

Ernæringslære

Innledning
1.semester
2.semester
4.semester
6.semester
9.semester
10.semester
11/12.semester

Innledning

Tradisjonelt har man innen ernæringsfaget vektlagt tre hovedområder: Den generelle ernæring fokuserer på opptaket, metabolismen og funksjonen til de enkelte næringsstoffene i kroppen. I den kliniske ernæring er oppmerksomheten rettet dels mot betydningen av kostholdet for kroppens ulike funksjoner og dermed den enkeltes helse, og dels hvordan ulike sykdomstilstander virker inn på den ernæringsmessige situasjonen. Sentralt blir da hvordan og hvilke ernæringsmessige råd som gis til pasienten samt hvordan dette integreres i det helhetlige behandlingstilbudet. Innen samfunnsernæringen belyser man de sosiale, politiske og økonomiske forhold som påvirker kosthold og ernæringsstatus i ulike populasjoner og geografiske områder.

Særskilt undervisning i ernæring gis i 1, 2, 4, 6, 9, 10, og 11/12 semester.

1. Semester

Ernæring kommer naturlig inn i forbindelse med miljø og helse samt i forbindelse med den sosiale lagdeling og helse. I uke 7 er fordøyelse og ernæring eget tema.

2. Semester

Den grunnleggende cellulære biologi som er nødvendig for å tilegne seg ernæringskunnskap, gis i dette semesteret.

4. Semester

Første halvdel av dette semester er viet fordøyelse og ernæring. Osteoporoseproblemet behandles i en forelesning.

6. Semester

Det gis en time om diabetes og kosthold, en time om ernæringsstatus, samt en time om kosthold ved kreftsykdom.

9. Semester

I pediatrien er det ingen spesiell ernæringsundervisning, men relevante temaer (f. eks. mangeltilstander) omtales sammen med andre temaer. I gynekologi/obstetikk omtales spesifikke ernæringsutfordringer under svangerskapet og i tiden etterpå.

10. Semester

Ingen tema som dekker ernæring, men det gis et 1/2-dags seminar i der hovedtemaer er ernæring i relasjon til f. eks. fedme eller annen kronisk sykdom.

11/12. Semester

Det holdes forelesninger med ernæringsmessig relevans (klinisk ernæring, væskebehandling). I tillegg kommer et 1/2-dags seminar (1. gang 25. mai 2007) der hovedtemaet er ernæringsmessige forhold knyttet til de eldre og deres sykdommer/mangeltilstander samt vurderinger ved livets avslutning.