DBT-team
- Målsetting: Erfaringsutveksling med kollegaer om hvordan drive effektive team.
- **60 min**

# Can Dialectical Behavior Therapy Help You Be a Better Leader



By Simone N. Sneed



SHUTTERSTOCK

## **FINDING DBT**

Growing up my dad introduced me to a lot of interesting people. Theologians, psychologists, monks, reiki healers...you get the idea. And I was fortunate enough to spend time with each of them, learning more about their work and the path that they were on. This early exposure to different tools and ways of living has given me a wide array of skills that help me be the type of workplace leader that I want to be. Grounded, generous and thoughtful. One tool that I have used every day since I learned it as a young person was Dialectical Behavior

- G.I.V.E
- A.C.C.E.P.T
- P.L.E.A.S.E

# TARGETS

## Primære mål:

- Overlevelse (lederforankring/rekruttering)
- Teamforstyrrende adferd (tilstedeværelse/målfokus/prioritering)
- Ferdighetsutvikling (utvikling og implementering)

## Sekundære mål:

- organisatorisk-, kultur-, motivasjonell, faglig, og individuell-utvikling.

# Dialektiske dilemma?

- All kompetanse i 1 enhet
- Flat-struktur
- Rekruttere alle samtidig
- 100 % DBT
- Mange DBT-terapeuter
- Høy kompensasjon for tlf.kons
- Fellesfaglig – ind og gruppe
- Stor struktur – manualfokus
- Mester – erfaring/trygghet
- Strengt avgrensede oppgaver/mye DBT til noen
- Utredning
- Rutinemessig feedback
- Spesialister
- GIVE (varm/støttende/ettergivende)
- Rutine/erfaring (standard program)
- Fordele kompetanse i avdelingen
- Tydelig hierarki
- Rekruttere og utvikle over tid
- 2 % DBT
- Få DBT-terapeuter
- Lav kompensasjon tlf kons
- Tverrfaglig Ind eller gruppe
- Stor fleksibilitet – prosessorientert
- Svern – juniorinnsikt/kreativitet
- Fleksibelt/åpne oppgaver – litt DBT til mange
- Behandling
- Spontan feedback
- Generalister
- FAST (prinsippfast/utfordrende)
- Utvikling/innovasjon (nye program/flere program)

Takk for meg!

