

5. nasjonale konferanse om DBT

Dag 1, 16. april 2018

09.00 Registrering og kaffe

10.00 **Åpning**

Kunstnerisk innslag – Skuespiller Kingsford Siayor fremfører den egenskrevne monologen «Vinduet». Anita J. Tørmoen, leder av programkomiteen, åpner konferansen.

10.15 **Professor Alec Miller: «Applying DBT in Schools: Primary, Secondary, and Tertiary Prevention Interventions»**

Møteleder: Anita J. Tørmoen

11.00 Pause

11.15 **Miller fortsetter**

12.00 Pause

12.15 **Miller fortsetter**

13.00 Lunsj

14.00 **Professor Alec Miller: «Treatment targets for parents of older adolescents/young adults; Effectively managing family dialectical dilemmas»**

Møteleder: Kirsti Hermansen

14.45 Pause

15.00 **Miller fortsetter**

15.45 Pause

16.00 **Miller fortsetter**

17.00 Avslutning

19.00 Middag, quiz og fest på [Popsenteret](#) i Trondheimsveien 2, Oslo

5. nasjonale konferanse om DBT

Dag 2, 17. april 2018

08.30 Prof. dr. med. Lars Mehlum: «Vi vet at DBT virker, men hva er endringsmekanismene ved virksom behandling?» Møteleder: Ruth-Kari Ramleth

09.15 Pause

09.30 Forsker og psykologspesialist Fredrik Walby, leder av Nasjonalt kartleggingsystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling ved NSSF: «Gjennomførte selvmord ved personlighetsforstyrrelser under behandling» Møteleder: Tone Enge Bertelsen

10.00 Pause/Poster

10.15 Parallellsesjon 1

BRUKEREVALUERINGER ROM: Olympia

- «Ferdighetsgruppa og DBT: Min vei tilbake til meg selv» ved erfaringsformidler og skoleelev Tuva Lindberg Skansen
- «Vil du anbefale gruppa til andre som sliter med selvdestruktiv atferd?» – Erfaringer med ferdighetstreningsgrupper i DBT for ungdom i Tromsø, ved psykiatrisk sykepleier Trine Høylo fra Universitetssykehuset Nord-Norge. Møteleder: Kirsti Hermansen

ÅRSMØTE I N-DBT ROM: Film

- Vedtekter, styrevalg og informasjon fra Norsk forening for Dialektisk atferdsterapi (N-DBT) og om DBT Nettverk. Møteleder: Lars Mehlum

11.30 Lunsj

12.30 Parallellsesjon 2

WORKSHOP I LÆRINGSPSYKOLOGI FOR DBT-TERAPEUTER ROM: Olympia

- Atferdsanalyse for DBT-terapeuter ved vernepleier med master i atferdsanalyse Martin Myhre fra NSSF Møteleder: Fredrik Walby

DBT SOM LEDELSEFILOSOFI ROM: Film

- Hvordan DBT har inspirert meg som leder av en akutenhet, og om teamlederrollen i DBT ved psykologspesialist, enhetsleder og leder av DBT-teamet ved Søndre Oslo DPS, Tone Enge Bertelsen fra Oslo universitetssykehus. Diskusjon og erfaringsutveksling. Møteleder: Pia Bach Akerholt

13.30 Pause

13.45 Parallellsesjon 3

WORKSHOP I EMOSJONELL ÅPENHET ROM: Olympia

- Radically Open DBT (RO-DBT) ved psykologspesialist Kirsti Hermansen fra Sykehuset i Vestfold Møteleder: Ruth-Kari Ramleth

DBT-TILPASNINGER ROM: Film

- Implementering av DBT-ferdighetstrening i statlige barnevernsinstitusjoner ved stipendiat og psykolog Kristin Espenes fra RBUP Øst og Sør, Henry Schmidt, ph.d. og seniorrådgiver Håvard Johansen fra Barne-, ungdoms- og familieetaten, region nord
- Erfaringer med rene ferdighetstreningsgrupper (DBT-F) ved psykiatrisk sykepleier Heidi Braun fra Sørlandet sykehus. Møteleder: Anita J. Tørmoen

14.45 Kort pause

14.55-15.30 Plenarsesjon

- DBT-lærer, ph.d. og psykologspesialist Erlend Mork og DBT-lærer, ph.d. og pedagogspesialist Anita J. Tørmoen: «Veiledning i DBT: Kvalitetssikring og cheerleading i dialektisk ånd. Erfaringer fra 10 år med DBT-veiledning». Oppsummering og kåring av årets DBT-team.