

## Utdanningsstrategi for NSSF

Samfunnsoppdraget til Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging (NSSF) er å utvikle, vedlikeholde og spre kunnskap for å redusere antall selvmord og selvmordsforsøk i Norge, og å bidra til bedre livskvalitet og omsorg for alle som blir berørt av selvmordsatferd.

NSSF er det største forskningsbaserte og helsefaglige miljøet for suicidologi i Norge, og har et særskilt ansvar for å bidra til utvikling av spisskompetanse nasjonalt gjennom utdanning av helsepersonell. NSSF arbeider også for økt forståelse for betydningen av utdanning og kompetanseutvikling som viktig ledd i selvmordsforebyggende virksomhet.

NSSF skal være ledende på formidling av nasjonal og internasjonal forskningsbasert kunnskap innen suicidologi gjennom undervisning, veiledning og rådgivning. Utdanningsvirksomheten vil i tråd med samfunnsforandringer foregå digitalt eller ved fysisk oppmøte.

### Målgrupper

- 1 Studenter på profesjonsstudiene i medisin og psykologi
- 2 Helsepersonell i deres videre- og etterutdanninger
- 3 Fagpersoner i helse- og sosialtjenesten som har som oppgave å drive opplæring i selvmordsforebygging
- 4 Forskningsstipendiater og andre unge forskere

Det er utarbeidet tre mål med tilhørende tiltak.

### Mål 1:

NSSF vil arbeide for å øke kompetansen til nøkkelpersoner med ansvar for utdanning i selvmordsforebyggende arbeid.

#### Tiltak - NSSF tilbyr:

- Informasjon til myndigheter vedrørende kunnskapsbasert selvmordsforebyggende arbeid
- Kurs i klinisk suicidologi
- Webinarer om kliniske problemstillinger
- I samarbeid med RVTS kurs av relevans

#### Indikatorer for måloppnåelse:

- Antall studenter og kursdeltakere undervist siste år
- Evalueringer fra studenter og kursdeltakere

### Mål 2:

NSSF skal styrke behandleres kompetanse i selvmordsforebyggende intervensjoner

#### Tiltak – NSSF tilbyr:

- Utdanningsprogram i Dialektisk atferdsterapi (utdanning, kurs, veiledning og konferanser)
- Utdanning i selvmordsforebygging for studenter på profesjonsstudiet i medisin ved Universitetet i Oslo



- Kurs i klinisk suicidologi for spesialister i psykiatri og psykologi
- Kurs i klinisk suicidologi på Helseforetaksnivå
- Utdanning i komplisert sorgterapi

#### Indikatorer for måloppnåelse:

- Antall studenter og kursdeltakere undervist siste år
- Evalueringer fra studenter og kursdeltakere
- Ansettelse av fagpersoner som både kan forske og undervise

#### Mål 3:

NSSF skal styrke kompetansen i selvmordsforebygging gjennom produksjon av læremidler.

#### Tiltak - NSSF skal utvikle og tilby:

- Undervisningsmateriell i form av opplæringspakker og lærebøker i selvmordsforebygging
- E-læringsprogram i selvmordsforebyggende emner
- Forelesninger i selvmordsforebyggende emner på nett
- Veiledende materiell til kommunene
- Samarbeid med VIVAT rundt opplæringen av allmennheten

#### Indikator for måloppnåelse:

- Ferdige produkter
- Nedlastninger og bestillinger registreres elektronisk

